

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh aromaterapi jahe terhadap penurunan frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di Kelurahan Kuranji Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang dimana:

1. Sebelum diberikan aromaterapi jahe didapatkan rata-rata 10,67 standar deviasi 1,652 dengan jumlah sampel 33 orang.
2. Setelah diberikan aromaterapi jahe didapatkan rata-rata 4,67 standar deviasi 1,080 dengan jumlah sampel 33 orang.
3. Ada pengaruh aromaterapi jahe terhadap penurunan frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di Kelurahan Kuranji Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang dengan nilai p-value = 0,000.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh aromaterapi jahe terhadap penurunan frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di Kelurahan Kuranji Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang, adapun saran yang dapat peneliti berikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap penelitian ini dapat memberikan informasi yang sangat berguna bagi peneliti selanjutnya khususnya tentang aromaterapi jahe untuk menurunkan mual muntah pada ibu hamil trimester 1, sehingga peneliti

selanjutnya dapat lebih mengembangkan hasil penelitian dengan memperhatikan faktor yang mempengaruhi mual muntah.

2. Bagi Tempat Penelitian

Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk pengobatan non farmakologi dengan pemberian aromaterapi jahe untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1.

3. Bagi STIKes Alifah Padang

Hasil penelitian yang telah dilaksanakan diharapkan dapat digunakan sebagai masukan bagi (STIKes Alifah Padang) untuk pengembangan ilmu pengetahuan yang berkaitan dengan pengaruh aromaterapi jahe untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1.

