

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN LAMANYA MENDERITA DENGAN TINGKAT STRES  
KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN SKIZOFRENIA  
DI PUSKESMAS ANDALAS PADANG  
TAHUN 2024**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Diffa Putri Andresa  
2014201053

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Diffa Putri Andresa  
NIM : 2014201053  
Tempat/Tanggal Lahir : Padang, 06 Maret 2002  
Tahun Masuk : 2020  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep. M.Kep  
Nama Pembimbing I : Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp.Kep J  
Nama Pembimbing II : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep. M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan Lamanya Menderita dengan Tingkat Stres Keluarga dalam Merawat Pasien Skizofrenia di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Diffa Putri Andresa  
NIM. 2014201053

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Diffa Putri Andresa  
NIM : 2014201053  
Program Studi : S-I Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Lamanya Menderita dengan Tingkat Stres Keluarga dalam Merawat Pasien Skizofrenia di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024

Telah di seminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

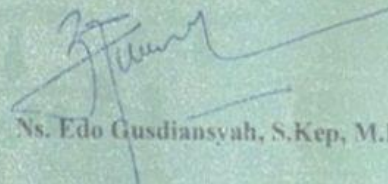
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



Ns. Amelia Susanti M.Kep, Sp.Kep-J

Pembimbing II



Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh  
Kepala STIKes Alifiah



Dr. Fanny Ayudia, S.SIT, M.Biomed

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Diffa Putri Andresa  
NIM : 2014201053  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Judul Proposal : Hubungan Lamanya Menderita Skizofrenia dengan Tingkat Stres Keluarga di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
(Ns. Amelia Susanti M.Kep, Sp.Kep J)

(.....)

Pembimbing II  
(Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Penguji I  
(Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Penguji II  
(Ns. Welly, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



**Dr. Fanny Ayndia, S.SiT, M.Biomed**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

**Skripsi, Agustus 2024**

**Diffa Putri Andresa**

**Hubungan Lamanya Menderita dengan Tingkat Stres Keluarga dalam Merawat Pasien Skizofrenia di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024**

**xii + 55 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 11 lampiran**

**ABSTRAK**

Pasien skizofrenia di Indonesia dari tahun ke tahun meningkat 1,7% meningkat menjadi 7%. Sumatera Barat skizofrenia peringkat kesembilan di Indonesia yaitu sebanyak 1,9 juta. Lamanya pasien menderita skizofrenia membuat keluarga membutuhkan waktu yang lama merawatnya. Keluarga yang merawat anggota yang dengan skizofrenia mengalami gangguan psikologis yang dialami keluarga yaitu stres. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lamanya menderita dengan tingkat stres keluarga dalam merawat pasien skizofrenia di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.

Jenis penelitian *analitik* dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan Maret s/d Agustus tahun 2024. Pengumpulan data tanggal 20 Mei s/d 11 Juni 2024. Populasi seluruh keluarga pasien skizofrenia yang datang berkunjung ke Puskesmas Andalas Padang bulan Februari - April 2024 berjumlah 118 orang dengan sampel 54 orang. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Penelitian menggunakan kuesioner dengan cara wawancara. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan kurang dari separuh (38,9%) memiliki tingkat stres sedang. Lebih dari separuh (57,4%) lama menderita skizofrenia. Ada hubungan yang bermakna antara lama menderita dengan tingkat stres pasien skizofrenia di Puskesmas Andalas Padang ( $pvalue=0,000$ ).

Kesimpulan penelitian adanya hubungan lamanya menderita dengan tingkat stres keluarga dalam merawat pasien skizofrenia. Diharapkan perawat jiwa dapat memberikan edukasi kepada keluarga tentang perawatan pasien jiwa di rumah yang benar, agar tidak menyebabkan stres pada keluarga yang merawat.

**Daftar Bacaan : 24 (2015 – 2022)**

**Kata Kunci : Lamanya Menderita, Tingkat Stres Keluarga, Skizofrenia**

*Alifah Health Science Collage  
Scription, August 2024*

*Diffa Putri Andresa*

*The Relationship between Length of Suffering and Family Stress Level in Caring for Schizophrenia Patients at Andalas Health Center, Padang in 2024*

*xii + 55 pages, 5 tables, 2 figures, 11 appendices*

#### **ABSTRACT**

*Schizophrenia patients in Indonesia from year to year increased by 1.7% to 7%. West Sumatra schizophrenia ranks ninth in Indonesia, which is 1.9 million. The length of time the patient suffers from schizophrenia makes the family need a long time to care for them. Families who care for members with schizophrenia experience psychological disorders experienced by the family, namely stress. The purpose of this study was to determine the relationship between the length of suffering and the level of family stress in caring for schizophrenia patients at the Andalas Padang Health Center in 2024.*

*This type of analytical research uses a cross-sectional design. The study was conducted from March to August 2024. Data collection was from 20 May to 11 June 2024. The population of all families of schizophrenia patients who visited the Andalas Padang Health Center in February - April 2024 was 118 people with a sample of 54 people. The sampling technique was accidental sampling. The study used a questionnaire by interview. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square statistical test.*

*The results showed that less than half (38.9%) had moderate stress levels. More than half (57.4%) of respondents have suffered from schizophrenia for a long time. There is a significant relationship between the length of suffering and the stress level of schizophrenia patients at the Andalas Padang Health Center ( $p$ -value=0,000).*

*The conclusion of the study is that there is a relationship between the duration of suffering and the level of family stress in caring for schizophrenia patients. It is hoped that psychiatric nurses can provide information or guidance to families about the correct care of mental patients at home, so as not to cause stress to the family who cares for them.*

*Bibliography: 24 (2015 – 2022)*

*Keywords : Duration of Suffering, Level of Family Stress, Schizophrenia*