

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASANGAN PRANIKAH
DENGAN PERENCANAAN KEHAMILAN DALAM UPAYA
PENCEGAHAN STUNTING DI KUA WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEBERANG PADANG
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Pika Rahman
Nim : 22152011046
Tempat/ tgl lahir : Padang, 05 Oktober 1992
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Bdn Afrira Esa Putri, M.Keb
Nama Pembimbing I : Silfina Indriani, M. Keb
Nama Pembimbing II : Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pasangan Pranikah dengan Perencanaan Kehamilan dalam Upaya Pencegahan *Stunting* di KUA Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan proposal ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Pika Rahman

PERNYATAAN PERSETUJUAN

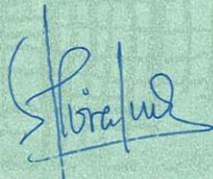
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Pika Rahman
Nim : 22152011046
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pasangan Pranikah dengan Perencanaan Kehamilan dalam Upaya Pencegahan *Stunting* di KUA Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2024.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2024

Pembimbing I



Silfina Indriani, M.Keb

Pembimbing II



Bdn Afrira Esa Putri, M.Keb

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

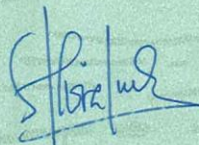
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Pika Rahman
Nim : 22152011046
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pasangan Pranikah dengan Perencanaan Kehamilan dalam Upaya Pencegahan *Stunting* di KUA Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2024.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Silfina Indriani, M.Keb

()

Pembimbing II
Bdn Afrira Esa Putri, M.Keb

()

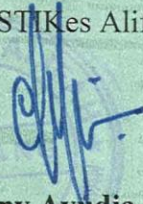
Penguji I
Desi Sarli, M.Keb, Ph. D

()

Penguji II
Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

()

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah Padang


Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2024

Pika Rahman

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pasangan Pranikah dengan Perencanaan Kehamilan dalam Upaya Pencegahan *Stunting* di KUA Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2024.

xiii+ 74 Halaman, 14 Tabel, 2 Gambar, 14 Lampiran

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah gizi kronis pada anak balita yang berdampak serius pada pertumbuhan dan perkembangan. Prevalensi balita *stunting* di Provinsi Sumatera Barat, mengalami peningkatan menjadi 25,2 %. Peraturan Presiden No 72 Tahun 2021 mengatakan pencegahan *stunting* dapat dimulai sejak masa pranikah melalui perencanaan kehamilan yang matang. Rendahnya pengetahuan dan sikap yang negatif dapat mempengaruhi perencanaan kehamilan yang berdampak pada tumbuh kembang anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan dan sikap pasangan pranikah dengan perencanaan kehamilan dalam upaya pencegahan *stunting* di KUA wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang tahun 2024.

Metode penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan di KUA Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang pada bulan Mei-Juni 2024. Populasi pada penelitian ini adalah pasangan pranikah, metode pengambilan sampel *Total Sampling*, dengan jumlah sampel 35 pasangan. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui (54,3%) responden memiliki pengetahuan kurang baik, (57,1%) responden memiliki sikap negatif, dan lebih (51,4%) responden tidak merencanakan kehamilan dengan baik dalam upaya pencegahan *stunting*. Berdasarkan hasil uji *Chi Square*, diperoleh pengetahuan *P-value* 0,011, sikap *P-value* < 0,004.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan dan sikap pasangan pranikah dengan perencanaan kehamilan dalam upaya pencegahan *stunting*. Diharapkan kepada pihak Puskesmas dan tenaga kesehatan dapat meningkatkan promosi kesehatan terkait perencanaan kehamilan yang sehat sebagai upaya pencegahan *stunting*.

Daftar Bacaan : 30 (2021 – 2024)

Kata Kunci : Pengetahuan, sikap, perencanaan kehamilan, upaya pencegahan *Stunting*

Pika Rahman

The Relationship between Knowledge and Attitudes of Premarital Couples and Pregnancy Planning in Efforts to Prevent Stunting at the Religious Affairs Office (KUA) in the Seberang Padang Health Center Working Area in 2024.

xiii+ 74 Pages, 14 Tables, 2 Figures, 14 Attachments

ABSTRACT

Stunting is a chronic malnutrition problem in young children that has a serious impact on growth and development. The prevalence of stunted children in West Sumatra Province has increased to 25.2%. Presidential Regulation No. 72 of 2021 states that stunting prevention can begin in the premarital period through careful pregnancy planning. Lack of knowledge and negative attitudes can affect pregnancy planning, which impacts children's growth and development. This study aims to analyze the relationship between premarital couple's knowledge and attitudes towards pregnancy planning in efforts to prevent stunting in the KUA working area of Seberang Padang Health Center in 2024.

This is a quantitative study with a cross-sectional design. This research was conducted in the KUA Working Area of Seberang Padang Health Center in March-August 2024. The population in this study was 45 premarital couples, with a total sampling method, and a sample of 35 couples. Data was collected using a questionnaire. Data analysis was performed univariately and bivariately using the Chi-Square test.

Based on the research results, it was found (54.3%) of respondents had poor knowledge, (57.1%) of respondents had a negative attitude, and (51.4%) of respondents did not plan their pregnancies well in an effort to prevent stunting. Based on the results of the Chi-Square test, knowledge obtained P-value 0.011 and attitude P-value < 0.004.

Our study found a clear link between the knowledge and attitudes of premarital couples and their pregnancy planning. To address this, it is crucial for the Health Center and healthcare professionals to strengthen their efforts in promoting healthy pregnancy planning among these couples as a means of preventing stunting.

References : 30 (2021 – 2024)

Keywords : Knowledge, attitude, pregnancy planning, *stunting* prevention efforts.