

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil peneliti yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Pauh Tahun 2024”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh ibu hamil tidak mengalami kecemasan sebanyak 24 responden (60%) di Puskesmas Pauh 2024.
2. Lebih dari separuh ibu hamil mendapatkan dukungan sebanyak 24 responden (65%) di Puskesmas Pauh 2024.
3. Ada Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di puskesmas Pauh tahun 2024 yaitu Hasil uji statistic *Chi-Square* didapatkan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat dijadikan sebagai media untuk menambah wawasan serta sebagai bahan rujukan atau acuan dalam melakukan penelitian lebih lanjut.

2. Bagi STIKes Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa kebidanan dalam

melakukan penelitian selanjutnya tentang Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil Trimester III dalam menghadapi persalinan.

3. Bagi Puskesmas Pauh

Diharapkan petugas kesehatan di Puskesmas Pauh Padang dapat memberikan perhatian dan dukungan lebih pada aspek psikologi ibu hamil, khususnya dalam mengatasi kecemasan. Peningkatan pemahaman dan keterampilan dalam memberikan dukungan psikologis kepada ibu hamil dapat membantu mengurangi kecemasan dan meningkatkan kesejahteraan mental mereka menjelang persalinan.

