

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh teknik *birth ball* terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif di Praktik Mandiri Bidan Umil Fahmi Tahun 2024, maka dapat di simpulkan bahwa:

1. Rata-rata intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada responden sebelum dilakukan teknik *birth ball* sebesar 6,50 dengan standar deviasi 1.075 dan rata-rata intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada responden sesudah dilakukan teknik *birth ball* yaitu 5.00 dengan standar deviasi 1.554.
2. Ada pengaruh teknik *birth ball* terhadap nyeri persalinan pada ibu bersalinan kala I fase aktif di Praktik Mandiri Bidan Umil Fahmi Kota Padang tahun 2024 sebelum dan sesudah dilakukan teknik *birth ball* dan di dapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan Peneliti dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang mata kuliah kebidanan naturopathy pada persalinan khususnya pada ibu bersalin yang mengalami nyeri pada saat persalinan kala I fase aktif dengan diberikan terapi *birth ball* untuk menurunkan rasa nyeri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini menggunakan responden dengan pembukaan yang sama dan gravid yang sama supaya sampelnya lebih homogen dan dapat mengurangi bias pada penelitian dan hasilnya sehingga didapatkan pengaruh *birth ball* menurunkan tingkat nyeri pada ibu bersalin.

3. Bagi Praktek Mandiri Bidan

Diharapkan bagi pihak Praktek Mandiri Bidan khususnya bidan memberikan salah satu bentuk asuhan sayang ibu pada saat menangani pasien bersalin yaitu dengan melakukan terapi *birth ball* untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan acuan serta referensi bagi keputakaan STIKes Alifah Padang mengenai permasalahan nyeri pada ibu bersalin.