

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN TEKNIK *HYPNOBREASTFEEDING* TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH KAMBAR KAB. PADANG PARIAMAN TAHUN 2024

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh:

Rezi Ridawati Awaliyah

2015201021

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Rezi Ridawati Awaliyah
Nim : 2015201021
Tempat/Tgl lahir : Pariaman/06 Januari 2002
Tanggal Masuk : Agustus 2020
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Bdn. Amrina Amran, S.SiT, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Bdn. Amrina Amran, S.SiT, M.Biomed
Nama pembimbing II : Bdn. Lindawati, S.ST, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Penggunaan Teknik *Hypnobreastfeeding* Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kamar Tahun 2024”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pariaman, Agustus 2024



(Rezi Ridawati Awaliyah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rezi Ridawati Awaliyah

NIM : 2015201021

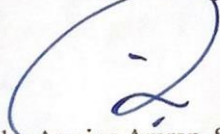
Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh Penggunaan Teknik *Hypnobreastfeeding*
Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja
Puskesmas Pauh Kamar Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah
Padang

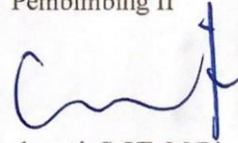
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



Bdn. Amrina Amran, S.SiT, M.Biomed

Pembimbing II



Bdn. Lindawati, S.ST, M.Biomed

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rezi Ridawati Awaliyah
NIM : 2015201021
Program Studi : S-1 Kebidanan
Judul : Pengaruh Penggunaan Teknik *Hypnobreastfeeding* Terhadap
Produksi ASI Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas
Pauh Kamar Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

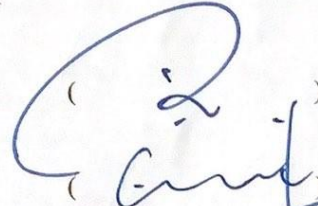
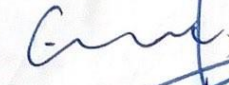
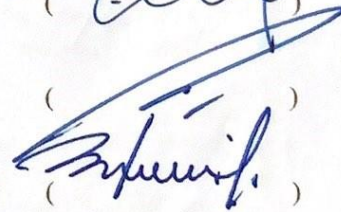

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Bdn. Amrina Amran, S.SiT, M.Biomed

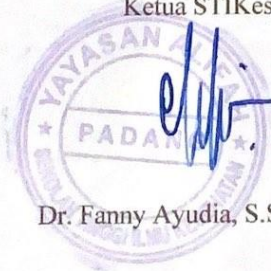
Pembimbing II
Bdn. Lindawati, S.ST, M.Biomed

Penguji I
Titin Ifayanti, M.Biomed

Penguji II
Binarni Suhertusi, M.Keb

()
()
()
()

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

Rezi Ridawati Awaliyah

Pengaruh Penggunaan Teknik *Hypnobreastfeeding* Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kamar Kab. Padang Pariaman Tahun 2024.

xv + 60 halaman, 4 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber utama nutrisi yang penting bagi bayi dalam 6 bulan pertama kehidupannya. Berdasarkan data Kemenkes RI tahun 2024, cakupan ASI eksklusif di Indonesia tahun 2022 sebesar 67,96%, mengalami penurunan dari 69,7% pada tahun 2021. Di Kabupaten Padang Pariaman, cakupan ASI eksklusif masih belum merata, dengan Puskesmas Pauh Kamar menjadi salah satu yang terendah dengan 40,76%, jauh di bawah target nasional sebesar 55% pada tahun 2024. Maka dari itu, perlunya untuk meningkatkan produksi ASI, salah satunya melalui teknik *Hypnobreastfeeding*. Teknik ini dapat membantu mengurangi stress dan kecemasan ibu nifas, sehingga berdampak positif pada peningkatan produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Bagaimana Pengaruh Penggunaan Teknik *Hypnobreastfeeding* Terhadap Produksi ASI Pada Ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kamar tahun 2024.

Desain penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode penelitian *Pre eksperimen* dengan pendekatan *pretest-post test one group design*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Total Sampling* dengan jumlah 36 orang. Analisis data yang digunakan yaitu univariat dan bivariat menggunakan Uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa reponden mengalami peningkatan produksi ASI yang di peroleh dari *pretest* dan *posttest*. Didapatkan nilai Z sebesar -3162 dan *Asymp Sig* sebesar $0.002 < 0.005$. Hal ini berarti ada Pengaruh Penggunaan Teknik *Hypnobreastfeeding* Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kamar Tahun 2024.

Dapat disimpulkan bahwa ada Pengaruh Teknik *Hypnobreastfeeding* Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kamar Tahun 2024. Diharapkan tenaga kesehatan dapat menerapkan teknik *hypnobreastfeeding* ini untuk kelancaran produksi ASI pada ibu nifas.

Daftar Bacaan : 28 (2016-2023)

Kata Kunci : *Hypnobreastfeeding*, Produksi ASI, Ibu Nifas

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2024

Rezi Ridawati Awaliyah

The Effect of Using Hypnobreastfeeding Techniques on Breast Milk Production in Postpartum Mothers in the Working Area of the Pauh Kamar Community Health Center, District. Padang Pariaman in 2024

Xv + 60 pages, 4 tables, 2 pictures, 11 appendices

ABSTRACT

Mother's milk (ASI) is the main source of important nutrition for babies in the first 6 months of life. Based on data from the Indonesian Ministry of Health in 2024, exclusive breastfeeding coverage in Indonesia in 2022 was 67.96%, a decrease from 69.7% in 2021. In Padang Pariaman Regency, exclusive breastfeeding coverage is still uneven, with the Pauh Kamar Health Center being one of them. the lowest at 40.76%, far below the national target of 55% by 2024. Therefore, there is a need to increase breast milk production, one of which is through the Hypnobreastfeeding technique. This technique can help reduce stress and anxiety in postpartum mothers, thereby having a positive impact on increasing breast milk production. This research aims to determine the effect of using the Hypnobreastfeeding technique on breast milk production in postpartum mothers in the Pauh Kamar Community Health Center working area in 2024.

This research design is quantitative research with a pre-experimental research method with a pretest-post test one group design approach. The sampling technique used was Total Sampling with a total of 36 people. The data analysis used was univariate and bivariate using the Wilcoxon Test.

The research results showed that respondents experienced an increase in breast milk production obtained from the pretest and posttest. Obtained a Z value of -3162 and Asymp Sig of $0.002 < 0.005$. This means that there is an influence of the use of hypnobreastfeeding techniques on breast milk production in postpartum mothers in the working area of the Pauh Kamar Community Health Center in 2024.

It can be concluded that there is an influence of the Hypnobreastfeeding Technique on Breast Milk Production in Postpartum Mothers in the Pauh Kamar Community Health Center Work Area in 2024. It is hoped that health workers can apply this hypnobreastfeeding technique to smooth breast milk production in postpartum mothers.

Refferences: 28 (2016-2023)

Keywords: Hypnobreastfeeding, Breast Milk Production, Postpartum Mothers