

DAFTAR PUSTAKA

- Adelina. (2020). *Tinjauan Religius Terhadap Pendekatan Spritual Motherhood Bagi Kaum Pperempuan*. 54–69.
- Agoes. (2019). *Pengaruh Pemberian Susu Kedelai terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hiperensi*. PT Nasya Expanding Management.
- Ahmad. (2023). *Penggunaan Terapi Non Farmakologi untuk Mengurangi Kecemasan Perioperatif Anak-Anak : Tinjau Sistemik*. 15(September), 1189–1200.
- Alfaqih. (2022). *Terapi Herbal Anti Hipertensi*. Guepedia.
- Amanullah, A. A., Dewi, N. S., & Fuad, W. (2023). Perbedaan Efektivitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Terapi Slow Deep Breathing Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Pucang Gading Semarang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(6), 2163–2170. <https://doi.org/10.33024/jikk.v10i6.9910>
- Ardianto, O., & Aghadiati, F. (2024). *Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rantau Suli The Influence of Five-Finger Hypnosis Therapy on Anxiety Levels in Elderly Individuals with Hypertension in the Work*. 10(1), 33–43.
- Asep Riyana, & Rahmat, S. (2023). Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Cikoneng Kabupaten Ciamis. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 10(2), 66–71. <https://doi.org/10.54867/jkm.v10i2.164>
- Astuti, E., & Syafriati, A. (2023). Pengaruh Stimulus Murottal Qur'an Kombinasi Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Ansietas Pada Penderita Hipertensi.

Babul Ilmi_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan, 15(1), 1–14.
<https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/>

Diana & Amelia. (2021). *Hipnotis Lima Jari Mengatasi Kecemasan*. CV. AKHBAR PUTRA MANDIRI.

Gerunggang, P. (2023). *HUBUNGAN KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GERUNGGANG* Sherlly Indriyani. 11, 266–272.

Gusdiansyah, E., & Welly. (2022). Pengaruh Terapi Hipnotis 5 Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Akibat Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 13(2), 170–176. <file:///C:/Users/USER/Downloads/1467-4295-1-PB.pdf>

Harisandy, A. (2023). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Nyeri Dan Kecemasan Pada Pasien Kanker Kolorektal. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 8(1), 32. <https://doi.org/10.32419/jppni.v8i1.374>

Inayati, B., & Aini, D. N. (2023). Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Tratemulyo Weleri Kendal. *3rd WIDYA HUSADA SEMARANG NURSING CONFERENCE*, 3(1), 1–5. <http://journal.uwhs.ac.id/index.php/whnc/article/view/561/515>

Irawan, E., Tania, M., Fadillah, A., & Suwignjo, P. (2023). *PENGARUH POSITIVE SELF TALK THERAPY HIPERTENSI DI PUSKESMAS BABAKAN SARI*. 11(2), 141–153.

Kartinah. (2020). hubungan tingkat activity of daily living dengan kecemasan pada lansia. *Andrew's Disease of the Skin Clinical Dermatology.*, 1–16.

Kirana, W. (2020). *self talk positive dalam menurunkan tingkat kecemasan dan stress*

garda terdepan penanganan covid 19.

- Lidiana, E. H., Wijayanti, F. E. R., & Pradana, K. A. (2022). Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari terhadap Penurunan Ansietas pada Mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Surakarta dalam Menghadapi Vaksin Booster. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 3(1), 43–49. <https://doi.org/10.30787/asjn.v3i1.932>
- Lumintang, Y. F., Natalia, A., & Mariana, D. (2023). *Gambaran Aspek Psikologis pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado*. 1(1), 64–72.
- Mardiyono. (2022). *Penerapan Aromaterapi Laveder Pada Masker Untuk Memanajemen Nyeri Ppersalinan dan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I*. Pustaka Rumah Cinta.
- Maryati. (2023). *Upaya Menurunkan Tingkat Kecemasan Keluarga dalam Merawat Orang dengan Gangguan Jiwa*. PT Nasya Expanding Management.
- Nanda Ranti. (2024). *Bunga Rampai Lansia dan Permasalahan*. PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Salemba Medika.
- Pipit Festi. (2018). *Buku Ajar Lansia*. Hak Cipta UMSurabaya Publishing.
- Prabowo W. (2016). *konsep dan Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. yogyakarta: Nuha Medika.
- Purnama, J., & Putri, W. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Manisa Kabupaten Sidrap. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 12(1), 264–275.

Sahasika, M. L., Yuliadarwati, N. M., & Yulianti, A. (2023). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kemandirian Pada Lansia Di Griya Lansia Husnul Khatimah. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 5876–5884. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i4.21389>

Siska Afrilya Diartin, Reni Zulfitri, & Erwin, E. (2022). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126–137. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.864>

sundeen & stuart. (2016). *principle and practice and practice of psychiatric nursing*. singapore : Elsevier.

Tatiana. (2023). *Atasi Kecemasan Perawat dengan Terapi Self Healing*. Pradina Pustaka.

Wahyu Tartono. (2021). *buku ajar keperawatan gerontik*. CV. adanu Abinata.

Widiyono. (2023). *Konsep Keperawatan Dasar*. Lebaga Chaka Brahmanda Lentera.

Yeni Apriani. (2023). *psikoedukasi pasangan lansia dengan hipertensi dan ansietas*. 5, 430–440.

Zakia. (2024). *Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Di RSUD JEND. AHMAD YANI METRO*. 4, 658–665.