

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengumpulan data penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh lansia (60,9%) memiliki aktivitas fisik kurang di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2024.
2. Lebih dari separoh lansia (78,2%) mengalami hipertensi di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2024.
3. Terdapat hubungan Aktivitas Fisik Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2024 dengan *p-value* = 0,019.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi profesi keperawatan khususnya yang bekerja di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang agar profesi keperawatan dapat memberikan edukasi untuk meningkatkan hubungan aktifitas fisik lansia dengan hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan STIKes Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambahkan referensi tentang aktivitas fisik lansia dengan hipertensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pembanding untuk penelitian selanjutnya terkait dengan aktifitas fisik lansia dengan hipertensi di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang.

