

BAB V PENUTUP

1. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan maternitas pada Ny. R dengan *Post Section Caesarea* dari 10-11 Februari 2023 didapatkan kesimpulan :

1. Mampu melakukan pengkajian secara komprehensif pada Ny.R dengan baik. Hasil pengkajian, tampak Pasien meringis saat merubah posisinya, Pasien tampak mengeluh kesakitan, Pasien tampak protektif terhadap luka, TD : 150/92 mmhg, HR : 121x/I, R : 21x/I, T : 36,4`C, Asi tampak belum keluar, Bayi tampak rewel dan menangis, Puting susu terlihat menonjol, Ny.R Pasien mengatakan nyeri pada daerah perut post op sc skala nyeri berada diangka 5, Pasien mengatakan nyeri makin bertambah saat melakukan aktivitas maupun bergerak, pasien mengatakan nyeri seperti ditusuk-tusuk, pasien mengatakan nyeri terasa hilangtimbul, (P : luka post sc, Q : Nyeri seperti di tusuk-tusuk, R : Abdomen, S : skala nyeri 5, T : Nyeri terasa hilang timbul), Pasien mengatakan asi belum keluar, Pasien mengatakan anaknya tidak puas menyusui dan menangis, Pasien mengatakan ingin meningkatkan kemampuan memberikan asi eksklusif, Pasien mengatakan tidak tau mengenai cara menyusui yang benar, Pasien mengatakan ada luka bekaspost op sc di bagian perut pasien, Pasien mengatakan luka terasa nyeri, Pasien mengatakan luka masihterlihat basah, Hb : 11,4 d/gl, Leu : 19.300/mm³, Terdapat luka post op sc lebih kurang 10 cm dibalut perban.

2. Diagnosa keperawatan yang muncul yaitu nyeri akut b/d agen pencendera fisik, resiko infeksi b/d tindakan invasive dan menyusui tidak efektif b/d keridakadekuatan suplai asi. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi penulis serta hasil pemeriksaan penunjang.
3. Mampu melakukan Intervensi keperawatan pada Ny.R (penatalaksanaan secara non farmakologi yaitu terapi *foot massage*) pembuatan intervensi sesuai SDKI, SLKI, SIKI.
4. Mampu melakukan Implementasi keperawatan terhadap Ny. R yang dilakukan selama dua hari yang dimulai pada hari jumat pada tanggal 10 Februari 2023 hingga sabtu tanggal 11 Februari 2023. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan sebelumnya yang dilakukan berdasarkan SDKI, SLKI,SIKI (2018).
5. Mampu mengevaluasi asuhan keperawatan pada Ny.R dengan *post Section n Caesarea* didapatkan nyeri berkurang dari skala 5 jadi 3 dengan menggunakan terapi farmakologi dan non farmakologi (*foot massage*).

2. Saran

1. Bagi mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah Ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan maternitas khususnya terkait penerapan *foot massage* pada pasien *post Section Caesarea*.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar dapat bermanfaat sebagai bahan dan referensi dalam pembuatan karya ilmiah akhir ners tentang asuhan keperawatan maternitas khususnya terkait penerapan pijat kaki (*foot massage*) pada pasien *post section caesarea*.

3. Bagi penulis selanjutnya

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan data dasar untuk melakukan studi kasus selanjutnya dan dapat memberikan referensi serta masukan dalam pemberian asuhan keperawatan pada ibu *post section caesarea* dengan pemberian terapi *foot massage* untuk mengurangi intensitas nyeri, sebagai pembanding bagi penulis selanjutnya dengan menggunakan metode lainnya seperti teknik relaksasi napas dalam, kompres air hangat.