

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADANYA DENGAN
Pemberian FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
NYERI IBU POST SECTION CAESAREA
DI RUANG KEBIDANAN RSUD
RASIDIN PADANG
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN MATERNITAS



Oleh:

Hazipa Yuerfa, S.Kep.2214

901006

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESIONAL SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFIAH PADANG TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NYERI IBU POSTSEKSI CAESAREA
DENGAN PEMERIAN FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
DIDIRUANG KEBIDANAN RSUD RASIDIN PADANG
TAHUN 2023**

Keperawatan Maternitas

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners
(Ns) Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners

STIKES Alifah Padang

Hazipa Yuerfa, S.Kep
2214901006

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIF
AH PADANG TAHUN 2023**

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. R Dengan
Pemberian *Foot Massage* Terhadap Penurunan
Tingkat Nyeri Ibu *Post Section Caesarea*
Di Ruang Kebidanan RSUD
Dr Rasidin Padang
Tahun 2023

Hazipa Yuerfa, S.Kep
2214901006

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
04 September 2023
Oleh:

Pembimbing



(Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. R Dengan
Pemberian *Foot Massage* Terhadap Penurunan
Tingkat Nyeri Ibu *Post Section Caesarea*
Di Ruang Kebidanan RSUD
Dr Rasidin Padang
Tahun 2023**

**Hazipa Yuerfa, S.Kep
2214901006**

**Karya Ilmiah akhir Ners ini
telah diuji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada 04 September 2023**

TIM PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Penguji I
(Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Penguji II
(Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua


(Ns. Asmaningsih, S.Kep., M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, Juli 2023

Hazipa Yuerfa

Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. R Dengan Pemberian *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Ibu *Post Section Caesarea* Di Ruang Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2023
xiv+99 Halaman, 8 Tabel, 3 Gambar, 6 Lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Data Riset Kesehatan Dasar menunjukkan bahwa pada tahun 2018, prevalensi angka persalinan dengan tindakan *section caesarea* di Indonesia mencapai angka 17,6% (Riset Kesehatan Dasar, 2018). Berdasarkan survey yang dilakukan penulis di RSUD dr. Rasidin Padang di Ruang Kebidanan didapatkan jumlah pasien yang melakukan persalinan pada bulan Januari-Februari 2023 sebanyak 25 orang. Persalinan dengan operasi *Section Caesarea* sebanyak 20 orang dan persalinan normal sebanyak 5 orang. Pijat *foot massage* merupakan teknik memijat pada daerah kaki. Tujuan penulisan ini adalah memberikan asuhan keperawatan maternitas pada Ny. R dengan pemberian *foot massage* terhadap penurunan tingkat nyeri ibu *post Section Caesarea* di ruang kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang.

Diagnosa keperawatan yang diangkat dari kasus adalah nyeri akut, menyusui tidak efektif, dan resiko infeksi. Intervensi pada nyeri akut yang dapat diberikan untuk menurunkan tingkat nyeri pada ibu *post Section Caesarea* yaitu manajemen nyeri, pijat laktasi, pencegahan infeksi. Sedangkan terapi yang digunakan untuk menurunkan tingkat nyeri adalah pijat kaki (*foot massage*).

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan di RSUD. Dr. Rasidin Padang pada pasien dengan nyeri akut, menyusui tidak efektif, resiko infeksi akibat *post Section Caesarea*. Didapatkan hasil tingkat nyeri menurun, suplai asi cukup meningkat, kemerahan pada areal luka menurun.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa tindakan non farmakologi dengan terapi *foot massage* ini adalah teknik yang digunakan untuk penurunan tingkat nyeri. Diharapkan kepada pasien di RSUD Dr. Rasidin Padang di ruang kebidanan dapat mengatasi tingkat nyeri dengan penerapan terapi non farmakologi *foot massage*.

Referensi : 34 (2013-2022)

Kata Kunci: Pasien Post Sc, Nyeri, Terapi *foot massage*

SEKOLAHTINGGIILMUKESEHATANALIFAH PADANG
KIAN, July 2023

Hazipa Yuerfa

Maternity Nursing Care for Mrs. R By Providing Foot Massage for Reducing Post Section Caesarea Mother Pain Levels in the Midwifery Room of Dr Rasidin Padang Hospital in 2023

xiv+99 Pages, 8 Tables, 3 Figures, 6 Attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Basic Health Research data shows that in 2018, the prevalence of deliveries by caesarea Section reached 17.6% (Basic Health Research, 2018). Based on a survey conducted by the author at Dr. Rasidin Padang Hospital in the Midwifery Room, the number of patients who gave birth in January-February 2023 was 25 people. Delivery by Section Caesarea operation as many as 20 people and normal delivery as many as 5 people. Meanwhile, from 6 to 12 February 2023, there were 4 mothers who gave birth with post Section Caesarea.

Nursing diagnoses raised from cases were acute pain, ineffective breastfeeding, and risk of infection. Interventions for acute pain that can be given to reduce pain levels in post Section Caesarea mothers are foot massage.

Implementation of case studies carried out in hospitals. Dr. Rasidin Padang in patients with acute pain, ineffective breastfeeding, risk of infection due to post Section Caesarea. It was found that the level of pain decreased, the supply of breast milk was sufficiently increased, the redness in the wound area decreased.

Based on the management carried out, it can be concluded that non-pharmacological action with foot massage therapy is a technique used to reduce pain. It is hoped that patients at Dr. Rasidin Padang in the midwifery room can overcome pain levels by applying foot massage therapy.

References: 34 (2013-2022)

Keywords: Post Sc Patients, Pain, Foot massage therapy