

**ASUHANKEPERAWATANMATERNITASPADANY.RDENGANPE
MBERIANFOOTMASSAGETERHADAPPENURUNANTINGKATN
YERIIBUPOSTSECTIONCAESAREA
DIRUANGKEBIDANANRSUDD
RRASIDINPADANG
TAHUN2023**

KEPERAWATANMATERNITAS



Oleh:

HazipaYuerfa,S.Kep2214

901006

**PROGRAMSTUDIPENDIDIKANPROFESINERSSEKOLAH
TINGGIILMUKESEHATANALIFAHPADANGTAHUN 2023**

**ASUHANKEPERAWATANMATERNITASPADANY.RDENGANPE
MBERIANFOOTMESSAGETERHADAPPENURUNANTINGKATN
YERIIBUPOSTSECTIONCAESAREA
DIRUANGKEBIDANANRSUDD
RRASIDINPADANG
TAHUN2023**

KeperawatanMaternitas

LAPORANKARYAILMIAHAKHIRNERS
Untuk Memperoleh Gelar Ners
(Ns)PadaProgramStudiPendidikanProfesiNe
rs
STIKES AlifahPadang

HazipaYuerfa,S.Kep
2214901006

**PROGRAMSTUDIPENDIDIKAN
PROFESINERSSEKOLAHTINGGIILMUKESEHATANALIF
AHPADANGTAHUN2023**

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. R Dengan
Pemberian *Foot Massage* Terhadap Penurunan
Tingkat Nyeri Ibu Post Section Caesarea
Di Ruang Kebidanan RSUD
Dr Rasidin Padang
Tahun 2023

Hazipa Yuerfa, S.Kep

2214901006

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

04 September 2023

Oleh:

Pembimbing

(Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



PERNYATAAN PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. R Dengan
Pemberian *Foot Massage* Terhadap Penurunan
Tingkat Nyeri Ibu Post Section Caesarea
Di Ruang Kebidanan RSUD
Dr Rasidin Padang
Tahun 2023**

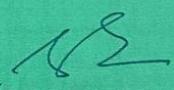
Hazipa Yuerfa, S.Kep

2214901006

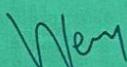
**Karya Ilmiah akhir Ners ini
telah diuji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada 04 September 2023**

TIM PENGUJI

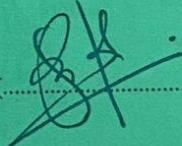
**Pembimbing I
(Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep)**


(.....)

**Penguji I
(Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep)**


(.....)

**Penguji II
(Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep)**


(.....)

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang**

Ketua



SEKOLAHTINGGIILMUKESEHATANALIFAH PADANG
KIAN,Juli2023

HazipaYuerfa

Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. R Dengan Pemberian *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Ibu Post Section Caesare Di Ruang Kebidanan RSUDDrRasidinPadangTahun2023
xiv+99 Halaman,8Tabel,3Gambar, 6Lampiran

RINGKASANEKSKLUSIF

Data Riset Kesehatan Dasar menunjukkan bahwa pada tahun 2018, prevalensi angka persalinan dengan tindakan *sectioncaesarea* di Indonesia mencapai angka 17,6% (Riset Kesehatan Dasar, 2018). Berdasarkan survey yang dilakukan penulis di RSUD drRasidin Padang di Ruangan Kebidanan dan dapatkan jumlah pasien yang melakukan persalinan pada bulan Januari-Februari 2023 sebanyak 25 Orang. Persalinan dengan operasi *Section Caesarea* sebanyak 20 orang dan persalinan normal sebanyak 5 orang. Pijat *foot massage* merupakan teknik memijat pada daerah kaki. Tujuan penulisan ini adalah memberikan asuhan keperawatan maternitas pada Ny. R dengan pemberian *footmassage* terhadap penurunan tingkat nyeri ibu post *Section Caesarea* di ruang kebidanan RSUDDr.RasidinPadang.

Diagnosa keperawatan yang diangkat dari kasus adalah nyeri akut, menyusui tidak efektif, dan resiko infeksi. Intervensi pada nyeri akut yang dapat diberikan untuk menurunkan tingkat nyeri pada ibu post *Section Caesarea* yaitu manajemen nyeri, pijat laktasi, pencegahan infeksi. Sedangkan terapi yang digunakan untuk menurunkan tingkat nyeri adalah pijat kaki (*footmassage*).

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan di RSUD. Dr. Rasidin Padang pada pasien dengan nyeri akut, menyusui tidak efektif, resiko infeksi akibat post *Section Caesarea*. Didapatkan hasil tingkat nyeri menurun, suplai asi cukup meningkat, kemerahan pada arealukamenurun.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa tindakan non farmakologi dengan terapi *foot massage* ini adalah teknik yang digunakan untuk penurunan tingkat nyeri. Diharapkan kepada pasien di RSUDDr. Rasidin Padang di ruang kebidanan dapat mengatasi tingkat nyeri dengan penerapan terapi non farmakologis *footmassage*.

Referensi :34(2013-2022)

KataKunci:PasienPostSc,Nyeri,Terapi *footmassage*

SEKOLAHTINGGIILMUKESEHATANALIFAH PADANG

KIAN,July2023

HazipaYuerfa

*MaternityNursing CareforMrs.RByProviding FootMassageforReducingPostSection Caesarea Mother Pain Levels in the Midwifery Room of Dr Rasidin PadangHospitalin2023
xiv+99 Pages,8Tables,3Figures,6Attachments*

EXCLUSIVE SUMMARY

Basic Health Research data shows that in 2018, the prevalence of deliveries bycaesarea Sectionreached 17.6% (Basic Health Research, 2018). Based on a surveyconducted by the author at Dr. Rasidin Padang Hospital in the Midwifery Room, thenumber of patients who gave birth in January-February 2023 was 25 people. Delivery bySection Caesarea operation as many as 20 people and normal delivery as many as 5people. Meanwhile, from 6 to 12 February 2023, there were 4 mothers who gave birthwithpostSectionCaesarea.

Nursing diagnoses raised from cases were acute pain, ineffective breastfeeding, and risk of infection. Interventions for acute pain that can be given toreduce pain levelsinpostSectionCaesareamothersare footmassage.

Implementation of case studies carried out in hospitals. Dr. Rasidin Padang inpatients with acute pain, ineffective breastfeeding, risk of infection due to post SectionCaesarea. It was found that the level of pain decreased, the supply of breast milk wasufficientlyincreased,therednessinthewoundareadecreased.

Basedonthemanagementcarriedout,itcanbeconcludedthatnon-pharmacological action with foot massage therapy is atechnique used to reduce pain. Itis hoped that patients at Dr. Rasidin Padang in the midwifery room can overcome painlevelsby applyingfootmassagetherapy.

References:34 (2013-2022)

Keywords:PostScPatients,Pain, Footmassagetherapy