

## DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat (2021) *Hasil Sensus Penduduk 2020 Provinsi Sumatera Barat*, <https://sumbar.bps.go.id/>. Diakses pada 10 Mei 2023
- Buana, T., Chloranyta, S. and Dewi, R. (2022) 'Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pasien Lansia Hipertensi', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 10(1), pp. 47–52.
- Cahaya, Y. *et al.* (2021) *Penetalaksanaan Penyakit Tidak Menular Terpadu*. Yogyakarta: Deepublish.
- Damanik, S.M. and Hasian (2019) *Modul Bahan Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia.
- Dihni, V.A. (2022) *Ini Penyakit Kronis yang Banyak Diderita Lansia Indonesia*, <https://databoks.katadata.co.id/>. Available at: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/05/30/ini-penyakit-kronis-yang-banyak-diderita-lansia-indonesia> (Accessed: 20 June 2023).
- Fikri, M.K. (2018) *Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Sukosari Wilayah Kerja Puskesmas Dagangan Kabupaten Madiun*. STikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Infodatin Kemenkes RI (2022) *Lansia Berjaya Bangsa Sejahtera*, <https://www.kemkes.go.id/>.
- Kemenkes RI (2018) *Gejala Hipertensi*, <https://p2ptm.kemkes.go.id/>. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/43/gejala-hipertensi> (Accessed: 8 July 2023).
- Kemenkes RI (2018) *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta.

Klikdokter (2022) *Hipertensi*, <https://www.klikdokter.com/>. Available at: <https://www.klikdokter.com/penyakit/hipertensi>.

Makarim, F.R. (2022) *Hipertensi*, <https://www.halodoc.com/>. Available at: <https://www.halodoc.com/kesehatan/hipertensi>.

Manurung, S.S., Ritonga, I.L. and Danamik, H. (2020) *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.

Margiyati and Setyajati, A.P. (2023) 'Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Keluarga Wilayah Binaan Puskesmas Pegandan Semarang', *Jurnal Sisthana*, 6(1).

Mujiadi and Siti Rachmah (2022) *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Mojokerto: STIKES Majapahit Mojokerto.

Ndun, F.T. (2018) *Asuhan Keperawatan Penyakit Anemia Pada An. A Di Ruang Kenanga Rsud Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Nurjanah, L., Eryani, S. and Siregar, Y.A. (2022) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Megang Sakti Kabupaten Musi Rawas', *Nursing Journal*, 2.

Nurleny (2022) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Sistole Pada Lansia Dengan Hipertensi', *Jurnal Keperawatan*, 14.

P2PTM Kemenkes RI (2018) *Hipertensi, The Silent Killer*, <https://p2ptm.kemkes.go.id/>. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/hipertensi-the-silent-killer>.

Pane, M.D.C. (2021) *Obat Antihipertensi*, <https://www.alodokter.com/>. Available at: <https://www.alodokter.com/obat-antihipertensi>. Diakses pada 10 Mei 2023

Pittara (2022) *Hipertensi*, <https://www.alodokter.com/>. Available at: <https://www.alodokter.com/hipertensi/komplikasi>. Diakses pada 10 Mei 2023

Rahmah, D. (2021) *Patofisiologi Hipertensi*, *Alomedika*. Available at: <https://www.alomedika.com/penyakit/kardiologi/hipertensi/patofisiologi>. Diakses pada 10 Mei 2023

Riskesdas (2018), *Kemertriaan Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Diakses pada 10 Mei 2023

Sahar, R.H. *et al.* (2018) 'Efektivitas Relaksasi Benson Dan Nafas Dalam Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Lansia Di Pstw Gau Mabaji Gowa', *BIMIKI*, 6.

Samudin, A. (2019) *Asuhan Keperawatan Anak Dengan Leukemia Limfositik Akut Di Ruang Melati Rsud Abdul Wahab Sjahrane Samarinda*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kalimantan Timur.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2021) *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diagnostik Edisi I*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2021) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diagnostik Edisi I*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Trisnawati, E. (2019) 'Terapi Komplementer Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: A Literatur Review', *Jurnal Keperawatan Respati* [Preprint].