

## BAB V

### PEMBAHASAN

Setelah dilakukan proses asuhan keperawatan gerontik pada Ny.M dengan Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin yang dilakukan dari tanggal 04 – 14 April 2023 didapatkan kesimpulan :

1. Pengkajian yang dilakukan pada kasus Hipertensi pada Ny.M yang dilakukan pada 03 – 14 April 2023, dengan keluhan utama klien mengatakan tengkuk terasa berat, Ny.M mengatakan kepala terasa nyeri yang dirasakan hilang timbul, klien mengatakan nyeri seperti ditusuk – tusuk, klien tampak meringis menahan nyeri, skala nyeri yang dirasakan Ny.M saat diberikan rentang 1 – 10 klien menjawab 7, klien mengatakan merasa tidak nyaman, klien mengeluh sulit tidur, Klien mengatakan tidur hanya 2 sampai 4 jam, klien mengatakan jika sudah bangun sulit untuk tidur kembali, Klien mengeluh tidak puas tidur, klien mengatakan belum pernah mencoba terapi nonfarmakologi. Saat dilakukan observasi Ny.M tampak gelisah, Ny.M tampak tidak rileks, klien tampak banyak bertanya. Saat dilakukan pemeriksaan tanda – tanda vital di peroleh TD : 160/90 mmHg, N : 95x/i, S : 37°C, RR: 18 x/i.
2. Dari analisa data yang didapatkan penulis menegakkan 3 diagnosa keperawatan pada Ny.M yaitu nyeri akut b/d agen pencidera fisiologis d/d klien tampak meringis menahan nyeri, Gangguan pola tidur b/d kurang control tidur d/d klien mengeluh sulit tidur dan risiko jatuh b/d penggunaan alat bantu jalan d/d klien tampak menggunakan kursi roda.

Masalah tersebut berdasarkan pada data subjektif dari klien dan data observasi penulis serta hasil pemeriksaan penunjang.

3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Ny.M dengan diagnosa pertama gangguan nyeri akut b/d agen pencidera fisiologis d/d klien menringis menahan nyeri, diganosa gangguan pola tidur intervensi yang diberikan yaitu dukungan tidur dan risiko jatuh b/d pengguna alat bantu jalan d/d klien tampak menggunakan kursi roda intervensi yang diberikan adalah edukasi kesehatan.
4. Implementasi keperawatan terhadap Ny.M yang dilakukan selama 10 hari yang di mulai pada hari selasa tanggal 04 April 2023 hingga Jum'at tanggal 14 April 2023. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan sebelumnya yang dilakukan berdasarkan SDKI (2021). Implementasi untuk diagnose nyeri akut diberikan selama 10 hari, implementasi untuk gangguan pola tidur diberikan selama 7 hari dan risiko jatuh diberikan selama 4 hari.
5. Evaluasi yang penulis lakukan pada Ny.M berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan. Implementasi yang telah dilakukan selama lima hari didapatkan bahwa diagnose nyeri akut pada hari pertama hingga hari ke sembilan belum teratasi sepenuhnya, pada hari kesepuluh masalah teratasi dengan penurunan Tekanan darah sedang hingga ringan. Evaluasi untuk diagnose gangguan pola tidur hari pertama dan kedua masalah belum teratasi, hari ke tiga hingga hari keenam masalah teratasi sebagian dan pada hari ketujuh masalah teratasi sepenuhnya. Evaluasi masalah risiko jatuh untuk hari pertama hingga hari ke dua belum teratasi,

implementasi hari ketiga masalah teratasi sebagian dan hari keempat masalah teratasi.

6. Hasil telaah jurnal yang didapatkan bahwa pemberian terapi non farmakologi *Relaksasi Benson* dapat mengatasi masalah hipertensi. Hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis dengan mengaplikasikan terapi *Relaksasi Benson* menunjukkan hasil terjadi penurunan tekanan darah atau hipertensi dari 160/90 mmHg hingga 135/80 mmHg.

## B. Saran

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny.M di ruang PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin dan kesimpulan yang telah disusun seperti diatas, maka penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil Karya Tulis Ilmiah Ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan khususnya pemberian terapi *Relaksasi Benson* untuk menurunkan tekanan darah pada kasus hipertensi, meningkatkan kesehatan mental, meningkatkan rasa nyaman, berkurangnya rasa khawatir, cemas dan gelisah

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadi tambahan literature di pustaka sebagai masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut tentang penerapan *evidence based* dalam pemberian asuhan keperawatan.