

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners tentang Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Pemberian Pisang Ambon Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RW 08 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji dapat di ambil kesimpulan:

1. Penyebaran kuesioner dilakukan selama 3 hari dan dilaksanakan di R RW 04 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji. Ruang lingkup pengkajian terdiri dari PUS, ibu hamil, ibu menyusui, bayi, balita, anak usia sekolah, remaja dan lansia. Pada lansia didapatkan hasil pengkajian tingginya penyakit hipertensi yang diderita lansia, kegagalan dalam pencegahan serta pengobatan penyakit.
2. Dari hasil pengkajian yang dilakukan didukung dengan adanya data-data yang memperkuat tegaknya suatu masalah keperawatan maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan yaitu Manajemen kesehatan tidak efektif pada lansia di RW 08 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji
3. Berdasarkan diagnosa keperawatan yang ditemukan pada lansia yaitu Manajemen kesehatan tidak efektif, penulis akan membuat rencana keperawatan yang terstandar dan disesuaikan dengan kondisi pasien. Intervensi yang diberikan adalah pemberian pisang ambon berdasarkan penelitian yang telah dilakukan orang lain.
4. Implementasi keperawatan terhadap lansia yang menderita hipertensi dengan pemberian edukasi diet DASH dilakukan sesuai dengan intervensi yang ditetapkan. Implementasi

yang diberikan selama 4 hari berturut-turut, mulai dari pendidikan kesehatan hingga pelaksanaan demonstrasi cara pemberian edukasi diet DASH bersama kelompok lansia.

5. Evaluasi yang penulis lakukan pada lansia berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan didapatkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan pemberian edukasi diet DASH, bahwasanya rata-rata lansia sudah mengerti dan memahami materi hipertensi dan sudah bisa melakukan edukasi diet DASH secara mandiri sesuai yang diajarkan.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat dan Lansia

Bagi masyarakat khususnya lansia yang menderita hipertensi diharapkan untuk memberikan motivasi dan dorongan kepada lansia untuk memanfaatkan pelayanan kesehatan dan pendidikan kesehatan seperti pemberian edukasi diet DASH dalam mengatasi hipertensi atau tekanan darah tinggi dan dilakukan secara teratur, sehingga program tetap berjalan sesuai rencana tindak lanjut yaitu melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin.

2. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan hasil Karya Tulis Ilmiah Ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan khususnya pemberian pendidikan kesehatan terhadap lansia terkait pemberian edukasi diet DASH untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadi tambahan *literature* di pustaka sebagai masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut tentang penerapan *evidence based* dalam pemberian asuhan keperawatan dengan hipertensi.