

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PEMBERIAN PISANG
AMBON UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI RW 06 RT 03
DAN 05 KELURAHAN KORONG GADANG
KECEMATAN KURANJI
KOTA PADANG
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
KEPERAWATAN KOMUNITAS**



Oleh :

Rina, S.Kep
2214901016

Nama Pembimbing :
Ns. Welly, S.Kep, M.Kep

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Elektif, Juli 2023

Rina, S.Kep

Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Pemberian Pisang Ambon Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RT 03 & RT 05 RW 06 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Koto Kuranji Tahun 2023

xiii + 97 halaman, 5 tabel, 5 gambar, 4 lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Studi pendahuluan di RT 03 & 05 RW 06 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji ditemukan 171 KK. Dari 171 KK didapatkan 42 orang lansia, dari 42 lansia ditemukan 20 orang lansia atau sekitar (48%) dengan penyakit hipertensi yang berada di RT 03 & 05 RW 06 Kelurahan Korong Gadang. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi dalam pemberian pisang ambon untuk menurunkan tekanan darah.

Pada lansia dengan penyakit hipertensi didapatkan data lansia mengeluh sakit kepala, pusing serta aktivitas terganggu, lansia jarang memeriksakan kesehatan, hanya menggunakan pengobatan alternative lain seperti konsumsi obat warung dan terapi herbal lainnya, maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan dari kasus yaitu manajemen kesehatan tidak efektif. Salah satu intervensi yang dilakukan secara non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah yaitu dengan pemberian pisang ambon.

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan di RT 03 & RT 05 RW 06 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji kepada kelompok lansia yang mengalami penyakit hipertensi. Hasil yang didapatkan dari pelaksanaan asuhan keperawatan adalah terjadi penurunan tekanan darah, lansia mampu memahami cara konsumsi pisang ambon yang benar. Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan keperawatan masalah dapat teratasi.

Kesimpulan dari penulisan karya ilmiah ini yaitu pemberian pisang ambon dapat menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi. Diharapkan kepada masyarakat khususnya lansia dapat menambah pengetahuan dan dapat menerapkan terapi non farmakologi yaitu konsumsi pisang ambon dengan teratur dan memeriksakan kesehatan ke pelayanan kesehatan yang ada di wilayahnya.

Daftar Bacaan :25 (2013 – 2022)

Kata kunci :Hipertensi, Pisang Ambon, Lansia

ALIFAH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES PADANG

Elective, July 2023

Rina, S.Kep

Nursing care for Mrs. M By Provision of Ambon Bananas to Lower Blood Pressure in Elderly Hypertension Sufferers at RT 03 & RT 05 RW 06 Korong Gadang Village, Koto Kuranji District in 2023

xiii + 97 pages, 5 tables, 5 figures, 4 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

A preliminary study in RT 03 & 05 RW 06, Korong Gadang Village, Kuranji District, found 171 families, there were 42 elderly people, of the 42 elderly people there were 20 elderly people or around (48%) with hypertension who were in RT 03 & 05 RW 06, Korong Gadang Village. The aim of writing this scientific paper is to apply nursing care to patients with hypertension in giving Ambon bananas to lower blood pressure.

In the elderly with hypertension, data was found that the elderly complained of headaches, dizziness and disturbed activities, the elderly rarely had health checks, only used other alternative treatments such as consuming stall medicines and other herbal therapies, so a nursing diagnosis could be formulated from the case, namely ineffective health management. One of the non-pharmacological interventions to reduce blood pressure is by giving Ambon bananas.

The implementation of the case study was carried out at RT 03 & RT 05 RW 06, Korong Gadang Village, Kuranji District to Mrs. M who has hypertension. The results obtained from the implementation of nursing care were a decrease in blood pressure, Ny. M was able to understand the correct way to eat Ambon bananas. Nursing evaluation of all nursing planning and action problems can be resolved.

The conclusion from writing this scientific paper is that giving Ambon bananas can lower blood pressure for people with hypertension. It is hoped that the community, especially the elderly, can increase their knowledge and be able to apply non-pharmacological therapies, namely consuming Ambon bananas regularly and having health checks for health services in their area.

Reading List :25 (2013 – 2022)

Keywords : Hypertension, Ambon Banana, Elderly