

SKRIPSI
EFEKTIFITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN
KOLOSTRUM PADA IBU *POST SECTIO CESAREA*
DI RUANGAN KEBIDANAN RSU AISYIYAH
PADANG TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh
PUTRI YUSRIANA

22152011010

PROGRAM STUDI S-1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini di ajukan oleh:

Nama Lengkap : Putri Yusriana

Nim : 22152011010

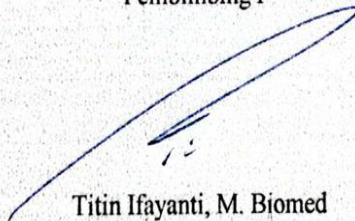
Program Studi : Sarjana kebidanan

Judul : Efektifitas Pijat Oksitosin Dengan Pengeluaran
Kolostrum Pada Ibu *Post Sectio Cesarea* Di RSU
Aisyiyah Padang

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah
Padang.

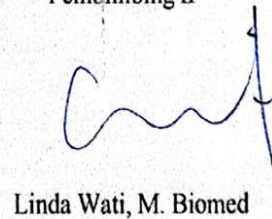
Padang, Januari 2024

Pembimbing I



Titin Ifayanti, M. Biomed

Pembimbing II



Linda Wati, M. Biomed

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S. Kep. M. Kep

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Skripsi ini di ajukan oleh:

Nama Lengkap : Putri Yusriana

Nim : 22152011010

Program Studi : Sarjana kebidanan

Judul : Efektifitas Pijat Oksitosin Dengan Pengeluaran Kolostrum Pada Ibu *Post Sectio Cesarea* Di RSU Aisyiyah Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Titin Ifayanti, M.Biomed

Pembimbing II

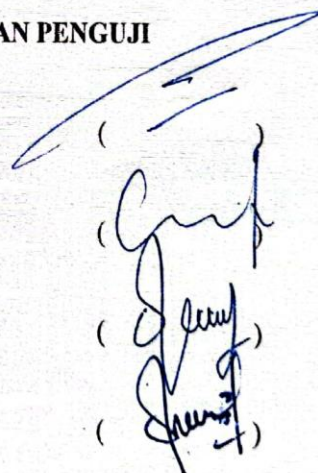
Linda Wati, M.Biomed

Penguji I

Trya Mia Intani, M.Keb

Penguji II

Fatmi Nirmala Sari, M.Keb



(
(
(
(
(

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns Asmawati, S. Kep. M. Kep

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN, STIKES ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2024

PUTRI YUSRIANA
22152011010

Efektifitas Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Kolostrum Pada Ibu *Post Sectio Cesarea* Di Ruang Kebidanan RSUD Aisyiyah Padang Tahun 2023

xv+58+9+11+13

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan fondasi nutrisi untuk kelangsungan hidup, pertumbuhan, dan perkembangan anak yang optimal serta kesehatan ibu. Berdasarkan data Dinkes Kota Padang capaian persentase bayi < 6 bulan yang mendapat ASI Eksklusif yaitu 74,16 % dari target sebesar 80%. Upaya mengatasi masalah produksi ASI yang terhambat dapat diatasi dengan terapi farmakologis maupun non farmakologis, salah satu upaya non farmakologis yaitu pijat oksitosin. Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidاكلancaran ASI. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas pijat oksitosin terhadap pengeluaran kolostrum pada ibu *post sectio cesarea* di Ruang Kebidanan RSUD Aisyiyah Padang Tahun 2023.

Jenis penelitian ini merupakan *quasy experiment* dengan rancangan *post only control group* desain. Penelitian ini dilakukan di Ruang Kebidanan RSUD Aisyiyah Padang. Pengambilan sampel dilakukan pada tanggal 23 Oktober-23 November dengan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel 32 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi, kemudian data diolah dan dianalisis dengan menggunakan program SPSS.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh rata-rata pengeluaran kolostrum setelah dilakukan pijatan yaitu 80,63 ml, rata-rata pengeluaran kolostrum yang tidak dilakukan pijatan yaitu 44,69 ml, terdapat efektifitas pijat oksitosin dengan keberhasilan pengeluaran kolostrum pada ibu *post sectio cesarea* di Ruang Kebidanan RSUD Aisyiyah Padang Tahun 2023 ($p=0,000$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat efektifitas pijat oksitosin terhadap pengeluaran kolostrum pada ibu *post sectio cesarea* dengan harapan pihak Rumah Sakit dapat menerapkan pijat oksitosin diberikan kepada setiap ibu *post sectio cesarea* dan mengikutsertakan suami dalam pelaksanaannya.

Daftar Bacaan : 43 (2013-2023)

Kata Kunci : *kolostrum, oksitosin, pijatan, post sectio caesarea.*

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN, STIKES ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2024

PUTRI YUSRIANA
22152011010

Effectiveness of Oxytocin Massage on Colostrum Excretion in Post-Cesarean Mothers in the Midwifery Room at RSU Aisyiyah Padang in 2023
xv+58+9+11+13

ABSTRACT

Mother's milk (ASI) is the nutritional foundation for optimal survival, growth and development of children as well as maternal health. Based on data from the Padang City Health Office, the percentage of babies < 6 months who received exclusive breast milk was 74.16% of the target of 80%. Efforts to overcome the problem of hampered breast milk production can be overcome with pharmacological and non-pharmacological therapy, one of the non-pharmacological efforts is oxytocin massage. . Oxytocin massage is one solution to overcome breast milk irregularities. The aim of this research is to determine the effectiveness of oxytocin massage on colostrum production in post-cesarean section mothers in the Midwifery Room at RSU Aisyiyah Padang in 2023.

This type of research is a quasi experiment with a post only control group design. This research was conducted in the Midwifery Room at RSU Aisyiyah Padang. Sampling was carried out on 23 October-23 November using a total sampling technique with a sample size of 32 people. Data collection was carried out using observation sheets, then the data was processed and analyzed using the SPSS program.

Based on the research results, it was found that the average colostrum output after massage was 80.63 ml, the average colostrum output without massage was 44.69 ml, there was an effectiveness of oxytocin massage in the successful release of colostrum in post-cesarean section mothers in the Midwifery Room at RSU Aisyiyah Padang in 2023 ($p=0.000$).

The conclusion of this research is that there is effectiveness of oxytocin massage on colostrum production in post-cesarean section mothers with the hope that the hospital can implement oxytocin massage given to every post-cesarean section mother and involve her husband in the implementation.

Reading List : 43 (2013-2023)

Keywords : *colostrum, oxytocin, massage, post caesarean section*

