

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Efektifitas Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Kolostrum Pada Ibu *Post Sectio Cesarea* Di Ruang Kebidanan RSU Aisyiyah Padang Tahun 2023, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata pengeluaran kolostrum sesudah dilakukan pijat yaitu 80,63 ml.
2. Rata-rata pengeluaran kolostrum yang tidak dilakukan pijat yaitu 44,69 ml.
3. Pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sama-sama memiliki efektifitas pada pengeluaran kolostrum pada *ibu post section cesarea* tetapi kelompok intervensi memiliki efektifitas yang lebih besar dari pada kelompok kontrol.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Bidan

Saran ditujukan kepada seluruh pelayanan kesehatan khususnya bidan yang memberikan asuhan terhadap ibu post partum, untuk dapat meningkatkan memberikan beberapa informasi melalui konseling mengenai faktor-faktor yang dapat memengaruhi waktu pengeluaran kolostrum khususnya mempelajari mengenai cara melakukan pijat oksitosin dan dapat dijadikan sebagai standar pelayanan terhadap ibu post partum SC.

##### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi dan referensi tambahan bagi Stikes Alifah Padang dan dapat dikembangkan lebih baik lagi dan menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya.

### 3. Bagi instansi

Diharapkan bagi bidan di RSUD Aisyiyah Padang dapat memanfaatkan penelitian tentang pijat oksitosin ini dan sebagai acuan untuk mengaplikasikan pijat oksitosin ini dengan harapan pihak RSUD Aisyiyah Padang dapat menerapkan pijat oksitosin diberikan kepada setiap ibu *post sectio cesarea* dan mengikutsertakan suami dalam pelaksanaannya.

