

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XI di MAN 1 Padang” maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 39% remaja putri kelas XI di MAN 1 Padang memiliki status gizi obesitas.
2. Sebanyak 62.7% remaja mengalami gangguan siklus menstruasi di MAN 1 Padang.
3. Sebanyak 28,8% remaja putri kelas XI di MAN 1 Padang yang mengalami status gizi obesitas memiliki gangguan siklus menstruasi.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan gangguan siklus menstruasi pada remaja putri kelas XI di MAN 1 Padang dengan p Value= 0.002

#### **B. Saran**

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diketahui bahwa masih terdapat faktor-faktor lain yang menyebabkan gangguan siklus menstruasi, diantaranya usia, aktivitas fisik, diet, paparan lingkungan dan stress. Sehubungan dengan hal tersebut, maka disarankan bagi peneliti selanjutnya agar mempertimbangkan faktor-faktor ini agar nantinya diperoleh hasil yang lebih lengkap.

## 2. Bagi STIKes Alifah Padang

Sebagai masukan serta tambahan informasi, referensi untuk memperkaya institusi terutama dalam bidang perpustakaan di STIKes Alifah Padang dan penambahan perbandingan bagi pembaca dalam penelitian serta untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan kejadian gangguan siklus menstruasi.

## 3. Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat bekerja sama dengan Puskesmas dan pelayanan kesehatan lainnya guna memberikan pendidikan informasi serta pemahaman mengenai status gizi dan gangguan siklus menstruasi pada remaja putri.

