

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Dari pemberian asuhan keperawatan secara langsung dari tanggal 09 September-12 September 2023 pada Ny. I (46 Tahun) dengan CKD stage V yaitu meliputi proses pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi maka penulis merumuskan kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari hasil pengkajian yang didapatkan penulis dapat menegaskan diagnosa pada pasien yaitu Hipervolemi berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi, Defisit Nutrisi berhubungan dengan intake nutrisi tidak adekuat dan mual dan ansietas berhubungan dengan proses penyakit.
2. Dari data permasalahan yang telah ditemukan penulis menentukan intervensi keperawatan secara mandiri terkait tindakan nonfarmakologis yaitu dengan melakukan teknik relaksasi benson dalam mengurangi kecemasan pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa.
3. Implementasi keperawatan yang dilakukan pada anak dengan ruam popok yang dilakukan teknik relaksasi benson 15 menit setiap hari untuk mengurangi kecemasan.
4. Dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan selama 3 hari kepada pasien dapat disimpulkan ansietas teratasi. Pasien mengatakan perasaan cemas mulai berkurang, dan mulai merasa tenang dalam menjalani perawatan. Klien juga mengatakan merasa nyaman setelah melakukan teknik relaksasi Benson secara teratur. Selain mengatasi kecemasan

teknik relaksasi benson yang diberikan juga dirasakan pasien memperbaiki kualitas dan kuantitas tidurnya. Dari hasil penilaian kecemasan dengan kuesioner DASS 21 terjadi penurunan nilai/skor dari kecemasan pasien, dimana pada hari pertama nilai/skor yaitu 11 dan pada hari ke 10 terjadi penurunan nilai/skor menjadi 8.

## **B. Saran**

### 1. Bagi institusi pendidikan

Penulisan ini diharapkan dapat memperkaya pengetahuan dengan memperbanyak membaca referensi tentang asuhan keperawatan pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa dengan penerapan teknik relaksasi benson untuk menurangi kecemasan dijadikan bahan referensi untuk membuat Laporan Ilmiah Akhir Ners selanjutnya.

### 2. Bagi Penulis Selanjutnya

Hasil penulis ini dapat digunakan sebagai dasar atau masukan untuk melakukan Asuhan Keperawatan lebih lanjut dan sebagai acuan pembelajaran atau perbandingan dalam penulisan Asuhan Keperawatan pada pasien CKD.