

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON
TERHADAP PENURUNAN DERAJAT NYERI DISMENORE
PADA REMAJA PUTRI
KELAS XI SMAN 1 JUNJUNG SIRIH KABUPATEN SOLOK
TAHUN 2023**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh

SITI ARIFFANNISA 22152011024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

TAHUN 2023

Siti Ariffannisa

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Kelas XI di SMAN 1 Junjung Sirih Kabupaten Solok Tahun 2023

xiv + 59 halaman, 8 tabel, 1 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Dismenore merupakan penyebab paling sering menjadi alasan ketidakhadiran di sekolah dan pengurangan aktivitas sehari-hari. Dampak dismenore ada remaja putri meliputi rasa nyaman terganggu, aktivitas menurun, pola tidur terganggu, selera makan terganggu, hubungan interpersonal terganggu, kesulitan berkonsentrasi pada pekerjaan dan belajar. Kejadian dismenore di Sumatra Barat mencapai 57,3%. Dismenore dapat diatasi dengan cara nonfarmakologis seperti aromaterapi lemon. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh aromaterapi lemon terhadap penurunan derajat nyeri dismenore remaja putri.

Metode penelitian yang digunakan adalah *Quasy Eksperimen* dengan rancangan *One-group design*. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 93 orang dan jumlah sampel yang diambil adalah 48 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuisioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa sebagian besar responden mengalami nyeri sedang (95,8%), dengan rata-rata nyeri sebelum diberikan aromaterapi adalah 5,52 dan rata-rata sesudah diberikan aromaterapi adalah 2,65. berdasarkan hasil uji statistik didapatkan nilai $p\text{-value}=0,000$ yang berarti terdapat pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap penurunan derajat nyeri dismenore.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap penurunan derajat nyeri dismenore pada remaja putri sehingga diharapkan remaja putri agar dapat menggunakan aromaterapi lemon sebagai alternatif lain untuk mengurangi nyeri dismenore.

Daftar Bacaan: 25 (2013-2022)

Kata Kunci : Dismenore, Aromaterapi, Lemon

PERNYATAAN PERSETUJUAN

skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Siti Ariffannisa
NIM : 22152011024
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Kelas XI di SMAN 1 Junjung Sirih Kabupaten Solok Tahun 2023”

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Januari 2024

Pembimbing I



(Defi Yulita, M. Biomed)

Pembimbing II



(Trya Mia Intani, M. Keb)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

Nama : Siti Ariffannisa
NIM : 22152011024
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Kelas XI di SMAN 1 Junjung Sirih Kabupaten Solok Tahun 2023"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Defi Yulita, M. Biomed

()
.....

Pembimbing II
Trya Mia Intani, M. Keb

()
.....

Dewan Penguji I
Titin Ifayanti, M. Biomed


()
.....

Dewan Penguji II
Lindawati, M. Biomed

()
.....

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah




Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep