

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan proses keperawatan pada Ny.M dengan Diabetes Melitus Tipe II dari tanggal 3 Januari 2023 - 7 Januari 2023 didapatkan kesimpulan:

1. Diabetes mellitus (DM) merupakan salah satu jenis penyakit yang dapat merusak sistem metabolik yang ditandai dengan terjadinya peningkatan kadar gula darah di dalam tubuh, masalah ini terjadi karena adanya kelainan insulin di dalam tubuh, diabetes mellitus tipe 2 ini memiliki etiologi yang bervariasi seperti minum yang lebih banyak, buang air kecil lebih sering, mudah lapar, serta berat badan menurun. Gejala tersebut berlangsung lama tanpa memperhatikan diet, olahraga, (Soelisijo et al, 2016)
2. Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala utama yang muncul pada Ny.M dengan Diabetes Melitus Tipe II adalah ketidakseimbangan kadar glukosa dalam darah.
3. Diagnosa keperawatan pada Ny.M yaitu ketidakseimbangan kadar glukosa dalam darah, Intoleransi Aktivitas, dan Gangguan Pola Tidur. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi perawat serta hasil pemeriksaan penunjang.
4. Intervensi keperawatan yang dilakukan ketidakseimbangan kadar glukosa dalam darah yaitu dengan pemberian edukasi terkait pola hidup sehat, pemberian injeksi insulin, memberikan edukasi tentang diet diabetes mellitus

serta *Hidrotherapy* (terapi air minum putih) untuk menurunkan kadar gula darah.

5. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan diabetes mellitus tipe II disesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
6. Implementasi *Hidrotherapy* + injeksi insulin terhadap klien dengan diabetes mellitus tipe II memberikan pengaruh terhadap peningkatan kadar glukosa dalam darah.
7. Evaluasi didapatkan *Hidrotherapy* (terapi air minum putih) bermanfaat untuk untuk menurunkan kadar gula darah sewaktu sehingga kadar gula darah dibatas normal.
8. Hasil telaah jurnal didapatkan *Hidrotheraphy* (terapi air minum putih) merupakan metode perawatan dengan menggunakan air putih, hidroterapi dapat membuang racun di dalam tubuh termasuk kadar gula darah yang berlebih dan bermanfaat untuk menurunkan kadar gula darah penderita diabetes mellitus tipe II.

## **B. Saran**

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan Diabetes Melitus Tipe II, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan medikal bedah khususnya pemberian *Hydrotherapy* (terapi air minum putih) dapat menurunkan kadar glukosa dalam darah pada pasien diabetes mellitus.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan Diabetes Melitus.

## 3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.

## 4. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga baik dirumah sakit maupun dirumah. Terutama dalam pemberian teknik *Hydrotherapy* (terapi air minum putih) klien dengan Diabetes Melitus.