

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN RENDAM KAKI
AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI RT 02 & RT 04
RW 04 KELURAHAN KORONG GADANG
KECAMATAN KURANJI
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN KOMUNITAS



Oleh:

**Carolline Br Pasaribu, S.Kep
2214901032**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Carolline Br Pasaribu
Nim : 2214901032
Tempat Tanggal Lahir : Jakarta, 03 Januari 2000
Tanggal Masuk : 14 November 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RT 02 & RT 04 RW 04 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



Carolline br Pasaribu
NIM : 2214901032

“PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS”

“Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RT 02 & RT 04 RW 04 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Tahun 2023”

Carolline Br Pasaribu, S.Kep

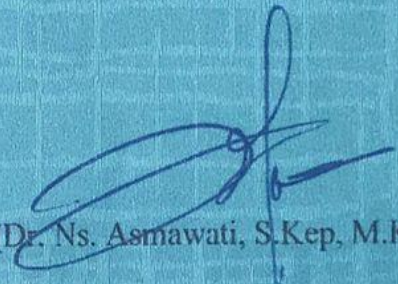
2214901032

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

Pada Bulan Januari Tahun 2024

Oleh:

Pembimbing

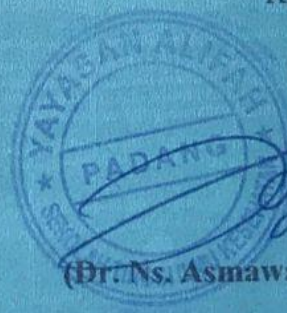
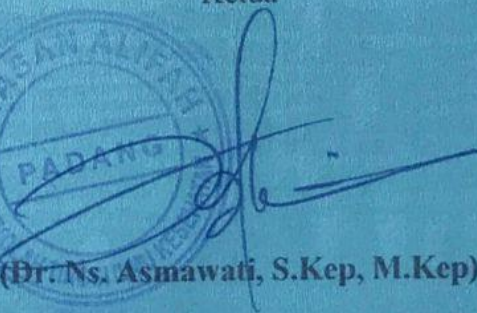


(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

“Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RT 02 & RT 04 RW 04 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Tahun 2023”

Carolline Br Pasaribu, S.Kep

2214901032

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Di Uji Dan Dinilai
Oleh Penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Bulan Januari Tahun 2024**

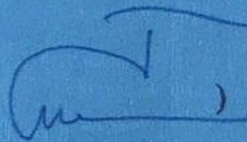
Oleh :

TIM PENGUJI

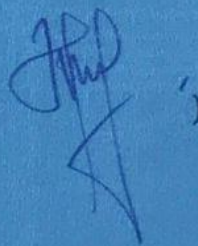
Pembimbing : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

()

Penguji I : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

()

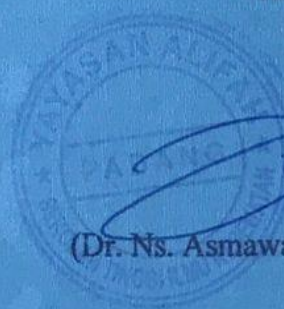
Penguji II : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

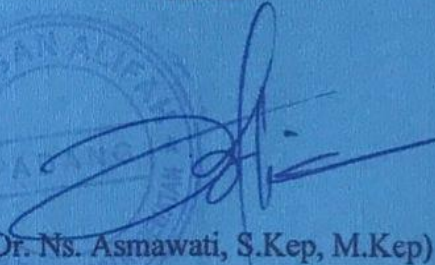
()

Mengetahui

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



()
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, Januari 2024

Carolline Pasaribu, S.Kep

Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RT 02 & RT 04 RW 04 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Tahun 2023

xi + 84 halaman, 6 tabel, 4 gambar, 2 lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah melebihi dari 140 mmHg (sistolik) dan lebih dari 90 mmHg (diastolik). Studi pendahuluan dari 32 lansia di RT 02 & RT 04 RW 04 Kelurahan Korong Gadang ditemukan 18 orang lansia (56%) menderita penyakit hipertensi. 13 orang lansia (40 %) memiliki tekanan darah dengan rentang 140/90 mmHg – 160/110 mmHg, dan 5 orang lansia (16%) yang memiliki tekanan darah > 160/110 mmHg. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi dalam pemberian rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah.

Pada lansia dengan penyakit hipertensi, didapatkan data lansia mengeluh sakit kepala, pusing, mual muntah, mata berkunang-kunang, lansia jarang memeriksakan kesehatan, Jarang mengonsumsi obat hipertensi, serta tidak tau cara pengobatan hipertensi dengan benar, maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan dari kasus yaitu manajemen kesehatan tidak efektif. Salah satu intervensi yang dilakukan secara non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah yaitu dengan Rendam kaki air hangat.

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan di RT 02 & RT 04 RW 04 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji kepada klien yang mengalami penyakit hipertensi. Hasil yang didapatkan dari pelaksanaan asuhan keperawatan adalah terjadi penurunan tekanan darah, lansia mampu memahami cara melakukan rendam kaki air hangat yang benar. Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan keperawatan masalah dapat teratasi.

Kesimpulan dari penulisan karya ilmiah ini yaitu pemberian Rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi. Diharapkan kepadamasyarakat khususnya lansia dapat menambah pengetahuan dan dapat menerapkan terapi non farmakologi yaitu melakukan rendam kaki air hangat dengan teratur dan memeriksakan kesehatan pelayanan kesehatan yang ada di wilayahnya.

Daftar Bacaan :25 (2013 – 2022)

Kata kunci :Hipertensi, Rendam kaki air hangat, Lansia

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, Januari 2024

Carolline Pasaribu, S.Kep

Community Nursing Care Using Warm Water Foot Soaks to Lower Blood Pressure in Elderly People Suffering from Hypertension in RT 02 & RT 04 RW 04 Korong Gadang Village, Kuranji District in 2023

xi + 84 pages, 6 tables, 4 figures, 2 appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

Hypertension is an increase in blood pressure of more than 140 mmHg (systolic) and more than 90 mmHg (diastolic). A preliminary study of 32 elderly people in RT 02 & RT 04 RW 04 Korong Gadang Village found that 18 elderly people (56%) suffered from hypertension. 13 elderly people (40%) had blood pressure in the range 140/90 mmHg – 160/110 mmHg, and 5 elderly people (16%) had blood pressure > 160/110 mmHg. The aim of writing this final scientific paper is to apply nursing care to patients with hypertension in giving Warm Water Foot Soaks to lower blood pressure.

In the elderly with hypertension, data was found that the elderly complained of headaches, dizziness, and disturbed activities, the elderly rarely had health checks, only used other alternative treatments such as consuming stall medicines and other herbal therapies, so a nursing diagnosis could be formulated from the case, namely ineffective health management. One of the non-pharmacological interventions to reduce blood pressure is to soak your feet in warm water.

The case study was carried out in RT 02 & RT 04 RW 04, Korong Gadang Village, Kuranji District for clients who had hypertension. The results obtained from the implementation of nursing care are a decrease in blood pressure, the elderly are able to understand how to do a warm water foot soak correctly. Nursing evaluation of all nursing plans and actions that problems can be resolved.

The conclusion from writing this scientific work is that giving warm water foot soaks can reduce blood pressure for people with hypertension. It is hoped that the community, especially the elderly, can increase their knowledge and be able to apply non-pharmacological therapy, namely doing warm water foot soaks regularly and checking the health of health services in their area.

Reading List :25 (2013 – 2022)

Keywords: Hypertension, Soak feet in warm water, Elderly