

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
HAMIL TRIMESTER II DAN III TERHADAP PELAKSANAAN
SENAM HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
AIR TAWAR KOTA PADANG TAHUN 2023**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



Oleh :

Nikmatul Rahmah
1915201011

Dosen Pembimbing :

Titin Ifayanti, M.Biomed
Amrina Amran, M.Biomed

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

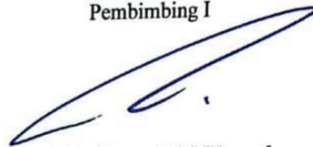
Skrisi ini diajukan oleh:

Nama : Nikmatul Rahmah
Nim : 1915201011
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester II Dan III terhadap pelaksanaan Senam Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tawar Kota Padang Tahun 2023.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan tim penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2023

Pembimbing I



Titin Ifayanti, M.Biomed

Pembimbing II



Amrina Amran, M.Biomed

Disahkan Oleh
Drs. Ns. Astutiwati, S.TIKes Alifah

Drs. Ns. Astutiwati, S.Kep, M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nikmatul Rahmah
Nim : 1915201011
Program studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester II Dan III terhadap pelaksanaan Senam Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tawar Kota Padang Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Titin Ifayanti, M.Biomed

()

Pembimbing II
Amrina Amran, M.Biomed

()

Penguji I
Fanny Ayudia, M.Biomed

()

Penguji II
Binarni Suhertusi, M.Keb

()

Disahkan oleh

 STIKes Alifiah
Padang
S.Kep, M.Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2023

Nikmatul Rahmah

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester II Dan III Terhadap Pelaksanaan Senam Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tawar Kota Padang tahun 2023

xiv+ 78 halaman+10 tabel+21 gambar+13 lampiran

ABSTRAK

Senam hamil merupakan latihan gerak yang diberikan pada ibu hamil agar ibu dapat beradaptasi dengan perubahan yang terjadi pada fisik maupun mentalnya dan mempersiapkan ibu dalam menghadapi persalinan agar menghindari terjadinya komplikasi. Pelaksanaan kelas ibu hamil ini merupakan upaya preventif dan promotif yang dilakukan pemerintah. Di Sumatera Barat pelaksanaan kelas ibu hamil yaitu 89,9% menduduki peringkat ke 17 dari target pencapaian kelas ibu hamil yaitu 100%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap pelaksanaan senam hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tawar Kota Padang Tahun 2023.

Penelitian ini bersifat *Deskriptif Analitik* dengan pendekatan *cross sectional study* yang telah dilakukan pengumpulan data dari tanggal 03 – 15 April 2023. Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil Trimester II dan III yang berjumlah 54 orang, dengan teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* berjumlah 36 ibu hamil. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Data dianalisa menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu yang memiliki tingkat pengetahuan rendah (38,9%), ibu yang memiliki sikap negatif (50%), ibu yang tidak melaksanakan senam hamil (58,3%). Adapun analisa Bivariat Terdapat hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II Dan III Terhadap Pelaksanaan Senam Hamil dengan nilai (p value = 0,002). Terdapat hubungan antara sikap Ibu Hamil Terhadap Pelaksanaan Senam Hamil dengan nilai (p value = 0,000).

Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap pelaksanaan senam hamil di wilayah kerja Puskesmas Air Tawar Kota Padang. Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk lebih aktif memberikan penyuluhan kepada ibu hamil terkait senam hamil, sehingga ibu mau melaksanakan senam hamil.

Daftar pustaka : 26 (2013-2022)

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Pelaksanaan Senam Hamil

ALIFAH PADANG HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

Scription, August 2023

Nikmatul rahmah

The Relationship Level Of Knowledge And Attitude Of Trimester Ii And Iii Pregnant Women To The Implementation Of Pregnancy Exercises In Puskesmas Work Area Fresh Water, Padang Cityyear 2023

Xiv+ 78 pages+10 table+21 pictures+13 Attachment

ABSTRACT

Pregnancy exercise is a movement exercise given to pregnant women so that the mother can adapt to the changes that occur physically and mentally and prepares the mother for childbirth to avoid complications. The implementation of this class for pregnant women is a preventive and promotive effort by the government. In West Sumatra, the implementation of the class for pregnant women, namely 89.9%, was ranked 17th from the target achievement for the class for pregnant women, namely 100%. This study aims to find out the relationship between the level of knowledge and attitudes of pregnant women towards the implementation of pregnancy exercise in the Working Area of the Air Tawar Health Center in Padang City in 2023.

This research is descriptive-analytic with a cross-sectional study approach which has collected data from April 3 – 15, 2023. The population in this study were 54 pregnant women in the second and third trimesters, with a sampling technique using purposive sampling of 36 pregnant women. Data was collected using a questionnaire. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square statistical test.

The results of this study indicate that mothers who have a low level of knowledge (38.9%), mothers who have a negative attitude (50%), mothers who do not carry out pregnancy exercises (8.3%). For the Bivariate analysis, there is a relationship between the Knowledge Level of Trimester II and III Pregnant Women on the Implementation of Pregnancy Exercise with a value (p value = 0.002). There is a relationship between the attitude of Pregnant Women towards the Implementation of Pregnancy Exercise with a value (p value = 0.000).

It can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge and attitudes of pregnant women towards the implementation of pregnancy exercise in the working area of the Air Tawar Health Center, Padang City. It is expected that health workers will be more active in providing counseling to pregnant women regarding pregnancy exercise, so that mothers want to carry out pregnancy exercise

.Bibliography: 26 (2013- 2022)

Keywords : Knowledge, Attitude, Implementation of Pregnancy Exercise