

## BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh inhalasi aromaterapi lemon terhadap frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di Kelurahan Andalas Wilayah Kerja Andalas Kota Padang dimana :

1. Sebelum diberikan inhalasi aromaterapi lemon menunjukkan rerata 2,00 dengan jumlah responden 36 orang
2. Sesudah diberikan inhalasi aromaterapi lemon menunjukkan rerata 0,36 dengan jumlah responden 36 orang.
3. Ada pengaruh inhalasi aromaterapi lemon dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I dengan nilai  $p\text{-value}=0,000 < 0,05$ .

### B. Saran

#### 1. Bagi Peneliti

Penelitian ini membuktikan bahwa inhalasi aromaterapi lemon dapat mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I. Oleh karena itu penelitian ini dapat menjadi dasar, referensi dan informasi dan perkembangan ilmu pengetahuan di bidang naturopathy.



## **2. Bagi Tempat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan sebagai masukan untuk bisa menerapkan terapi alternatif aromaterapi lemon untuk mengurangi dan mengatasi mual muntah pada ibu hamil trimester I.

## **3. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Diharapkan bagi penelitian lain agar hasil ini dapat memberikan informasi atau gambaran contoh yang sangat berguna bagi penelitian selanjutnya khususnya mengenai variabel pemberian aromaterapi lemon serta aromaterapi lain seperti aromaterapi kayu manis, aromaterapi lavender, aromaterapi jahe dan aromaterapi lainnya. Sehingga peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan hasil penelitian dengan memperhatikan faktor yang mempengaruhi mual muntah.

