

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN PEMBERIAN SENAM
ERGONOMIS DALAM UPAYA PENURUNAN NYERI SENDI
OSTEOARTHRITIS PADA Ny. W DI RT 02 RW 04
KELURAHAN KORONG GADANG
KECAMATAN KURANJI
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN GERONTIK



Oleh :

ARNETTA SYAFRIDAHLIA S.Kep

2214901029

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGIH ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERTANYAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Arnetta Syafridahlia, S. Kep
Nim : 2214901029
Tempat / Tanggal Lahir : Padang / 14 – September - 1999
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Desi Sarli, M. Keb, Ph.D
Nama Pembimbing : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M,Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Pemberian Senam Ergonomis Dalam Upaya Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Ny. W Di RT 02 RW 04 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Tahun 2023 ”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Oktober 2023



Arnetta Syafridahlia, S.Kep

**PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
AASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN PEMBERIAN SENAM
ERGONOMIS DALAM UPAYA PENURUNAN NYERI SENDI
OSTEOARTHRITIS PADA Ny. W DI RT 02 RW 04
KELURAHAN KORONG GADANG
KECAMATAN KURANJI
TAHUN 2023**

Arnetta Syafridahlia

2214901029


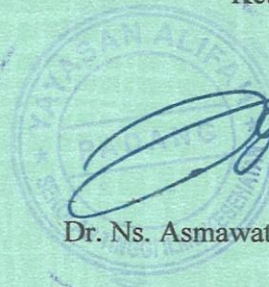
**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
25 Oktober 2023**

Pembimbing



Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M,Kep

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua


Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN ILMIAH AKHIR ASUHAN
AASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN PEMBERIAN SENAM
ERGONOMIS DALAM UPAYA PENURUNAN NYERI SENDI
OSTEOARTHRITIS PADA Ny. W DI RT 02 RW 04
KELURAHAN KORONG GADANG
KECAMATAN KURANJI
TAHUN 2023**

**Arnetta Syafridahlia S,Kep
2214901029**

**Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Tanggal 21 Desember 2023
Oleh :**

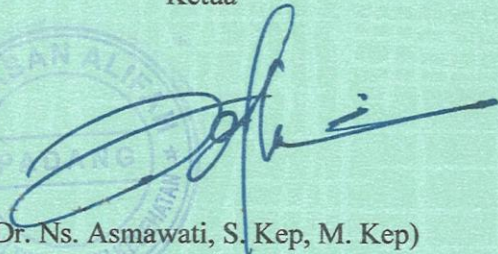
TIM PENGUJI

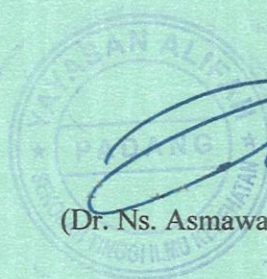
Pembimbing : Ns. Rebbi Permata Sari, M. Kep ()

Penguji I : Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep ()

Penguji II : Ns. Helmanis Suci, M. Kep ()

Mengetahui,
Sekolah tinggi ilmu Kesehatan alifah padang
Ketua


(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Kian, Desember 2023

Arnetta Syafridahlia, S. Kep

Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Pemberian Senam Ergonomis Dalam Upaya Penurunan Nyeri Sendi *Osteoarthritis* Pada Ny. W Di RT 02 RW 04 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Tahun 2023

xiii + 104 Halaman + 12 tabel + 4 Gambar + 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Lansia memiliki berbagai masalah yang berkaitan dengan proses menjadi tua yaitu terjadi penurunan fungsi tubuh, baik fisik, fisiologis, maupun psikologis. Masalah Kesehatan yang sering terjadi pada lansia salah satunya yaitu *osteoarthritis*. Untuk mengatasi masalah tersebut dapat dilakukan terapi nonfarmakologis yaitu memberikan senam ergonomis. Tujuannya untuk menurunkan skala nyeri pada lansia dengan *osteoarthritis*.

Pada Ny. W didapatkan data bahwa klien mengalami *osteoarthritis* sedang. Diagnosa yang didapatkan dari kasus yaitu nyeri akut, gangguan mobilitas fisik dan resiko jatuh. Salah satu intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan perawat secara mandiri dalam menurunkan nyeri yaitu dengan melakukan senam ergonomis

Pelaksanaan intervensi yang dilakukan kepada Ny. W di Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji dengan *osteoarthritis* didapatkan dari tingkat nyeri sedang menurun menjadi nyeri ringan. Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan yang dapat teratasi.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan memberikan senam ergonomis dapat mengurangi nyeri *osteoarthritis*. Diharapkan kepada kepala Puskesmas Kuranji dapat memberikan asuhan keperawatan gerontik dengan pemberian senam ergonomis pada lansia yang mengalami *osteoarthritis*.

Kata Kunci : Lansia, Osteoarthritis, Senam Ergonomis

Daftar Bacaan : (2010-2021)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Kian, Desember 2023

Arnetta Syafridalia, S. Kep

Gerontic Nursing Care by Providing Ergonomic Exercises in an Effort to Reduce Osteoarthritis Joint Pain in Mrs. W In RT 02 RW 04 Korong Gadang Village, Kuranji District in 2023

xiii + 104 Pages + 12 tables + 4 Figures + 3 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Elderly people have various problems related to the process of getting old, namely a decrease in body function, both physical, physiological and psychological. One of the health problems that often occurs in the elderly is osteoarthritis. To overcome this problem, non-pharmacological therapy can be carried out, namely providing ergonomic exercises. The aim is to reduce the pain scale in elderly people with osteoarthritis.

To Mrs. W obtained data that the client had moderate osteoarthritis. The diagnoses obtained from the case were acute pain, impaired physical mobility and risk of falling. One non-pharmacological intervention that nurses can carry out independently to reduce pain is by doing ergonomic exercises

Implementation of the intervention carried out on Mrs. W in Korong Gadang Village, Kuranji District, with osteoarthritis, the pain level decreased from moderate to mild pain. Nursing evaluation of all plans and actions that can be resolved.

Based on the management carried out, it can be concluded that providing ergonomic exercises can reduce osteoarthritis pain. It is hoped that the head of the Kuranji Community Health Center can provide gerontic nursing care by providing ergonomic exercises to elderly people who experience osteoarthritis.

Keywords : *Elderly, Osteoarthritis, Ergonomic Exercise*

Reading List

: (2010-2021)