

LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWAN PADA Tn. H DENGAN PEMBERIAN TERAPI
RANGE OF MOTION AKTIF DALAM MENINGKATKAN
MOBILITAS FISIK DENGAN FRAKTUR HUMERUS DEXTRA
POST ORIF DI RUANGAN TRAUMA CENTER
BEDAH DI RSUP M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Diajukan Oleh :

Mila Sagita, S.Kep

2214901057

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFIAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama lengkap : Mila Sagita, S.Kep
NIM : 2214901057
Tempat/ tgl lahir : Tangerang/26 September 2000
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.MB
Nama Pembimbing : Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.MB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Tn. H Dengan Pemberian Terapi *Range Of Motion* Aktif Dalam Meningkatkan Mobilitas Fisik Dengan Fraktur Humerus Post ORIF Di Ruang Trauma Center RSUP M Djamil Padang Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Desember 2023



Mila Sagita, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Asuhan Keperawatan Pada Tn. H Dengan Pemberian Terapi Range Of Motion Aktif Dalam Meningkatkan Mobilitas Fisik Dengan Fraktur Humerus Post ORIF Di Ruang Trauma Center RSUP M Djamil Padang Tahun 2023


Mila Sagita, S.Kep

2214901057

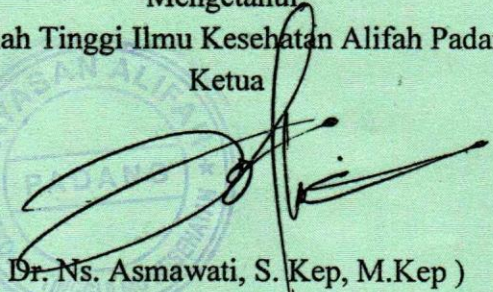
**Laporan Karya Ilmu Akhir Ners ini telah disetujui,
Desember 2023**

Oleh :

Pembimbing


(Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.MB)

**Mengetahui
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**


(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M.Kep)

PERSETUJUAN PENGUJI

Asuhan Keperawatan Pada Tn. H Dengan Pemberian Terapi Range Of Motion Aktif Dalam Meningkatkan Mobilitas Fisik Dengan Fraktur Humerus Dextra Post ORIF Di Ruang Trauma Center RSUP M Djamil Padang Tahun 2023

**Mila Sagita, S. Kep
2214901057**

Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners


12 Januari 2024

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing :

Ns. Willady Rasyid, S.Kep., M.Kep, Sp.KMB


(.....)

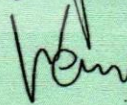
Penguji I :

Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep



(.....)

Penguji II :

Ns. Weni Mailita, M.Kep


(.....)

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**


(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, Desember 2023

Mila Sagita, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pada Tn.H Dengan Fraktur Humerus Dextra Post Orif Dalam Pemberian Terapi ROM (*Range Of Motion*) Di Ruang Trauma Center di RSUP M Djamil Padang Tahun 2022.

ix+83 Halaman+5 Tabel+7 Gambar+4 lampiran

RINGKASAN ELEKTIF

Menurut *World Health Organization* insiden fraktur semakin meningkat, tercatat angka kejadian fraktur kurang lebih 15 juta orang dengan angka prevalensi 3,2%. Fraktur merupakan suatu keadaan kontinuitas yang normal terputus dari suatu jaringan tulang yang disebabkan oleh trauma, kondisi trauma ini dapat disebabkan oleh kecelakaan lalu lintas maupun non lalu lintas. Studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Atas: Gangguan mobilitas fisik dengan intervensi Range Of Motion (ROM).

Pada Tn.H dengan fraktur humerus post ORIF mengalami nyeri akut pada daerah yang terpasang ORIF, terdapat luka bekas operasi yang belum kering dan klien tampak tidak mampu menggerakkan tangannya. Diagnosa yang didapatkan dari kasus adalah nyeri akut, kerusakan integritas jaringan, dan gangguan mobilitas fisik.

Implementasi yang diberikan dalam asuhan keperawatan yang dilakukan pada tanggal 13-15 berdasarkan diagnosa yang muncul dan mengaplikasikannya sesuai dengan keadaan pasien serta data-data yang mendukung, seperti nyeri akut dilakukan terapi nafas dalam, diagnosa kerusakan integritas jaringan dilakukan perawatan luka, gangguan mobilitas fisik dilakukan terapi latihan *range of motion*. Evaluasi yang dilakukan pada nyeri akut dengan skala nyeri 7 menjadi 3

Selama 3 hari, gangguan integritas jaringan dilakukan perawatan luka, dan gangguan mobilitas fisik diberikan dengan terapi *Range Of Motion* dari skala otot 3 menjadi 5 dilakukan 2x dalam sehari selama 3 hari.

**Kata Kunci : Fraktur Humerus, Imobilisasi Fisik Post ORIF,
Terapi ROM (Range Of Motion)**

**ALIFAH HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES PADANG
KIAN, December 2023**

Mila Sagita, S.Kep

Nursing Care for Mr. H with Deep Post Orifice Humerus Dextra Fracture

Providing ROM (Range Of Motion) Therapy in the Trauma Center Room at M Djamil General Hospital, Padang in 2022.

ix+83 Pages + 5 Tables+ 7 Figures + 4 attachments

ELECTIVE SUMMARY

According to the World Health Organization, the incidence of fractures is increasing, with a recorded incidence of fractures of approximately 15 million people with a prevalence rate of 3.2%. A fracture is a condition where the normal continuity of bone tissue is broken due to trauma. This traumatic condition can be caused by traffic or non-traffic accidents. This case study is to determine nursing care for post-op patients with upper extremity fractures: Impaired physical mobility with Range of Motion (ROM) intervention.

Mr. H with a post-ORIF humerus fracture experienced acute pain in the area where the ORIF was installed, there was a surgical wound that had not yet dried and the client appeared unable to move his hand. The diagnosis obtained from the case was acute pain, damage to tissue integrity, and impaired physical mobility.

The implementation provided in nursing care is carried out based on the diagnosis that appears and applies it according to the patient's condition as well as supporting data, such as deep breathing therapy for acute pain, diagnosis of damage to tissue integrity, wound care, physical mobility disorders using range of motion exercise therapy.

Evaluations were carried out for acute pain with a pain scale of 7 to 3 for 3 days, tissue integrity disorders were treated with wound care, and physical mobility disorders were given with Range of Motion therapy from a muscle scale of 3 to 5 carried out twice a day for 3 days.

Keywords : Humerus Fracture, Physical Immobilization Post ORIF, ROM (Range Of Motion) Therapy