

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN.M DENGAN
GAGAL GINJAL KRONIK MELALUI TERAPI TEKNIK RELAKSASI
OTOT PROGRESIF DI RUANG INTERNE
RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2023**

Keperawatan Medikal Bedah



Oleh:

Ulfatni, S.Kep
2214901082

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERTANYAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Ulfatni, S.Kep
Nim : 2214901082
Tempat / Tanggal Lahir : Padang, 16 April 2000
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep., M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn.M Dengan Gagal Ginjal Kronik Melalui Terapi Teknik Relaksasi Otot Progresif Di Ruang Interne RSUP.Dr.M. Djamil Padang Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, November 2023



Ulfatni, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn.M Dengan Gagal Ginjal
Kronik Melalui Terapi Teknik Relaksasi Otot Progresif Di
Ruang Interne RSUP.Dr.M. Djamil Padang
Tahun 2023**

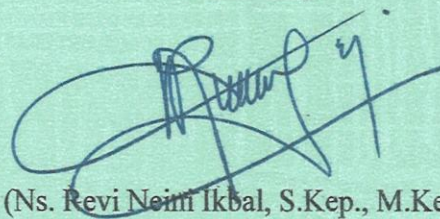
Ulfatni, S.Kep

2214901082

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
12 November tahun 2023**

Oleh:

Pembimbing

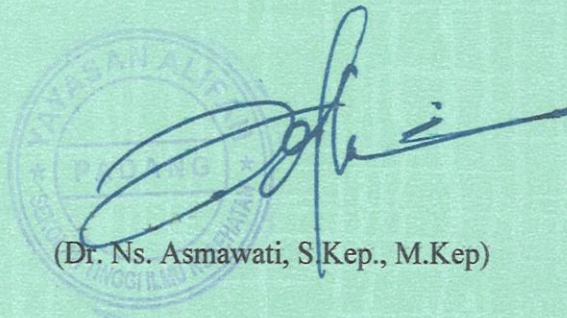


(Ns. Revi Neimi Ikbal, S.Kep., M.Kep)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN ILMIAH AKHIR

**Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn.M Dengan Gagal Ginjal
Kronik Melalui Terapi Teknik Relaksasi Otot Progresif Di
Ruang Interne RSUP.Dr.M. Djamil Padang
Tahun 2023**

**Ulfatni, S.Kep
2214901082**

**Laporan Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada 04 Januari 2024**

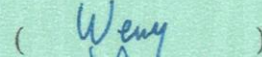
Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep., M.Kep

()

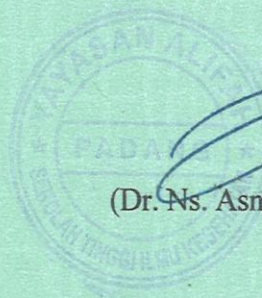
Penguji I : Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep

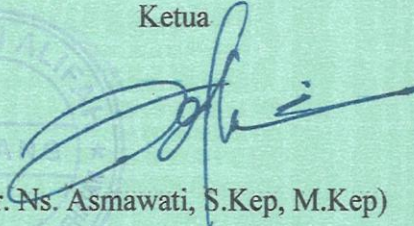
()

Penguji II : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep

()

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**



()
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

Ulfatni

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn.M Dengan Gagal Ginjal Kronik Melalui Terapi Teknik Relaksasi Otot Progresif di Ruang Interne Pria RSUP Dr.M. Djamil Padang
xiii + 107 Halaman, 6 Tabel, 15 Gambar, 4 Lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Menurut data *World Health Organization* (WHO) 2018, Penyakit gagal ginjal kronis berkontribusi pada beban penyakit dunia dengan angka kematian sebesar 850.000 jiwa per tahun. Terdapat peningkatan di RSUP.Dr.M.Djamil padang pada bulan Januari-Maret 2023 terdapat 43 dengan diagnosa Gagal Ginjal Kronik. Pada saat observasi tanggal 01 Maret -06 Maret 2023 terdapat 16 orang yang masuk dengan diagnosa CKD, diantaranya 7 orang sudah menjalani terapi Hemodialisa dan 9 orang lagi akan menjalani terapi hemodialisa untuk pertama kali dimana 9 orang pasien tersebut mengalami kecemasan. Tujuan dari terapi relaksasi otot progresif untuk mengurangi kecemasan yang dialami oleh pasien.

Diagnosa yang diangkat pada kasus ini adalah hipervolemia, pola nafas tidak efektif, perfusi perifer tidak efektif dan ansietas. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen hipervolemia, manajemen jalan nafas, dan manajemen syok dan reduksi ansietas. Sedangkan terapi yang digunakan untuk penurunan kecemasan adalah terapi relaksasi otot progresif.

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan di RSUP.Dr. M. Djamil Padang pada pasien dengan hipervolemia, pola nafas tidak efektif, perfusi perifer tidak efektif dan ansietas akibat penyakit CKD selama 5 hari. Didapatkan hasil hipervolemia cukup menurun, pola nafas membaik, perfusi perifer meningkat dan tingkat kecemasan menurun dari berat menjadi ringan.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa tindakan non farmakologi dengan terapi relaksasi otot progresif ini adalah teknik yang digunakan untuk penurunan kecemasan. Diharapkan kepada pasien di RSUP Dr.M.Djamil Padang di ruang interne dapat mengatasi tingkat kecemasan dengan penerapan terapi relaksasi otot progresif.

Referensi : 20 (2016-2022)

Kata Kunci : CKD, Kecemasan, Terapi relaksasi otot progresif

Ulfatni

Medical Surgical Nursing Care for Mr. M with Chronic Kidney Failure Using Progressive Muscle Relaxation Technique Therapy in the Men's Intern Room at Dr.M Hospital. Djamil Padang
xiii + 107 Pages, 6 Table, 15 Figures, 4 Attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

According to data from the World Health Organization (WHO), chronic kidney failure contributes to the world's disease burden with a death rate of 850,000 people per year. At RSUP.Dr.M.Djamil Padang in January-March 2023 there were 43 with a diagnosis of Chronic Kidney Failure. At the time of observation there were 16 people who were diagnosed with CKD, of whom 7 people had already undergone hemodialysis therapy and 9 more people were about to undergo hemodialysis therapy for the first time, of which 9 patients experienced anxiety. The aim of progressive muscle relaxation therapy is to reduce the anxiety experienced by the patient.

The diagnosis made in this case was hypervolemia, ineffective breathing pattern, ineffective peripheral perfusion and anxiety. The interventions carried out were hypervolemia management, airway management, and shock management and anxiety reduction. Meanwhile, the therapy used to reduce anxiety is progressive muscle relaxation therapy.

The case study was carried out at RSUP.Dr. M. Djamil Padang in patients with hypervolemia, ineffective breathing patterns, ineffective peripheral perfusion and anxiety due to CKD. The results showed that hypervolemia was quite reduced, breathing patterns improved, peripheral perfusion increased and anxiety levels decreased from severe to mild.

Based on the treatment carried out, it can be concluded that non-pharmacological action with progressive muscle relaxation therapy is a technique used to reduce anxiety. It is hoped that patients at Dr.M.Djamil Hospital Padang in the internal room can overcome anxiety levels by implementing progressive muscle relaxation therapy.

Reference : 20 (2016-2022)

Keywords : CKD, Anxiety, Progressive muscle relaxation therapy