

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA LANSIA DENGAN  
DIAGNOSA MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF  
(HIPERTENSI) DENGAN PENDEKATAN TERAPI  
REBUSAN *APIUM GRAVEOLENS* DI RW 04  
RT 01 DAN RT 03 KELURAHAN KORONG  
GADANG KECAMATAN KURANJI  
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
KEPERAWATAN KOMUNITAS

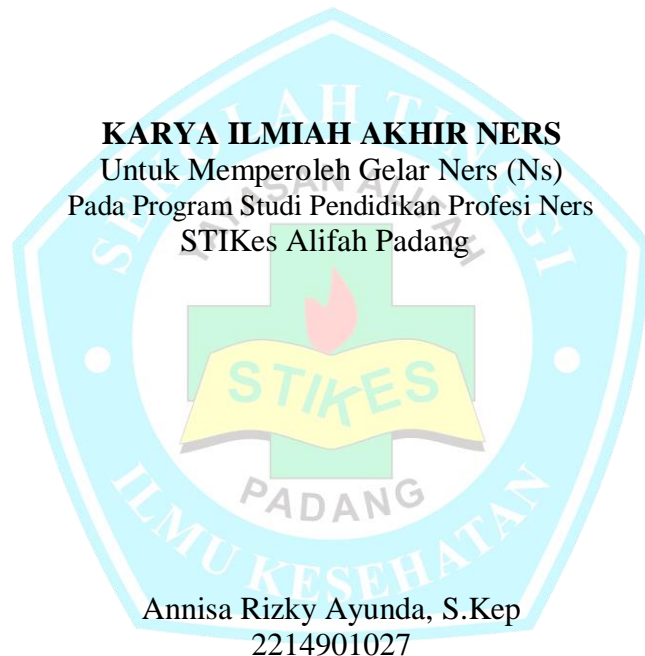


**PROGAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA LANSIA DENGAN  
DIAGNOSA MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF  
(HIPERTENSI) DENGAN PENDEKATAN TERAPI  
REBUSAN *APIUM GRAVEOLENS* DI RW 04  
RT 01 DAN RT 03 KELURAHAN KORONG  
GADANG KECAMATAN KURANJI  
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN KOMUNITAS

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
STIKes Alifah Padang



Annisa Rizky Ayunda, S.Kep  
2214901027

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Annisa Rizky Ayunda, S.Kep  
Nim : 2214901027  
Tempat/ Tanggal Lahir : Bengkulu/ 20 Juli 2000  
Tanggal Masuk : 2022  
Program Studi : Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Meyi Yanti, S.KM., M.KM  
Nama Pembimbing : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul:

**“Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Lansia Dengan Diagnosa Manajemen Kesehatan Tidak Efektif (Hipertensi) Dengan Pendekatan Terapi Rebusan *Apium Graveolens* Di RW 04 RT 01 Dan RT 03 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



769AKX623685592  
Annisa Rizky Ayunda, S.Kep

## PERSETUJUAN KARYA ILMIAH NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA LANSIA DENGAN DIAGNOSA  
MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF (HIPERTENSI) DENGAN  
PENDEKATAN TERAPI REBUSAN *APIUM GRAVEOLENS* DI RW 04  
RT 01 DAN RT 03 KELURAHAN KORONG GADANG  
KECAMATAN KURANJI TAHUN 2023**

**Annisa Rizky Ayunda, S.Kep  
2214901027**

**Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,  
08 Desember 2023**

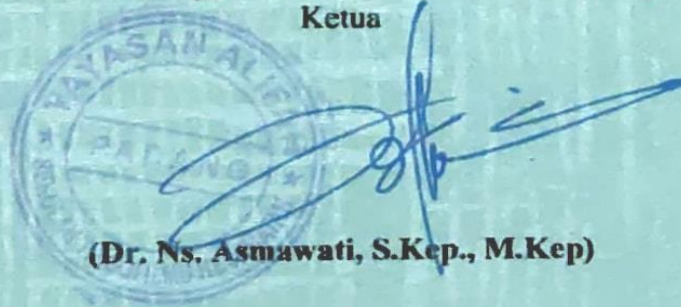
**Oleh:**

**Pembimbing**



**(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep)**

**Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua**



**(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep)**

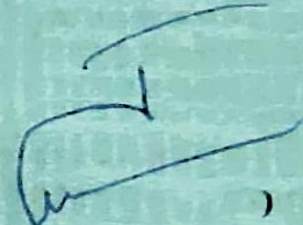
## PERNYATAAN PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA LANSIA DENGAN DIAGNOSA  
MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF (HIPERTENSI) DENGAN  
PENDEKATAN TERAPI REBUSAN *APIUM GRAVEOLENS* DI RW 04  
RT 01 DAN RT 03 KELURAHAN KORONG GADANG  
KECAMATAN KURANJI TAHUN 2023**

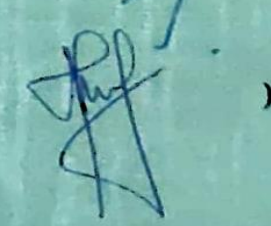
**Annisa Rizky Ayunda, S.Kep  
2214901027**

**Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Pada 06 Januari 2024  
Oleh :**


### TIM PENGUJI

**Pembimbing : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep (  )**

**Penguji I : Ns. Welly, S.Kep, M.Kep (  )**

**Penguji II : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep (  )**

**Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua**

  
**(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)**

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, Januari 2024

**Annisa Rizky Ayunda, S.Kep**

### **Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Lansia Dengan Diagnosa Manajemen Kesehatan Tidak Efektif (Hipertensi) Dengan Pendekatan Terapi Rebusan *Apium Graveolens* Di RW 04 RT 01 Dan RT 03 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Tahun 2023**

xiv + 108 Halaman + 4 tabel + 4 gambar + 6 lampiran

#### **RINGKASAN EKSLUSIF**

Hasil angket didapatkan 108 KK dengan prioritas masalah pada lansia yaitu hipertensi. Studi pendahuluan dari 44 lansia di RW 04 RT 01 dan RT 03 Kelurahan Korong Gadang ditemukan 20 orang lansia (45%) menderita penyakit hipertensi. 14 orang lansia (70%) tekanan darah dalam rentang 140/90 mmHg – 150/100 mmHg, dan 6 orang lansia (30%) tekanan darah paling tinggi dengan rentang 160/100 mmHg – 170/100 mmHg. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada lansia dengan edukasi penyakit hipertensi dan terapi rebusan daun seledri untuk menurunkan tekanan darah.

Pelaksanaan studi kasus yang dilakukan dengan *windshield survey*, observasi, wawancara dan penyebaran angket di RW 04 RT 01 dan RT 03 kepada lansia yang mengalami penyakit hipertensi. Hasil didapatkan lansia mengeluh sakit kepala, pusing, aktivitas terganggu, jarang memeriksakan kesehatan, maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan dari kasus yaitu manajemen kesehatan tidak efektif. Salah satu intervensi yang dilakukan secara non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah yaitu dengan pemberian edukasi penyakit hipertensi dan pemberian rebusan daun seledri.

Hasil yang didapatkan dari pelaksanaan asuhan keperawatan adalah terjadi rata-rata penurunan tekanan darah sistole 20 mmHg dan tekanan darah diastole 10 mmHg, lansia mampu memahami penyakit hipertensi dan pemberian rebusan daun seledri yang benar. Evaluasi keperawatan dari perencanaan dan tindakan keperawatan masalah dapat teratasi.

Kesimpulan dari karya ilmiah ini berdasarkan kajian studi literatur terapi rebusan daun seledri dapat menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi. Diharapkan kepada masyarakat khususnya lansia dapat menambah pengetahuan dan menerapkan yaitu terapi rebusan daun seledri dengan teratur minimal 1 kali sehari dan memeriksakan kesehatan ke pelayanan kesehatan yang ada di wilayahnya.

**Daftar Pustaka** : 25 (2014 – 2023)

**Kata Kunci** : Hipertensi, Terapi Rebusan *Apium Graveolens*, Lansia

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

*Final Scientific Work of Nurses, January 2024*

**Annisa Rizky Ayunda, S.Kep**

***Community Nursing Care for the Elderly with a Diagnosis of Ineffective Health Management (Hypertension) Using an Apium Graveolens Decoction Therapy Approach In RW 04 RT 01 and RT 03, Korong Gadang Village, Kuranji District, Year 2023***

*xiv +108 pages + 4 tables + 4 images + 6 attachments*

### **SUMMARY EKSLUSIF**

*The results of the questionnaire obtained 108 families with priority problems in the elderly. Preliminary study of 44 elderly people in RW 04 RT 01 and RT 03 Kelurahan Korong Gadang found 20 elderly people (45%) suffer from hypertension. 14 elderly people (70%) had blood pressure in the range of 140/90 mmHg – 150/100, and 6 elderly people (30%) had highest blood pressure in the range of 160/100 mmHg – 170/100 mmHg. The purpose of writing this final scientific work is to apply nursing care to the elderly by educating hypertension and celery leaf decoction therapy to lower blood pressure blood pressure.*

*Implementation of case studies carried out with windshield surveys, observations, interviews and distributing questionnaires in RW 04 RT 01 and RT 03 to elderly people who have hypertension. The results show that the elderly complain of headaches, dizziness, impaired activity, rarely have health checks, so a nursing diagnosis can be formulated from the case, namely ineffective health management. One of the non-pharmacological interventions to reduce blood pressure is by providing hypertension education and providing celery leaves decoction therapy.*

*The results obtained from the implementation of nursing care are a decrease in systolic blood pressure of 20 mmHg and diastolic blood pressure of 10 mmHg, the elderly are able to understand hypertension and providing correct celery leaf decoction therapy. Nursing evaluation of nursing planning and action problems can be resolved.*

*The conclusion of this scientific work is based on a review of literature studies celery leaf decoction therapy can reduce blood pressure for people with hypertension. It is hoped that the community, especially the elderly, can increase their knowledge and apply, namely regular celery leaf decoction therapy at least 1 times a day and check the health of health services in their area.*

**References : 25 (2014 – 2023)**

**Keywords : Hypertension, Apium Graveolens Decoction Therapy, Elderly**