

## DAFTAR PUSTAKA

- Afroh, F., Judha, M., & Sudarti. (2013). Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Amalia, A. R., Erika, E., & Dewi, A. P. 2020. Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Holistic Nursing and Health Science*, 3 1, 24–31
- Ana Ratnawati (2017) *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Banguntapan Bantul Yogyakarta : PUSTAKA BARU PRESS
- Andarmoyo, S. (2014). Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri. Yogyakarta: Ar-Ruzz.
- Andarmoyo, S. (2013). Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri. Yogyakarta: Ar-Ruzz.
- Aprilia, Y dan Setyorini, T.M., 2017. Modul Prenatal Gentle Yoga. Tim Prenatal Gentle Yoga. Jakarta
- Aprilia, Yesie. (2010). Hipnostetri: rileks, Nyaman, dan Aman saat Hamil dan Melahirkan. Jakarta: Gagas Media.
- Ari, Kurniawan. 2016. Asuhan Kebidanan Persalinan, dan Bayi Baru Lahir. Jakarta:Pusdik SDM Kesehatan
- Asrinah, D. (2010). Asrinah, dkk. Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan. Yogyakarta : Graha Ilmu ; 2010. Asrinah. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.1053/j.jfas.2016.04.018>
- Awlya, R.G., 2020. Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Lismarini dan PMB Meli Rosita Kota
- Ayu Gusti mandriwati, Dkk. 2016. Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi.Jakarta: EGC.
- A.Azis Alimul Hidayat & Musrifatul Uliyah. ( 2012 ). Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia. Surabaya : Health Books Publishing
- Bobak, Lowdermilk, Jense. 2015. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Jakarta: EGC
- Brunner and Suddarth. 2013. Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: EGC

- Blakey, K., 2009. Penyuluhan Bagi Orang Tua: Dimensi Baru. In P. Karyuni, L. MAhmudah, & F. Ariani, eds. Buku Ajar Bidan Myles. Jakarta: EGC, pp. 212–213.
- Bimariotejo. 2009. Hubungan Antara Postur Tubuh Nyeri Punggung Bawah Pada Pasien Poliklinik Neurologi. <http://www.journal.usu.ac.id>, diakses 15 April 2018.
- Conder, R., Zamani, R., & Akrami, M. (2019). The biomechanics of pregnancy: A systematic review. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 4(4). <https://doi.org/10.3390/jfmk4040072>
- Dewi, Vivian Nanny Lia. (2014) Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, dan Anak Balita. Jakarta: Salemba Medika.
- Dewi, Lia Nanny Vivian. Sunarsih, Try, 2011. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas. Jakarta : Salemba Medika.
- Diah Ayu Handayany, Mulyani Sri, & Nurlinawati. (2020). Pengaruh endorpin massage terhadap intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1.
- Diana, Wulan. 2019. Endorpin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol. 12. No. 2 (online). Available:<https://journal2.unusa.ac.id/index.php/JHS/article/download/1128/853/2626> (27 April 2021)
- Ekajayanti, P. P. N. (2016). Pemberian Endorpin Massage Mempengaruhi Kesiapan Psikologi Ibu Hamil TM III Dalam Menghadapi Persalinan Di BPM NWB Kintamani. *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5(2), 24–28. Palembang. STRADA *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 10 (3): 37-44
- Emilia, Ova & Freitag, Harry, 2015, Tetap Bugar dan Energik Selama Hamil, Agromedia : Jakarta
- Elvira M, Tulkhair A. Pengaruh Pijat Endorphine Terhadap Skala Nyeri Pada Siswi Sma Yang Mengalami Disminore. *J Iptek Terap*. 2018;2:155-166.
- Fitriana. 2017. “Upaya Pemenuhan Rasa Nyaman Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung.”
- Furlan, Marta Imamura. 2015. “Massage for low-back pain.” *Cochrane Database of Sitematic Reviews*
- Fauziah Siti dan Sutejo. Ns. 2012. Buku Ajar Maternitas Kehamilan. Jakarta : Kencana Prenada Media

- Federasi Obstetri dan Ginekologi Internasional. (2012). *Three Years Report 2009- 2013*. London : FOGI
- Fraser, D. 2009. *Buku Ajar Bidan*. Jakarta EGC. Handerson, Christine & Katheleen Jones. 2010. *Buku Ajar Konsep Kebidanan*. Jakarta. EGC.
- Guyton, AC, Hall, JE 2014, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 12*, EGC, Jakarta
- Hakiki, I. 2015. Efektifitas Terapi Air Hangat Terhadap Nyeri Tulang Belakang Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan. Skripsi. PSIK UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta. <https://scholar.google.co.id> diakses tanggal 5 November 2018
- Hidayat, A. Alimul Aziz dan Uliah, Musrifatul. 2015. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Edisi 2-Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayati, Ulfa. 2019. Senam Hamil Untuk Masa Kehamilan dan Persiapan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, Vol. 7 (2)
- Kurniati Devi Purnamasari. (2019) “Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester II dan III” *Midwifery Journal of Galuh University Volume 1 Nomor 1 Mei 2019*.
- Kuswanti, Ina. 2014 *Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Kurnia, Nova. 2014. *Menghindari Gangguan Saat Melahirkan & Panduan Lengkap Mengurus Bayi*. Yogyakarta: Panji Pustaka.
- Ari, Kurniawan. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan, dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta:Pusdik SDM Kesehatan.
- Kartonis et al. 2011. *Pregnancy-Related Low Back Pain*. 15 (3). PP-10. Hippokratia.
- Kuswandi. 2011. *Asuhan Kebidanan: Persalinan & Kehamilan*. Jakarta. EGC
- Kartikasari, R. I., & Nuryanti, A. (2016). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil. *Temu Ilmiah Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, (1), 297–304.
- Kemenkes. (2022, August 4). *Manajemen Nyeri*. Kementerian Kesehatan Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan.
- Kemenkes RI. 2020. *Rencana Aksi Kegiatan Direktorat Kesehatan Keluarga Tahun 2020 – 2024*. Direktorat Kesehatan Keluarga Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kementerian Kesehatan 2020.

- Komaroh, Mudia., Maita, Liva & Hakameri Suci, Cecen. (2023). Endorfin Massage Dan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Pmb Hasna Dewi F.S Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*. Vol.03.No 01. <https://doi.org/10.25311/jkt/Vol1.Iss2.308>.
- Maryati, I. (2018). *Asuhan Keperawatan Prenatal*. Bandung: Fakultas Keperawatan Unpad
- Mandriwati. G.A., 2013. Melakukan Pijat Bayi Mendukung Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif. (10) 200-205
- Marjati, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta : Salemba Medika
- Manuaba, Ida Bagus. *Ilmu Kebidanan Penyakit dan Kandungan dan Kb ntuk Pendidikan Bidan*. Jakatra : EGC: 2014.
- Mitayani. (2014). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Salemba Medika
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- A Potter, & Perry, A. G. 2015. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC
- Podungge, Y. (2019). Endhorpin Massage and Pregnancy Exercise as a Method to Relieve Lower Back Pain in Trimester III Pregnant Women. *Health Notions*, 3(4), 166–172. <https://doi.org/10.33846/hn30402>
- Puspasari, Henny. (2019). Pengaruh Endorphine Massage Pada Pengurangan Rasa Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Cicih Rukaesih Tahun 2018. Vol. 4, No.3 Maret 2019. Tersedia <https://jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntaxliterate/article/view/568/876>
- Kurniati Devi Purnamasari. (2019) “Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester II dan III” *Midwifery Journal of Galuh University* Volume 1 Nomor 1 Mei 2019.
- Romanowski, M. W., & Spiritovic, M. (2016). Deep Tissue Massage and its Effect on Low Back Pain and Functional Capacity of Pregnant Women - A Case Study. *Journal of Novel Physiotherapies*, 06(03). <https://doi.org/10.4172/2165-7025.1000295>
- Romauli S. buku ajar askeb I: Konsep dasar asuhan kehamilan. Yogyakarta Nuha Med. 2013;73–88.

- Rinta 2013, Pengaruh Back Exercise Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Bawah pada Petugas Instalasi Rekam Medik RSUP H.Adam Malik Medan
- Tahun 2013, Tesis, Universitas Sumatera Utara, diakses 25 Mei 2017
- Ratnawati, A. (2020). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Salam, B. 2016. Hubungan Paritas dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah di Poliklini Saraf RSUDZA. Skripsi. Universitas Syiah Kuala Darussalam. Aceh
- Simkin, Penny, dkk. 2014. *Paduan Lengkap Kehamilan, Melahirkan & Bayi*. Jakarta: Arcan
- Setiyani, A., Sukei, & Esyuananik. (2016). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah*. Kementerian Kesehatan RI Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia.
- Saminem. 2009. *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta. EGC.
- Saifuddin AB. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2014.
- Suryanti, Y. dkk (2021) 'Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10.
- Sukarni, dkk. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Schröder, G., Kundt, G., Otte, M., Wendig, D., & Schober, H. C. (2016). Impact of pregnancy on back pain and body posture in women. *Journal of Physical Therapy Science*, 28(4), 1199–1207. <https://doi.org/10.1589/jpts.28.1199>
- Sukei, N. (2020). *Health Notions* , Volume 4 Number 5 ( May 2020 ) The Influence of Endorphine Massage on Anxiety in Mothers During Their 3rd 148 | Publisher : Humanistic Network for Science and Technology *Health Notions* , Volume 4 Number 5 ( May 2020 ) ISSN2580-4936 149 |. 4(5), 148–152.
- Suwondo, B.S., Melial, L., & Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri* ( B.S. Suwondo, L., Meliala, & Sudadi (eds.)). Indonesia *Pain Society*.

- Sulistiyawati, A. 2014. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin. Jakarta: Salemba Medika
- Tim Pokja SDKI DPP PPN. (2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Defenisi dan Indikator Diagnostik*. Dewan Pengurus PPNI.
- Tyastuti, S. 2016. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: Kemenkes RI.
- Tasmin. (2020). Ketrampilan Dasar Kebidanan. Yayasan Kita Menulis. [https://books.google.com/books/about/Keterampilan\\_Dasar\\_Kebidanan\\_Teor\\_i\\_dan\\_P.html?hl=id&id=9K0LEAAAQBAJ](https://books.google.com/books/about/Keterampilan_Dasar_Kebidanan_Teor_i_dan_P.html?hl=id&id=9K0LEAAAQBAJ)
- Varney, Helen, Jan M. Kriebs. Carolyn L. Geger. 2015. Varney's Midwifery: EGC.
- Wong, et al. (2009). Wong buku ajar keperawatan pediatrik. (alih bahasa: Andry Hartono, dkk). Jakarta. EGC.
- Winkjosastro. Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal. Jakarta: Yayasan Pustaka Prawirohardjo; 2014.
- Yona Amir, Aprima., Rozyka Meysetri, Fafelia., Herayono, Febby & Deri Manila, Hartati. Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Setia Padang Pariaman. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*. Vol 13. No 01. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/download/1398/pdf>