

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan maternitas pada Ny. F dari tanggal 21-23 Februari 2023 didapatkan kesimpulan :

1. Pada pengkajian Ny. F didapatkan data bahwa Ny. F mengatakan nyeri pada punggung karena faktor kehamilan skala nyeri 7 nyeri dirasakan seperti ditusuk tusuk dan timbul secara terus menerus.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah nyeri akut, resiko penurunan curah jantung, dan gangguan pola tidur. Masalah tersebut didapat berdasarkan data langsung dari klien dan observasi peneliti.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan khususnya pada nyeri akut yaitu dengan pemberian teknik non farmakologi terapi pijat *endorphine* atau *endorphine massage*.
4. Implementasi yang dilakukan pada Ny. F selama tiga hari berturut-turut dari tanggal 21 Februari 2023 sampai tanggal 23 Februari 2023. Implementasi yang diberikan sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).
5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan peneliti yaitu adanya keefektifan *endorphine massage* terhadap penurunan nyeri punggung.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan maternitas khususnya terkait penerapan *endorphine massage* pada penurunan intensitas nyeri punggung ibu hamil trimester III.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang berkualitas dan profesional, guna terciptanya perawat-perawat yang profesional, terampil, cekatan dan handal dalam memberikan asuhan keperawatan.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dalam pemberian asuhan keperawatan dapat digunakan pendekatan dalam proses keperawatan pada pasien serta perlu adanya partisipasi keluarga pasien, karena keluarga merupakan orang terdekat pasien yang tahu perkembangan kesehatan pasien.