

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil peneliti tentang Pengaruh Teknik Relaksai Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Post Operasi *Sectio Caesarea* Di Ruangn Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2023. Dapat diambil kesimpulan:

1. Rata-Rata skala nyeri *Pre Test*/ Sebelum dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di Ruangn Kebidanan RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2023 yaitu sebesar 2,38.
2. Rata-Rata skala nyeri *Post Test*/ Sesudah dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di Ruangn Kebidanan RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2023 yaitu sebesar 1,38 .
3. Ada beda signifikan antara sebelum dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari dan sesudah dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari Di Ruangn Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2023 dengan nilai $p 0.001 < 0,05$.

B. SARAN

1. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil ini dapat peneliti dalam lagi permasalahan yang terjadi dan menambah wawasan tentang Pengaruh Teknik Relaksai Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Post Operasi *Sectio Caesarea* Di Ruang Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2023.

2. Bagi RSUD dr. Rasidin Padang

Peneliti berharap pada RSUD dr. Rasidin Padang agar dapat memberikan pelatihan pada perawat/bidan tentang pentingnya pemberian intervensi Teknik Relaksasi Genggam Jari pada pasien post *sectio caesarea* dalam mengatasi nyeri.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil peneliti ini dapat dijadikan sebagai bahan intervensi atau bacaan di perpustakaan STIKes Alifah Padang tentang Pengaruh Teknik Relaksai Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Post Operasi *Sectio Caesarea* Di Ruang Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2023.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian keperawatan maternitas lebih lanjut mengenai teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri