

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DAN RIWAYAT BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG LAWEH KABUPATEN SIJUNJUNG TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh :

**MONA ANANDA PUTRI
1913201066**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama lengkap : Mona Ananda Putri
NIM : 1913201066
Tempat Tanggal Lahir : 1 April 2001
Tahun masuk : 2019
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Fadillah Ulva, M.PH.
Nama Pembimbing I : Desi Sarli, M.Keb.Ph.D
Nama Pembimbing II : Meyi Yanti, SKM, MKM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi yang berjudul : **“Hubungan Pola Pemberian Makan dan Riwayat Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Laweh Kabupaten Sijunjung Tahun 2023”**

Apabila suatu hari terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



(Mona Ananda Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mona Ananda Putri

NIM : 1913201066

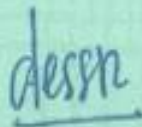
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Pola Pemberian Makan dan Riwayat Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Laweh Kabupaten Sijunjung Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I



Desi Sarli, M.Keb.Ph.D

Pembimbing II



Meyi Yanti, SKM, MKM

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Annawati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mona Ananda Putri

NIM : 1913201066

Program Studi : SI Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Pola Pemberian Makan dan Riwayat Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Laweh Kabupaten Sijunjung Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar proposal pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

(.....
desri.....)

Pembimbing II

Meyi Yanti, SKM, MKM

(.....
Meyi.....)

Penguji I

H. Bustami, MS, SKM, MQiH

(.....
H. Bustami.....)

Penguji II

Defi Yulita, M.Biomed

(.....
Defi.....)

Disahkan oleh
Kepa STIKes

Dr. Nela Asnawati, S.Kep, M. Kep



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2023

Mona Ananda Putri

Hubungan Pola Pemberian Makan dan Riwayat Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas
xiii + 62 Halaman, 11 Tabel, 2 Gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Provinsi Sumatera Barat merupakan Provinsi di Indonesia yang berada pada urutan ke-19 dengan prevalensi stunting sebesar 27,47%. Data Dinas Kesehatan Kabupaten Sijunjung, tahun 2022 Puskesmas Padang Laweh memiliki angka stunting sebesar 16,88%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola pemberian makan dan riwayat berat badan lahir rendah (BBLR) dengan kejadian stunting pada anak balita di wilayah kerja Puskesmas Padang Laweh Kabupaten Sijunjung tahun 2023.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain study cross sectional. Penelitian ini dilakukan dari bulan Maret-Agustus 2023. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 20 Juli sampai 3 Agustus 2023. Sampel penelitian ini adalah anak balita berumur 24-59, teknik pengambilan sampel cluster random sampling di wilayah kerja Puskesmas Padang Laweh Kabupaten Sijunjung. Jumlah sampel 96 dengan populasi 1013. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan cara wawancara. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian diketahui bahwa 79,2% anak balita stunting, 49,0% responden melakukan pola pemberian makan yang tidak tepat, 38,5% responden memiliki riwayat berat badan lahir rendah (BBLR). Hasil uji analisis Chi-Square menunjukkan ada hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting adalah (p-value 0,002) dan riwayat berat badan lahir rendah dengan kejadian stunting (p-value 0,007).

Disimpulkan bahwa pola pemberian makan dan riwayat berat badan lahir rendah (BBLR) memiliki hubungan bermakna dengan kejadian stunting. Diharapkan kepada Puskesmas Padang Laweh Kabupaten Sijunjung khususnya bagian gizi memberikan edukasi dan penyuluhan kepada ibu hamil terkait gizi pada saat kehamilan dan orang tua yang memiliki anak balita bagaimana pemberian pola makan yang benar, dan bagaimana Ibu bisa melahirkan dengan tidak berat badan lahir rendah (BBLR).

Daftar Bacaan : 27 (2013-2023)

Kata Kunci : BBLR, pola pemberian makan, stunting

ALIFAH PADANG HEALTH SCIENCES HIGH SCHOOL
Thesis, September 2023

Mona Ananda Putri

Relationship between feeding patterns and history of low birth weight (LBW) with the incidence of stunting in children under five in the work area of the Community Health Center

xiii + 62 pages, 11 tables, 2 figures, 14 attachments

ABSTRACT

West Sumatera Province is a Province in Indonesia which ranks 19th with a stunting prevalence of 27,47%. Data from the Sijunjung Regency Health Office, in 2022 the Padang Laweh Health Center has a stunting rate of 16.88%. The purpose of this study was to determine the relationship between feeding patterns and history of low birth weight (BBLR) with the incidence of stunting in children under five in the working area of the Padang Laweh Health Center, Sijunjung Regency in 2023.

The research method used was quantitative with a cross-sectional study design. This study was conducted from March-August 2023. Data collection was carried out from July 20 to August 3, 2023. The sample of this study was children under five aged 24-59, cluster random sampling technique in the working area of the Padang Laweh Health Center, Sijunjung Regency. The sample size is 96 with a population of 1013. Data were collected using questionnaires by means of interviews. Data analysis was performed univariately and bivariately using the Chi-Square test.

The results of the study found that 79.2% of respondents were stunted toddlers, 49.0% of respondents carried out improper feeding patterns, 38.5% of respondents who had a history of low birth weight (BBLR). The results of the Chi-Square analysis test show that there is a relationship between feeding patterns and the incidence of stunting (p -value 0.002) and a history of low birth weight with the incidence of stunting (p -value 0.007).

It was concluded that feeding patterns and a history of low birth weight (BBLR) have a significant relationship with the incidence of stunting. It is hoped that the Padang Laweh Public Health Center, Sijunjung Regency, especially the nutrition department, will provide education and counseling to pregnant women regarding nutrition during pregnancy and parents who have children under five on how mothers can give birth without low birth weight (LBW).

Reading List : 27 (2013-2023)

Keywords : LBW, feeding patterns, stunting