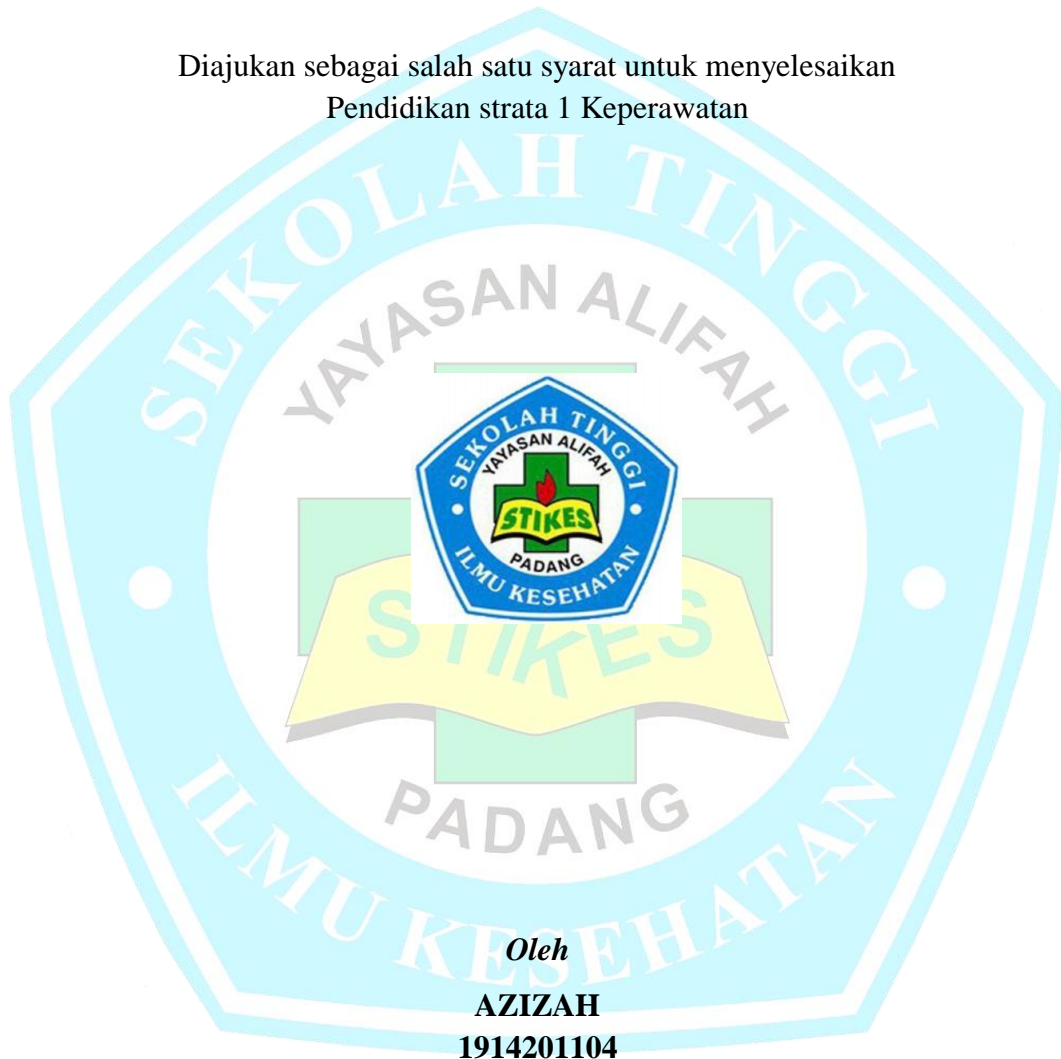


SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA YANG TINGGAL
DI PSTW SABAI NAN ALUIH SICINCIN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan strata 1 Keperawatan



Oleh

AZIZAH

1914201104

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Azizah
NIM : 1914201104
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023.

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Padang, September 2023

Pembimbing I

(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep)

Pembimbing II

(Ns. Helmanis Sudi, S.Kep., M.Kep)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah

(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

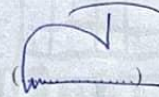
Skripsi diajukan oleh :

Nama Lengkap : Azizah
NIM : 1914201104
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji seminar skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep



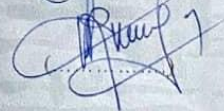
Pembimbing II
Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep



Penguji I
Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep



Penguji II
Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep



Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah

(Dr. Ns. Astawati, S.Kep. M.Kep)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH
PADANG**

Skripsi, Agustus 2023

Azizah

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023

xii + 57 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Proses menua tetap menimbulkan permasalahan baik secara fisik, biologis, mental maupun sosial ekonomi. Indonesia 2022 mencapai 71,6 juta jiwa kualitas hidup lansia buruk. Tahun 2020 mencapai 28 juta jiwa lansia, pada saat survey awal ditemukan 80% Lansia Mengalami penurunan Kualitas hidup yang disebabkan oleh status perkawinan dan status penyakit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui berhubungan dengan kualitas hidup lansia yang tinggal di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023.

Metode penelitian kuantitatif desain *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2023 Pengumpulan data telah dilakukan pada 03-15 Juli 2023. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 110 lansia di PSTW, pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* sebanyak 100 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian lebih dari separuh yaitu 66% lansia memiliki kualitas hidup kurang baik, lebih dari separuh yaitu 62% lansia berjenis kelamin laki-laki, Lebih dari separuh yaitu 64% status tidak menikah, lebih dari separuh yaitu 58% lansia menderita penyakit kronis. Ada hubungan jenis kelamin ($p=0,000$), status perkawinan ($p=0,000$), status penyakit kronis ($p=0,000$) dengan kualitas hidup lansia yang tinggal di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan jenis kelamin, status perkawinan, status penyakit kronis dengan kualitas hidup lansia yang tinggal di PSTW Sabai Nan Aluih. Saran, melalui pimpinan PSTW agar dapat lebih meningkatkan sumber informasi untuk lansia, agar lansia lebih meningkatkan kualitas hidup yang baik serta melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin sehingga kesehatan lansia lebih terkontrol dan dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang kualitas hidup pada lansia dengan membagikan leaflet atau menempelkan poster di setiap kamar lansia.

Daftar Bacaan : 29 (2013-2021)

Kata Kunci : Jenis Kelamin, Status Penyakit Kronis, Status Perkawinan, Kualitas Hidup, Lansia.

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH
PADANG**

Scription, Agustus 2023

Azizah

Factors Associated with the Quality of Life of the Elderly Living in Sicincin Sabai Nan Aluih PSTW in 2023

xii + 57 pages, 11 tables, 2 figures, 13 attachments

ABSTRACT

The aging process continues to cause problems both physically, biologically, mentally and socio-economically. In 2022, Indonesia will reach 71.6 million elderly people with poor quality of life. In 2020 there will be 28 million elderly people, at the time of the initial survey it was found that 80% of elderly people experienced a decrease in quality of life caused by marital status and disease status. The aim of this research is to find out what is related to the quality of life of elderly people living at PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin in 2023.

Quantitative research method with cross sectional design. This research was carried out in March-August 2023. Data collection was carried out on 03-15 July 2023. The population in this study was 110 elderly people in PSTW, sampling used a total sampling technique of 110 respondents. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test.

The research results show that more than half, namely 66% of the elderly, have poor quality of life, more than half, namely 62% of the elderly, are male, more than half, namely 64%, are unmarried, more than half, namely 58% of the elderly, suffer from chronic diseases. There is a relationship between gender ($p=0.000$), marital status ($p=0.000$), chronic disease status ($p=0.000$) with the quality of life of elderly people living in PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin in 2023. Based on the research results, it can be concluded that there is a relationship between gender, marital status, chronic disease status and the quality of life of elderly people living at PSTW Sabai Nan Aluih. Suggestions, through the leadership of PSTW, to further improve sources of information for the elderly, so that the elderly can improve their quality of life and carry out regular health checks so that the health of the elderly is better controlled and by providing health education about the quality of life for the elderly by distributing leaflets or putting up posters in the area. each elderly room.

Reading List : 29 (2013-2021)

Keywords : Gender, Chronic Disease Status, Status Marriage, Quality of Life, Elderly.