

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pengujian, dan analisis yang dilakukan mengenai hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan penerapan *personal hygiene* penjamah makanan di Instalasi Gizi RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Sebanyak 31,4% penjamah makanan memiliki penerapan *personal hygiene* yang kurang baik di Instalasi Gizi RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023.
2. Sebanyak 40,0% penjamah makanan memiliki tingkat pengetahuan yang kurang baik tentang penerapan *personal hygiene* di Instalasi Gizi RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023.
3. Sebanyak 48,6% penjamah makanan memiliki sikap yang negatif dalam penerapan *personal hygiene* di Instalasi Gizi RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023.
4. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan penerapan *personal hygiene* penjamah makanan di Instalasi Gizi RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023 (p -value 0,011).
5. Terdapat hubungan antara sikap dengan penerapan *personal hygiene* penjamah makanan di Instalasi Gizi RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023 (p -value 0,002).

B. Saran

1. Bagi Instalasi Gizi Rumah Sakit

Diharapkan kepada pihak Instalasi Gizi RSUP Dr. M. Djamil Padang untuk mengadakan penyuluhan kepada penjamah makanan terkait penerapan *personal hygiene* ketika pengolahan makanan.

2. Bagi Petugas Penjamah Makanan

a. Diharapkan penjamah makanan disiplin dalam menerapkan *personal hygiene* saat menjamah makanan seperti menggunakan pakaian kerja dengan lengkap dan tidak mengobrol ketika melakukan kegiatan pengolahan makanan.

b. Diharapkan kepada penjamah untuk sering mengikuti pelatihan-pelatihan terkait penerapan *personal hygiene* ketika pengolahan makanan.

3. Bagi Prodi Kesehatan Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan sumber bacaan atau literatur yang berhubungan dengan penerapan *personal hygiene* dalam rangka meningkatkan *personal hygiene* terkhususnya di rumah sakit.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan data pembandingan bagi peneliti selanjutnya dan diharapkan adanya penelitian yang lebih mendalam terkait faktor-faktor lain tentang penerapan *personal hygiene* seperti pengawasan, pelatihan, ketersediaan fasilitas, dan lain-lain.