

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari Asuhan Keperawatan CMHN yang telah diberikan pada Ny. S dengan Kecemasan melalui Penerapan *Slow Deep Breathing* untuk menurunkan kecemasan di RT 01, RW 05, Kelurahan lubuk buaya, Kecamatan koto tengah, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian pada Ny. S didapatkan dari klien sudah sesuai dengan pengkajian teoritis yang mana di dapatkan dari tanda dan gejala bahwa Ny. S mengalami kecemasan disebabkan karena penyakit diabetes mellitus klien yang mana gula darah masih diatas 400 mg/dL klien menderita diabetes mellitus sejak \pm 7 tahun yang lalu.
2. Berdasarkan kasus Ny. S di dapatkan 1 Diagnosa Keperawatan yang harus ditangani oleh perawat berdasarkan data pengkajian. diagnosa keperawatan tersebut meliputi kecemasan.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu: mendiskusikan bersama klien tentang kecemasan, melatih relaksasi *Slow Deep Breathing*, teknik distraksi, kegiatan

yang disenangi dan pendekatan spiritual.

4. Implementasi keperawatan yang telah direncanakan sudah dapat dilakukan sesuai dengan rencana asuhan keperawatan teoritis pada klien dengan kecemasan yang diberikan pada klien pada tanggal 7 Juni-12 Juni 2022
5. Evaluasi asuhan keperawatan yang diberikan kepada klien mampu memberikan dampak positif bagi kondisi klien yaitu terjadinya penurunan tingkat kecemasan dan menurunkan kadar gula darah klien.

B. SARAN

1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dengan adanya karya ilmiah ini mampu meningkatkan pemahaman dan dapat dijadikan referensi dalam memberikan asuhan keperawatan jiwa pada kelompok resiko untuk mengatasi masalah kejiwaan dalam masyarakat.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi pelayanan kesehatan untuk melakukan teknik relaksasi *Slow Deep Breathing* untuk mengatasi kecemasan dan aktivitas fisik yang dapat dilakukan pada pasien Diabetes Mellitus dengan kadar gula darah tidak terkontrol. selain itu juga mampu menggerakkan masyarakat untuk mengikuti penyuluhan mengenai masalah psikososial seperti kecemasan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan terkait bagaimana melakukan asuhan keperawatan jiwa pada klien kelompok resiko, salah satunya dengan penanganan kecemasan dengan teknik *Slow Deep Breathing* pada pasien dengan DM Tipe II dan sebaiknya dilakukan dengan memeriksa kadar gula darah

