

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan riwayat hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh (53,1%) lansia memiliki riwayat hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023.
2. Lebih dari separoh (62,2%) lansia memiliki riwayat keluarga dalam penyakit hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023.
3. Lebih dari separoh (52,0%) lansia mengalami obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023.
4. Kurang dari separoh (29,6%) lansia memiliki kebiasaan merokok di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023.
5. Lebih dari separoh (58,2%) lansia tidak memiliki kebiasaan olahraga di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat keluarga dengan riwayat hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023 dengan *p-value* 0,032.
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan riwayat hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023 dengan *p-value* 0,009.
8. Tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara kebiasaan merokok dengan riwayat hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023 dengan *p-value* 0,694.

9. Terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan olahraga dengan riwayat hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023 dengan *p-value* 0,010.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka disarankan kepada puskesmas :

1. Melakukan skrining kesehatan yang berguna untuk deteksi dini tentang masalah hipertensi pada lansia atau dilakukannya skrining kesehatan dari rumah ke rumah untuk lansia yang tidak bisa ke puskesmas.
2. Penanggung jawab program hipertensi bersama keluarga dan lansia dapat melakukan upaya pencegahan Hipertensi terhadap faktor-faktor yang dapat diubah seperti obesitas, aktivitas fisik, kebiasaan merokok, stress dengan rutin melakukan pemeriksaan tekanan darah, mengontrol berat badan, berolahraga teratur, mengatur diet dan manajemen stress yang baik.

