

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK PRA
SEKOLAH DI RS TK III REKSODIWIRYO
PADANG TAHUN 2023**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Diajukan Oleh

Desi Nurul Fajriati
1914201058

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Desi Nurul Fajriati

NIM : 1914201058

Program Studi : Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Gambar terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Pra Sekolah di RS TK III Reksodiwiryo Padang tahun 2023

Telah berhasil di seminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

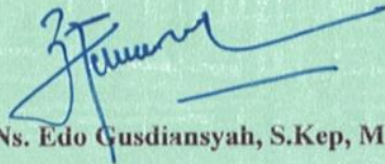
Padang, September 2023

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep



Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Ns. Asniawati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Desi Nurul Fajriati
NIM : 1914201058
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Gambar terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Pra Sekolah di RS TK III Reksodiwiryo Padang tahun 2023

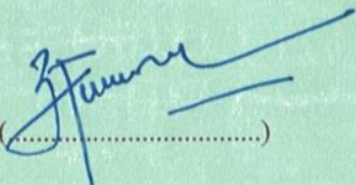
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI


Pembimbing I
(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep)


(.....)

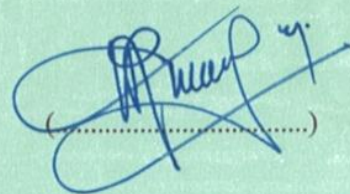
Pembimbing II
(Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep)


(.....)

Penguji I
(Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep)


(.....)

Penguji II
(Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep)


(.....)

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang


(Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2023

Desi Nurul Fajriati

Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Gambar terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Pra Sekolah di RS TK III Reksodiwiryo Padang tahun 2023

xiii + 68 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Hospitalisasi merupakan stresor yang besar yang harus dihadapi oleh setiap anak. *World Health Organization* (WHO) 2021, hospitalisasi pada anak usia prasekolah sebanyak 45%, di Indonesia 30,82% anak usia prasekolah dan Sumatera Barat 85% anak mengalami kecemasan saat menjalani perawatan di rumah sakit. Salah satu mengatasi kecemasan hospitalisasi adalah terapi bermain merawarnai gambar. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Gambar terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Pra Sekolah di RS TK III Reksodiwiryo Padang tahun 2023.

Metode penelitian kuantitatif pendekatan pre eksperimen dengan desain one group pretest posttest. Pengumpulan data tanggal 25 Juli – 15 Agustus 2023. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh anak prasekolah yang di rawat di RS TK III Reksodiwiryo Padang bulan Mei – Juni tahun 2023 berjumlah 139 orang dengan sampel 20. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*. Penelitian ini dianalisa secara univariat dan bivariat menggunakan uji *T-Test Paired Samples*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata tingkat kecemasan hospitalisasi sebelum diberikan terapi bermain mewarnai gambar dengan nilai mean 62 kecemasan berat (55,3%). Rata-rata tingkat kecemasan hospitalisasi sesudah diberikan terapi bermain mewarnai gambar dengan nilai mean 33,6 kecemasan sedang (30%). Hasil penelitian terdapat pengaruh terapi bermain mewarnai gambar terhadap tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak pra sekolah di RS TK III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2023 (pvalue=0,000).

Kesimpulan penelitian ini terapi bermain mewarnai gambar berpengaruh terhadap tingkat kecemasan hospitalisasi pada Anak Pra Sekolah. Diharapkan pihak rumah sakit menyediakan ruangan bermain pada anak dan diharapkan pada perawat dapat melaksanakan terapi bermain merawarnai gambar sehingga anak tidak merasa kecemasan hospitalisasi di RS. TK III Reksodiwiryo.

Daftar Pustaka : 29 (2014 – 2021)

Kata Kunci : Terapi Bermain Mewarnai Gambar, Kecemasan

ALIFAH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES PADANG
Thesis, August 2023

Desi Nurul Fajriati

The Influence of Drawing Coloring Play Therapy on Hospitalization Anxiety Level in Pre-School Children at Kindergarten III Hospital Reksodiwiryio Padang in 2023

xiii + 68 pages + 5 tables + 2 pictures + 11 attachments

ABSTRACT

Hospitalization is a major stressor that every child must face. World Health Organization (WHO) 2021, hospitalization in preschool aged children was 45%, in Indonesia 30.82% of preschool aged children and in West Sumatra 85% of children experienced anxiety when undergoing treatment in hospital. One way to overcome hospitalization anxiety is play coloring therapy. The aim of this research is to determine the effect of picture coloring play therapy on the level of hospital anxiety in pre-school children at TK III Reksodiwiryio Hospital, Padang in 2023.

The quantitative research method is a pre-experimental approach with a one group pretest posttest design. Data collection was 25 July - 15 August 2023. The population in this study was all preschool children treated at TK III Reksodiwiryio Hospital, Padang in May - June 2023, totaling 139 people with a sample of 20. The sampling technique was purposive sampling. This research was analyzed univariately and bivariately using the Paired Samples T-Test.

The results showed that the average level of hospitalization anxiety before being given coloring pictures play therapy with a mean value of 62 was severe anxiety (55.3%). The average level of hospitalization anxiety after being given coloring picture play therapy was with a mean value of 33.6, moderate anxiety (30%). The results of the research showed the effect of coloring picture play therapy on the level of hospitalization anxiety in pre-school children at TK III Hospital Dr. Reksodiwiryio Padang 2023 (pvalue=0.000).

The conclusion of this research is that there is an effect of coloring picture play therapy on the level of hospitalization anxiety in pre-school children. It is hoped that the hospital will provide a playroom for children and it is hoped that nurses can carry out play therapy coloring pictures so that children do not feel anxious about hospitalization in the hospital. Kindergarten III Reksodiwiryio

Bibliography: 29 (2014 – 2021)

Keywords: Coloring Picture Play Therapy, Anxietas