

**ASUHAN KEPERAWATAN JiWA PADA Tn. Y DENGAN  
TEKNIK MENGHARDIK UNTUK MENGATASI  
HALUSINASI PENDENGARAN DI RUANG  
CENDRAWASIH RSJ PROF. HB SAANIN  
PADANG TAHUN 2022**

**Karya Ilmiah Akhir Ners  
SIKLUS ELEKTIF  
KEPERAWATAN JiWA**



Diajukan Oleh:  
MESSI RATNA SARI, S.KEP  
2114901024

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA Tn. Y DENGAN  
TEKNIK MENGHARDIK UNTUK MENGATASI  
HALUSINASI PENDENGARAN DI RUANG  
CENDRAWASIH RSJ PROF. HB SAANIN  
PADANG TAHUN 2023**

**KEPERAWATAN JIWA**



**LAPORAN ILMIAH AKHIR**  
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
STIKes Alifah Padang

Diajukan Oleh :  
Messi Ratna Sari, S.Kep  
2114901024

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2022**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Messi Ratna sari, S.Kep  
NIM : 2114901024  
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang, 05 Mei 1997  
Tahun Masuk : 2021  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Dr. Asmawati, S.Kep, M.Kep  
Nama Pembimbing : Ns. Diana Arianti, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Ilmiah Akhir saya yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. Y Dengan Teknik Menghardik Untuk Mengatasi Halusinasi Pendengaran Di Ruang Cendrawasih Di RSJ Prof. HB Saanin Padang Tahun 2022”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2022

Messi Ratna Sari, S.Kep

PERSETUJUAN PENGUJI LAPORAN KARA ILMIAH AKHIR NERS  
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA Tn. Y DENGAN  
TEKNIK MENGHARDIK UNTUK MENGATASI  
HALUSINASI PENDENGARAN DI RUANG  
CENDRAWASIH RSJ PROF. IB SAANIN  
PADANGTAHUN 2022

Messi Ratna Sari, S.Kep  
2114901024

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini  
Telah diuji dan dinilai oleh penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
06 September 2023

Oleh :  
Tim Penguji

Pembimbing : Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

Penguji I : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

Penguji II : Ns. Welly, S.Kep, M.Kep

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang  
Ketua



(Niswati, S.Kep, M.Kep)

PERSETUJUAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TIL. Y DENGAN  
TEKNIK MENGHARDIK UNTUK MENGATASI  
HALUSINASI PENDENGARAN DI RUANG  
CENDRAWASIH RSJ PROF. BB SAANIN  
PADANGTAHUN 2022

Messi Ratna Sari, S.Kep.  
2114901024

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini  
Telah diaji dan dinilai oleh penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
06 September 2023

Oleh :  
Tim Penguji

Pembimbing : Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

Penguji I : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

Penguji II : Ns. Welly, S.Kep, M.Kep

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang  
Ketua



(Niswaty, S.Kep, M.Kep)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Elektif, September 2022

**Messi Ratna Sari, S.Kep**

Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. Y Dengan Teknik Menghardik Untuk Mengatasi Halusinasi Pendengaran Di Ruangan Cendrawasih Di RSJ Prof. HB Saanin Padang Tahun 2022

xii + 88 Halaman + 3 Tabel + 3 Gambar + 4 Lampiran

**RINGKASAN EKSLUSIF**

Fenomena gangguan jiwa yang semakin meningkat salah satunya adalah halusinasi. Halusinasi merupakan persepsi yang diterima oleh panca indera tanpa adanya stimulus eksternal. Dampak yang terjadi dari halusinasi adalah seseorang dapat kehilangan kontrol dirinya sehingga bisa membahayakan diri sendiri, orang lain maupun merusak lingkungan. Salah satu teknik generalis yang diberikan untuk penderita halusinasi pendengaran adalah teknik menghardik. Tujuan pemberian asuhan keperawatan pada Tn.Y untuk halusinasi di ruang cendrawasih RSJ. Prof HB Saanin Padang.

Pengkajian didapatkan data bahwa mendengar suara suara hingga 2 kali dalam sehari. Pasien mengatakan suara tersebut menyuruhnya untuk memukul orang. Diagnosa yang diangkat pada kasus ini adalah gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran, isolasi sosial dan harga diri rendah. Intervensi yang dilakukan melaksanakan Sp 1- 4 halusinasi. Sedangkan teknik menghardik diberikan selama 3 hari dengan 2 kali pengulangan setiap pertemuan 15 menit.

Pelaksanaan studi kasus di RSJ. Prof HB Saanin Padang pada pasien dengan gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran dilaksanakan selama 5 hari dengan melaksanakan SP 1- 4 dan melaksanakan kegiatan teknik menghardik dilakukan selama 3 hari. Didapatkan hasil SP 1 pasien mampu mengahrdik, SP 2 pasien mampu minum obat dengan teratur, SP 3 pasien mampu bercakap – cakap dengan temannya, SP 4 pasien dapat mengontrol halusinasinya dengan kegiatan harian positif.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa dengan pemberian teknik menghardik pada pasien dapat mengatasi tanda dan gejala halusinasinya di ruang cendrawasih. Diharapkan kepada perawat di RSJ. Prof HB Saanin Padang untuk dapat menerapkan teknik mengahrdik pada pasien halusinasi pendengaran

**Daftar Bacaan : 19 (2008 – 2020)****Kata Kunci : Skizofrenia, Halusinasi, Teknik Menghardik**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Elective, September 2022*

*Messi Ratna Sari, S.Kep*

*Mental Nursing Care for Mr. Y Using Rebuke Techniques to Overcome Auditory Hallucinations in the Cendrawasih Room at RSJ Prof. HB Saanin Padang 2022*

*xii + 88 Pages + 3 Tables + 3 Figures + 4 Attachments*

**EXCLUSIVE SUMMARY**

*One of the increasing phenomena of mental disorders is hallucinations. Hallucinations are perceptions received by the five senses without any external stimulus. The impact of hallucinations is that a person can lose self-control so that they can endanger themselves, other people or damage the environment. One of the generalist techniques given to sufferers of auditory hallucinations is the rebuke technique. The aim of providing nursing care to Mr. Y for hallucinations in the Cendrawasih RSJ room. Prof HB Saanin Padang.*

*The study revealed data that he heard voices up to 2 times a day. The patient said the voice told him to hit people. The diagnosis made in this case was sensory perception disorder: auditory hallucinations, social isolation and low self-esteem. The intervention carried out carried out Sp 1-4 hallucinations. Meanwhile, the rebuke technique was given for 3 days with 2 repetitions per 15 minute meeting.*

*Implementation of case studies at RSJ. Prof. HB Saanin Padang in patients with sensory perception disorders: auditory hallucinations carried out for 5 days by carrying out SP 1-4 and carrying out rebuke technique activities for 3 days. The results obtained were SP 1, the patient was able to pronounce words, SP 2 the patient was able to take medication regularly, SP 3 the patient was able to converse with his friends, SP 4 the patient was able to control his hallucinations with positive daily activities and.*

*Based on the management carried out, it can be concluded that by providing rebuking techniques to patients, they can overcome the signs and symptoms of hallucinations in the Cendrawasih room. It is hoped that the nurses at the RSJ. Prof HB Saanin Padang to be able to apply the ahrdic technique to patients with auditory hallucinations*

*Reading List: 19 (2008 – 2020)*

*Keywords: Schizophrenia, Hallucinations, Rebuke Techniques*