

## BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapatkan tentang Hubungan Pengetahuan Ibu, ASI Eksklusif dan Pola Asuh dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Kelurahan Koto Panjang Ikur Tahun 2023 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 45 responden (52.9%) yang memiliki tingkat pengetahuan kurang di Kelurahan Koto Panjang Ikur Koto Tahun 2023.
2. Sebanyak 48 responden (56.5%) yang tidak memberikan ASI Eksklusif di kelurahan Koto Panjang Ikur Koto Tahun 2023.
3. Sebanyak 52 responden (61.2%) yang tidak baik dalam pola asuh di kelurahan Koto Panjang Ikur Koto Tahun 2023.
4. Sebanyak 54 responden (63.5%) yang memiliki anak yang mengalami kejadian *stunting* di kelurahan Koto Panjang Ikur Koto Tahun 2023.
5. Tidak terdapat hubungan pengetahuan ibu dengan kejadian *stunting* di kelurahan Koto Panjang Ikur Koto Tahun 2023 dengan nilai  $p\ value = 0.681$  ( $p > 0,05$ )
6. Terdapat hubungan ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* di kelurahan Koto Panjang Ikur Koto Tahun 2023 dengan nilai  $p\ value = 0,006$  ( $p < 0,05$ )
7. Tidak terdapat hubungan pola asuh dengan kejadian *stunting* di kelurahan Koto Panjang Ikur Koto Tahun 2023 dengan nilai  $p\ value = 1.00$  ( $p > 0,05$ ).

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan :

### 1. Bagi Puskesmas Ikur Koto

Diharapkan kepada Puskesmas Ikur Koto khususnya bagian gizi agar memberikan edukasi dan penyuluhan kepada ibu hamil, ibu yang memiliki anak balita terhadap bagaimana pemberian ASI Eksklusif yang benar, pola asuh yang baik dan Tingkat pengetahuan tentang asupan yang bergizi sehingga ibu mengetahui apa itu *stunting* dan pencegahan *stunting* pada anak.

### 2. Bagi STikes Alifah

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan kejadian *stunting* pada balita.

### 3. Bagi Peneliti Lainnya

Selanjutnya diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian yang lebih dalam mengenai hubungan pengetahuan ibu, ASI Eksklusif dan pola asuh dengan variabel yang berbeda seperti dari segi lingkungan dan ekonomi