

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “**hubungan dukungan keluarga dan fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* pada lansia di Puskesmas Ambacang Kota Padang**”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh yaitu 66.7% responden dengan bantuan *Activity Daily Living* pada lansia
2. Lebih dari separuh yaitu 53.1% responden memiliki dukungan keluarga tidak mendukung pada lansia
3. Lebih dari separuh yaitu 50.6% responden memiliki fungsi kognitif berat pada lansia
4. Ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* pada lansia ( $p=0,000$ ) di Puskesmas Ambacang Kota Padang tahun 2023
5. Ada hubungan fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* pada lansia ( $p=0,000$ ) di Puskesmas Ambacang Kota Padang tahun 2023.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian selanjutnya dengan metode lain seperti dengan melakukan penyuluhan kesehatan tentang hubungan dukungan keluarga dan fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* pada lansia.

### **2. Bagi STIKes Alifah Padang**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang hubungan dukungan keluarga dan fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* pada lansia.

### **3. Bagi Puskesmas Ambacang**

Melalui kepala puskesmas diharapkan hasil penelitian ini menjadi pertimbangan dalam memberikan pelayanan pada lansia dengan memberikan edukasi kepada keluarga pentingnya memberikan dukungan emosional, penilaian, informasi, dan instrumental pada lansia untuk fungsi kognitif dan kemandiriannya dalam pemenuhan aktifitas sehari-hari.