

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS AIR DINGIN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata-I Kebidanan



Oleh
Gesturi Elga Sari

1915201004

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama lengkap : Gesturi Elga Sari
NIM : 1915201004
Tempat/tgl lahir : Ulu suliti/ 29 April 2000
Program studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Trya Mia Intani, M.keb
Pembimbing I : Trya Mia Intani, M.keb
Nama Pembimbing II : Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul : **Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Tahun 2023**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2023


Gesturi Elga Sari

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Gesturi Elga Sari
NIM : 1915201004
Program Studi : SI Kebidanan
Judul : **Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Tahun 2023.**

Telah diseminarkan dan berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi S1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan AlifahPadang.

Padang, Agustus 2023

Pembimbing I

Trya Mia Intani, M.keb

Pembimbing II

Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah Padang
Dr. Ne Asunwati, S.Kep, M.Kep



PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Gesturi Elga Sari
NIM : 1915201004
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Tahun 2023.

Telah diseminarkan dan berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil Program Studi S1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Trya Mia Intani, M.keb
Pembimbing II
Ika Putri Ramadhani, M.Biomed
Penguji I
Amrina Amran, M.Biomed
Penguji II
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

()
()
()
()

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah Padang

Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2023

Gesturi Elga Sari

Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin 2023.

XIII + 57 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 13 lampiran.

ABSTRAK

Angka kematian ibu hamil berhubungan dengan tingkat kecemasan, angka kecemasan pada ibu hamil di Indonesia mencapai 28,7% diantaranya kecemasan dalam menghadapi persalinan, apabila tidak ditangani dapat mengakibatkan meningkatnya tekanan darah, perdarahan, dan risiko bayi prematur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap kecemasan ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin. Kandungan minyak lavender adalah linalool asetat yang mampu mengendorkan dan melemaskan sistem kerja urat-urat syaraf dan otot-otot yang tegang sehingga dapat digunakan sebagai manajemen stres.

Jenis penelitian ini adalah *deskriptif analitik* dengan desain *quasy eksperimen* dengan rancangan *pretest* dan *posttest*. Pengambilan data di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin tanggal 3-29 Juni 2023 yang memenuhi kriteria inklusi dan bersedia ikut serta dalam penelitian dengan menandatangani lembar persetujuan. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total populasi sebanyak 40 responden. Alat pengumpulan data berupa Kuisisioner HRS-A (*Hamilton Rating Scale for Anxiety*). Analisis data menggunakan univariat dan bivariat dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian dari 40 responden didapatkan rata-rata nilai skor kecemasan sebelum diberikan aromaterapi lavender adalah 22,7 dan setelah diberikan aromaterapi lavender 13,2 dengan selisih mean sebesar 9,5 dapat dilihat bahwa terjadi penurunan rata-rata kecemasan berdasarkan uji *Wilcoxon* di dapatkan nilai *p-value* 0,000 yang berarti ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap kecemasan ibu hamil trimester III di wilayah kerja puskesmas Air dingin tahun 2023.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di wilayah kerja puskesmas Air Dingin 2023. Peneliti berharap agar pemberian aromaterapi lavender dapat di aplikasikan di puskesmas khususnya Puskesmas Air Dingin pada ibu hamil trimester III.

Kata kunci : aromaterapi lavender, kecemasan ibu hamil trimester III

Daftar bacaan : 16 (2017-2022)

ALIFAH PADANG HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, August 2023

Gesturi Elga Sari

The Effect of Lavender Aromatherapy on Anxiety of Third Trimester Pregnant Women in the Cold Water Health Center Working Area 2023.

XIII + 57 pages, 5 tables, 2 figures, 13 attachments.

ABSTRACT

The mortality rate of pregnant women is related to the level of anxiety, the anxiety rate in pregnant women in Indonesia reaches 28.7% including anxiety in the face of childbirth, if not handled it can result in increased blood pressure, bleeding, and the risk of premature babies. The purpose of this study was to determine the effect of lavender aromatherapy on the anxiety of third trimester pregnant women in the Air Dingin Health Center Working Area. The content of lavender oil is linalool acetate which is able to relax and relax the nervous system and tense muscles so that it can be used as stress management.

This type of research is descriptive analytic with quasy experimental design with pretest and posttest design. Data collection in the Air Dingin Health Center Working Area on June 3-29 2023 who met the inclusion criteria and were willing to participate in the study by signing the consent form. The sampling technique in this study was a total population of 40 respondents. The data collection tool is the HRS-A Questionnaire (Hamilton Rating Scale for Anxiety). Data analysis using univariate and bivariate with Wilcoxon test.

The results of the study of 40 respondents showed that the average anxiety score before being given lavender aromatherapy was 22.7 and after being given lavender aromatherapy 13.2 with a mean difference of 9.5, it can be seen that there was a decrease in average anxiety based on the Wilcoxon test obtained a p-value of 0.000 which means that there is an effect of lavender aromatherapy on the anxiety of third trimester pregnant women in the working area of the Air dingin health center in 2023.

Based on the results of the study, it can be concluded that there is an effect of lavender aromatherapy on the anxiety level of third trimester pregnant women in the working area of the Air Dingin Health Center 2023. Researchers hope that the provision of lavender aromatherapy can be applied at the health center, especially the Cold Water Health Center for third trimester pregnant women.

Keywords: lavender aromatherapy, anxiety of third trimester pregnant women **Refference:** 16 (2017-2022)