

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
TEKANAN DARAH TERHADAP PENDERITA
HIPERTENSI PADA LANSIA DI
PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Mentari Fadia Sari
1914201020

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Mentari Fadia Sari
NIM : 1914201020
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar hasil skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2023

Pembimbing I



(Ns.Hidayatul Rahmi,M.Kep)

Pembimbing II



(Ns.Ledia Restipa,M.Kep)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



(Dr.Ns. Asnawati, S.Kep.M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

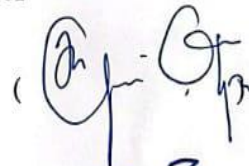
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Mentari Fadia Sari
NIM : 1914201020
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : **Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023**".

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns.Hidayatul Rahmi,M.Kep

()

Pembimbing II
Ns.Ledia Restipa,M.Kep

()

Penguji I
Ns.Willady Rasyid,M.Kep,Sp.Kep.MB

()

Penguji II
Ns.Tomi Jepisa,M.Kep

()

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah



(Dr.Ns. Astrawati, S.Kep. M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2023

Mentari Fadia Sari

Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Terhadap Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023

xiv + 53 halaman + 11 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Pasien lansia yang menjalani pengobatan rutin hipertensi di Puskesmas Andalas Padang tidak dapat mengontrol asupan makanan mereka dan kurang mengontrol aktifitas fisiknya sehingga menyebabkan berat badan mereka tidak terkontrol dan IMT mereka juga terkontrol, tanpa mereka ketahui salah satu penyebab seseorang hipertensi berat yaitu faktor utamanya perubahan indeks Massa tubuh (IMT) karena terjadi peningkatan kalori sehingga terjadi peningkatan IMT namun kurang aktifitas fisik, inilah yang menjadi penyebab dari penumpukan lemak tubuh sehingga tingginya IMT seseorang dapat menggambarkan terjadinya peningkatan kadar lemak bebas tubuh yang dimilikinya Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan tekanan darah terhadap penderita hipertensi pada lansia di puskesmas Andalas kota Padang tahun 2023.

Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penderita hipertensi yang berobat ke Puskesmas Andalas Padang dari bulan oktober sampai dengan desember 2022 yaitu sebanyak 299 orang dengan jumlah sampel sebanyak 73 responden. Penelitian telah dilakukan pada bulan maret sampai dengan agustus 2023. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi (pengukuran tekanan darah menggunakan spignomanometer digital dan pengukuran tinggi badan dan berat badan), kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square* ($p < 0,05$).

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar 41 orang (56,2%) memiliki tekanan darah berat dengan 20 orang gemuk 19 orang normal dan 2 orang kurus dan 24 orang (32,9%) memiliki tekanan darah sedang sedangkan 8 orang (11%) memiliki tekanan darah ringan. Ada hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan tekanan darah terhadap penderita hipertensi pada lansia di puskesmas Andalas kota Padang tahun 2023 dengan $p\ value = 0,014$.

Berdasarkan penelitian dilakukan, adanya hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan tekanan darah terhadap penderita hipertensi pada lansia. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi pihak puskesmas agar dapat rutin menghitung IMT pasien lansia dengan rutin menimbang berat badan dan tinggi badan pasien lansia.

Daftar Pustaka : 2017-2022 (19)

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh (IMT), Tekanan Darah , dan Hipertensi

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Scription, Agust 2023

Mentari Fadia Sari

The Relationship between Body Mass Index (BMI) and Blood Pressure for Hypertension Patients in the Elderly at the Andalas Health Center in Padang City in 2023

xiv + 563 pages + 11 tables + 2 pictures + 15 attachments

ABSTRACT

Elderly patients undergoing routine hypertension treatment at the Andalas Padang Health Center cannot control their food intake and lack control over their physical activity, causing their weight to be uncontrolled and their BMI also controlled, without them knowing one of the causes of someone with severe hypertension is the main factor changing body mass index (BMI) due to an increase in calories so that there is an increase in BMI but lack of physical activity, this is what causes the accumulation of body fat so that a person's high BMI can describe the increase in the level of free body fat he has. The purpose of this study was to determine the relationship between body mass index (BMI) with blood pressure for hypertension sufferers in the elderly at the Andalas Health Center in Padang City in 2023.

This type of quantitative research with a cross sectional approach. The population of hypertension sufferers who went to Andalas Padang Health Center from October to December 2022 was 299 people with a total sample of 73 respondents. The study was conducted from March to August 2023. Data were collected using observation sheets (blood pressure measurement using a digital sphygmomanometer and measuring height and weight), then analyzed univariately and bivariately with the Chi-Square test ($p < 0.05$).

The results showed that most of the 41 people (56.2%) had severe blood pressure, 20 people were fat, 19 people were normal and 2 people were thin, and 24 people (32.9%) had moderate blood pressure, while 8 people (11%) had high blood pressure. light blood. There is a relationship between body mass index (BMI) and blood pressure for hypertensive patients in the elderly at the Andalas Health Center in Padang City in 2023 with a p value = 0.014.

Based on the research conducted, there is a relationship between body mass index (BMI) and blood pressure in hypertension sufferers in the elderly. The results of this study can be used as input for the puskesmas to be able to routinely calculate the BMI of elderly patients by routinely weighing the weight and height of elderly patients.

References : 2017-2022 (19)

Keywords : Body Mass Index (BMI), Blood Pressure, and Hypertension