

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS ANDALAS PADANG
TAHUN 2023**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Osaina Putri Kharim
1914201003

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Osaina Putri Kharim
NIM : 1914201003
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I



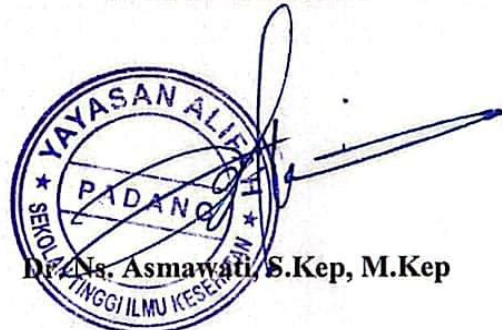
Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

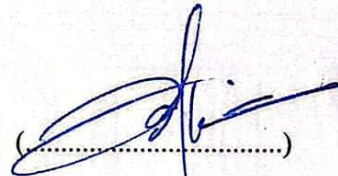
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Osaina Putri Kharim
NIM : 1914201003
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang 2023

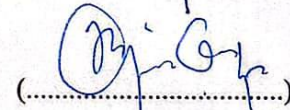
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

()

Pembimbing II
(Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep)

()

Penguji I
(Ns. Revi Neini Ikbal, M.Kep)

()

Penguji II
(Ns. Rischa Hamdanesti, M.Kep)

()

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang

()
YAYASAN ALIFAH
PADANG
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

Osaina Putri Kharim

Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023

xi + 60 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Menurut data *World Health Organization* (WHO) tahun 2021 angka diabetes melitus di dunia menyebabkan 6,7 juta kematian. Indonesia berada di posisi ke-5 dengan jumlah pengidap diabetes sebanyak 19,47 juta. Puskesmas Andalas merupakan cakupan tertinggi kejadian diabetes melitus yaitu 1237 orang di Kota Padang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus Tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Waktu penelitian dilaksanakan Maret - Agustus 2023 di Puskesmas Andalas. Pengumpulan data dilaksanakan pada tanggal 20 Juni – 06 Juli 2023. Populasi seluruh penderita diabetes melitus tipe 2 yang datang berkunjung ke Puskesmas Andalas Padang bulan Januari 2023 berjumlah 265 orang dengan sampel 73 orang. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi Square* ($pvalue < 0,05$).

Hasil penelitian lebih dari separoh (52,1%) pasien diabetes melitus tipe II tidak patuh melaksanakan diet diabetes melitus tipe 2. Lebih dari separoh (56,2%) pasien diabetes melitus tipe II memiliki kadar gula darah tidak terkontrol. Ada hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang ($pvalue=0,000$).

Kesimpulan penelitian kepatuhan diet berhubungan dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang. Disarankan kepada pihak Puskesmas Andalas Padang meningkatkan peran aktif perawat Puskesmas dalam memberikan informasi dan edukasi baik langsung maupun menggunakan media leaflet dan poster tentang pengendalian kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2.

Daftar Pustaka : 38 (2013 – 2021)

Kata Kunci : Kepatuhan Diet, Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus Tipe II

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Scription, September 2023

Osaina Putri Kharim

The Relationship between Diet Compliance and Blood Sugar Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at the Andalas Padang Health Center in 2023

xi + 60 pages + 8 tables + 2 pictures + 11 attachments

ABSTRACT

According to data from the World Health Organization (WHO), in 2021, the number of diabetes mellitus in the world caused 6.7 million deaths. Indonesia is in 5th position with the number of diabetes sufferers of 19.47 million. Andalas Health Center has the highest coverage of the incidence of diabetes mellitus, namely 1237 people in Padang City. The purpose of this study was to determine the relationship between dietary adherence and blood sugar levels in people with Type 2 diabetes mellitus at Andalas Padang Health Center in 2023.

This type of quantitative research with a cross sectional design. When the research was carried out March - August 2023 at the Andalas Health Center. Data collection was carried out on June 20 – July 6 2023. The population of all type 2 diabetes mellitus patients who came to visit the Andalas Padang Health Center in January 2023 totaled 265 people with a sample of 73 people. Accidental sampling technique. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi Square test ($pvalue < 0.05$).

The results of the study more than half (52.1%) of type II diabetes mellitus patients did not adhere to the type 2 diabetes mellitus diet. More than half (56.2%) of type II diabetes mellitus patients had uncontrolled blood sugar levels. There is a relationship between diet compliance and blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus sufferers at the Andalas Padang Community Health Center ($pvalue=0.000$).

The conclusion of the research is that dietary compliance is related to blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus sufferers at the Andalas Padang Community Health Center. It is suggested to the Andalas Padang Health Center to increase the active role of Puskesmas staff in providing information and education both directly and using leaflets and posters on controlling blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus

Bibliography : 38 (2013 – 2021)

Keywords: Dietary Compliance, Blood Sugar Levels, Type II Diabetes Mellitus