

## SKRIPSI

# HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS PADANG TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Keperawatan



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Indah Wulandari

NIM : 1914201112

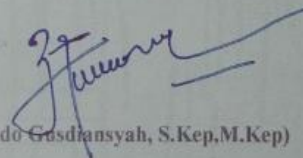
Program Studi : S1-Keperawatan

Judul : Hubungan Peran Keluarga Dengan *Personal Hygiene* Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023.

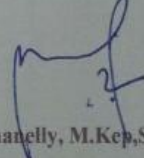
Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I

  
(Ns. Edo Gasdiansyah, S.Kep,M.Kep)

Pembimbing II

  
(Ns. Basmanelly, M.Kep,Sp.Kep.J)

Disahkan oleh  
Ketua ST Kes Alifah

  
(Ns. Asmawan, S.Kep., M. Kep)

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Indah Wulandari

Nim : 1914201112

Program Studi : S1-Keperawatan

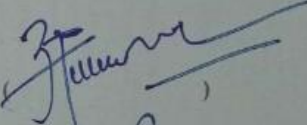
Judul : Hubungan Peran Keluarga Dengan *Personal Hygiene* Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

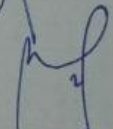
Pembimbing I

Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep,M.Kep

()


Pembimbing II

Ns. Basmanelly, M.Kep,Sp.Kep.J

()

Penguji I

Ns. Amelia Susanti, S.Kep,M.Kep,Sp.Kep.J

()

Penguji II

Ns. Diana Arianti, S.Kep,M.Kep

()

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



(Ns. Asmanwati, S.Kep., M. Kep)

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

Indah Wulandari

### Hubungan Peran Keluarga Dengan *Personal Hygiene* Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023

xv + 67 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran

#### ABSTRAK

Pasien gangguan jiwa mengalami masalah *personal hygiene* di sebabkan oleh gangguan masalah fungsi kognitifnya. Peran keluarga sangat penting bagi pasien gangguan jiwa karena keluarganya yang paling lama berinteraksi dengan pasien. Keluarga berperan sebagai motivator, edukator, dan fasilitator. Jika keluarga tidak ikut berperan dalam meningkatkan *personal hygiene* pasien, maka pasien gangguan jiwa merasa seperti tidak ada yang memperdulikan dan sangat berpengaruh kepada kondisinya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan peran keluarga dengan *personal hygiene* pada orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2023.

Metode penelitian kuantitatif desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang pada bulan Maret-Agustus 2023. Pengumpulan data dilaksanakan 08 Juni-04 Juli 2023. Populasi dalam penelitian ini keluarga yang memiliki anggota keluarga ODGJ berjumlah 135 orang dengan sampel sebanyak 57 didapatkan dari rumus Slovin. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Stratified Random Sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner, kemudian data diolah dan dianalisis secara Univariat dan Bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Berdasarkan hasil penelitian sebanyak 56,1% responden memiliki *personal hygiene* cukup pada ODGJ, sebanyak 49,1% responden memiliki peran keluarga cukup pada ODGJ dan terdapat hubungan peran keluarga dengan *personal hygiene* pada ODGJ di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2023 ( $p=0,001$ ).

Penelitian ini dapat disimpulkan adanya hubungan bermakna antara peran keluarga dengan *personal hygiene* pada ODGJ di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang. Disarankan kepada petugas kesehatan perawat untuk melakukan edukasi kepada keluarga ODGJ agar meningkatkan perannya dalam membantu *personal hygiene* pasien sehingga *personal hygiene* ODGJ menjadi lebih baik. Dan juga kepada keluarga agar dapat memperhatikan dan memenuhi perannya dalam merawat pasien dalam hal *personal hygiene*.

**Daftar Bacaan : 35 (2011-2023)**

**Kata Kunci : *personal hygiene, peran keluarga, ODGJ.***

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Scription, September 2023*

**Indah Wulandari**

***The Relationship between Family Role and Personal Hygiene in People with Mental Disorders (ODGJ) in the Working Area of Andalas Padang Health Center in 2023***

***xv + 67 Pages + 7 Tables + 2 Pictures + 14 Attachments***

### **ABSTRACT**

*Mental disorder patients experience personal hygiene problems caused by impaired cognitive function. The role of the family is very important for patients with mental disorders because it is the family who interacts with the patient the longest. The family plays a role as a motivator, educator and facilitator. If the family does not play a role in improving the patient's personal hygiene, the patient with mental disorders will feel like no one cares and this will have a big impact on their condition. The aim of this research is to determine the relationship between the role of the family and personal hygiene in people with mental disorders (ODGJ) in the Andalas Padang Community Health Center Work Area in 2023.*

*Quantitative research method with cross sectional design. This research was conducted in the Andalas Padang Health Center Work Area in March-August 2023. Data collection was carried out June 8-July 4 2023. The population in this study was 135 families with ODGJ family members with a sample of 57 obtained from the Slovin formula. The sampling technique uses Stratified Random Sampling. Data collection was carried out using a questionnaire, then the data was processed and analyzed Univariately and Bivariately using the Chi-Square test.*

*Based on the research results, 56.1% of respondents had sufficient personal hygiene for ODGJ, 49.1% of respondents had sufficient family role for ODGJ and there was a relationship between family role and personal hygiene for ODGJ in the Andalas Padang Health Center Working Area in 2023  $p=0.001$ .*

*This research can be concluded that there is a significant relationship between the role of the family and personal hygiene among ODGJ in the Andalas Padang Health Center Work Area. It is recommended that nursing health workers provide education to families of ODGJ to increase their role in helping with patient personal hygiene so that ODGJ's personal hygiene becomes better. And also to the family so that they can pay attention and fulfill their role in caring for patients in terms of personal hygiene.*

***References : 35 (2011-2023)***

***Keywords : personal hygiene, family role, ODGJ.***