

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan pada Tn. B dengan Diabetes Melitus Tipe II dari tanggal 19-22 Agustus 2022 didapatkan kesimpulan:

1. Diabetes Melitus adalah suatu gangguan kesehatan dimana berupa kumpulan gejala yang disebabkan oleh meningkatnya kadar gula (glukosa) dalam darah akibat dari kekurangan ataupun resistensi insulin Diabetes mellitus merupakan suatu penyakit yang dapat terjadi ketika tubuh tidak mampu untuk memproduksi cukup insulin atau tidak mampu menggunakan insulin (resistensi insulin)
2. Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala utama yang muncul pada Tn.B dengan Diabetes Melitus Tipe II adalah ketidakseimbangan gula darah
3. Diagnosa keperawatan pada Tn.B yaitu ketidakseimbangan gula darah, nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dan kerusakan integritas. Masalah

tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi perawat serta hasil pemeriksaan penunjang.

4. Intervensi keperawatan yang dilakukan ketidakseimbangan gula darah yaitu dengan pemberian edukasi terkait dengan diet dan latihan diabetes serta pemberian terapi musik flute, nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dengan mengajarkan diet diabetes dan kerusakan integritas jaringan dengan perawatan luka.
5. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan diabetes mellitus tipe II di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
6. Implementasi music flute terhadap klien dengan diabetes mellitus tipe II memberikan pengaruh terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien DM Tipe II
7. Evaluasi didapatkan music flute bermanfaat untuk menimbulkan efek rileks yang memacu hormone endofrin sehingga mempengaruhi kerja jantung dan menurunkan kadar glukosa darah
8. Hasil telaah jurnal didapatkan bahwa music flute dapat mengurangi gula darah dan efektif untuk menurunkan gula darah, terapi music flute sangat mudah untuk dilakukan karena hanya menggunakan HP.

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan Diabetes Melitus Tipe II, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada :

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan medikal bedah khususnya pemberian music flute untuk mengurangi kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan Diabetes Melitus

3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus yang komprehensif serta memberikan pelayanan

yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.

4. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga baik dirumah sakit maupun dirumah. Terutama dalam pemberian music flute untuk menurunkan gula darah klien dengan Diabetes Melitus

