

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul “Pengaruh *Art Therapy* Menggambar Terhadap Penurunan Tanda dan Gejala Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia di RSJ.Prof.HB.Saanin Padang Tahun 2023” Maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rerata tanda dan gejala Halusinasi sebelum diberikan *Art Therapy* Menggambar masih tinggi yaitu 24,53 (45,42%) di RSJ.Prof.HB.Saanin Padang Tahun 2023.
2. Rerata tanda dan gejala Halusinasi sesudah diberikan *Art Therapy* Menggambar lebih rendah dibandingkan sebelum *Art Therapy*, dimana tanda dan gejala Halusinasi mengalami penurunan yang signifikan menjadi 13,81 (25,57%) di RSJ.Prof.HB.Saanin Padang Tahun 2023.
3. Terdapat pengaruh *Art Therapy* Menggambar terhadap penurunan tanda dan gejala Halusinasi di RSJ.Prof.HB.Saanin Padang Tahun 2023 dengan ρ Value = 0,0001.

B. SARAN

1. Bagi RSJ.Prof.HB.Saanin Padang
Diharapkan pihak rumah sakit jiwa terutama perawat dapat menerapkan *Art Therapy* Menggambar sebagai salah satu Terapi Modalitas untuk mendampingi dan mendukung pelaksanaan Terapi Generalis, sehingga

dapat membantu pelaksanaan asuhan keperawatan jiwa dengan Halusinasi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi literatur dalam bidang keperawatan dan sumber literasi serta informasi tentang pengaruh *Art Therapy* Menggambar terhadap penurunan tanda dan gejala Halusinasi pada pasien Skizofrenia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini, dengan menambahkan jumlah sampel yang lebih banyak dan menggunakan kelompok kontrol untuk mengetahui perbedaan tanda dan gejala Halusinasi antara yang diberikan *Art Therapy* Menggambar dengan yang tidak diberikan *Art Therapy* Menggambar. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang efektifitas pemberian *Art Therapy* menggambar, untuk dapat melihat keefektifan waktu yang tepat pada pemberian *Art Therapy* Menggambar, serta menunjang keefektifan *Art Therapy* menggambar terhadap penurunan tanda dan gejala Halusinasi.