

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang penulis laksanakan hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada narapidana remaja di Rumah Tahanan Negara Klas II B Padang tahun 2023 maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Kurang dari separoh (27,1%) responden memiliki tingkat depresi berat di Rumah Tahanan Negara Klas II B Padang tahun 2023.
2. Kurang dari separoh (47,1%) responden memiliki keluarga tidak mendukung di Rumah Tahanan Negara Klas II B Padang tahun 2023.
3. Ada hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada narapidana remaja di Rumah Tahanan Negara Klas II B Padang tahun 2023 (p value=0,0001).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

1. Bagi Rumah Tahanan Negara Klas II B Padang

Setelah dilakukan penelitian ini, hasil dapat digunakan sebagai data pengetahuan bagi rumah tahanan dalam meminimalisirkan faktor yang dapat menyebabkan depresi pada narapidana, sebagai evaluasi dalam

meminimalkan tingkat depresi, sehingga kedepannya dapat menciptakan peraturan tambahan dalam upaya meminimalisirkan tingkat depresi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan dan menambah referensi di Perpustakaan STIKes Alifah Padang serta dapat dijadikan sebagai data pembanding bagi peneliti selanjutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat melakukan penelitian yang sejenis atau menambahkan variabel atau faktor lain yang berhubungan dengan kejadian depresi pada remaja narapidana di rumah tahanan seperti variabel usia, kepribadian, faktor biologis, psikologis, dukungan keluarga dan tekanan hidup.

