

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dari 85 responden didapatkan sebanyak 61,2% responden mengalami Hipertensi derajat 1 di Puskesmas Andalas Kota Padang.
2. Dari 85 responden didapatkan sebanyak 54,1% responden memiliki Dukungan Keluarga yang kurang di Puskesmas Andalas Kota Padang.
3. Terdapat Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang ( $P\text{-Value} = 0,012$ )

#### B. Saran

Berdasarkan Kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan keada :

1. Bagi Puskesmas Andalas

Di harapkan kepada Puskesmas Andalas Kota Padang memberikan edukasi kepada lansia dan keluarga tentang pentingnya dukungan keluarga terhadap aktivitas fisik lansia, kemandirian lansia dan pola hidup sehat bagi lansia sehingga dapat dijadikan bahan penyuluhan kepada keluarga yang memiliki lansia.



2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan agar dapat melanjutkan penelitian dengan lebih luas dan mendalam tentang dukungan keluarga dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia dengan variabel yang berbeda Sehingga hasil penelitiannya dapat dipergunakan untuk menambah ilmu pengetahuan.

3. Bagi Intitusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi Pendidikan agar dapat menambah bahan bacaan di perpustakaan atau di situs internet tentang hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia.

