

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEKAMBUHAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA
PADANG TAHUN 2023**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Keperawatan**



Oleh :

FEBTRY INDAH PUTRY

1914201016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Febtry Indah Putry

NIM : 1914201016

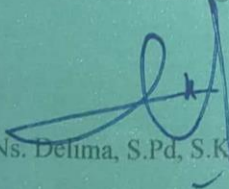
Program Studi : Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kekambuhan
Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang


Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I

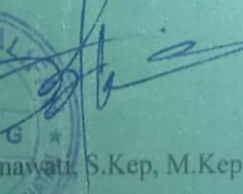


Ns. Delima, S.Pd, S.Kep, M.Kes

Pembimbing II


Ns.Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi Ini diajukan oleh :

Nama : Febtry Indah Putry

NIM : 1914201016

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kekambuhan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang.

Telah Berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns.Delima, M.Kes

()

Pembimbing II

Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep

()

Penguji I

Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep

()

Penguji II

Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

()

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah


Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2023

Febtry Indah Putry

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Andalas Kota Padang

xiv + 60 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana kondisi tekanan darah pada pemeriksaan berulang seseorang memiliki $>140\text{mmHg}$ (sistolik) dan $>90\text{ mmHg}$ (diastolik). Hipertensi merupakan factor resiko primer penyakit jantung dan stroke. Pada saat ini hipertensi adalah factor resiko ketiga terbesar yang meyebabkan kematian dini di Indonesia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang.

Jenis penelitian adalah *kuantitatif* dengan desain *deskriptif korelatif* dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2023. Pengambilan data dilakukan selama dari tanggal 21 juni s/d 07 Juli 2023. Populasinya adalah Lansia penderita hipertensi dengan usia *Elderly* ≥ 60 tahun. Teknik pengambilan sampel adalah *Purposive Sampling* dengan rumus Lameshow, sebanyak 85 responden. Alat pengumpulan data berupa kuesioner dukungan keluarga dengan metode wawancara dan lembar observasi tingkat kekambuhan. Analisis data secara univariat dan bivariat. Hasil penelitian didapatkan dari 85 responden, sebanyak 54,1% mendapatkan dukungan keluarga kurang. Sedangkan untuk tingkat kekambuhan didapatkan 61,2% mengalami hipertensi derajat 1. Hasil uji chi-square diperoleh $p\text{-value} = 0,012 < (\alpha=0,05)$.

Kesimpulannya terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia. diharapkan kepada petugas puskesmas memberikan edukasi kepada lansia dan keluarga tentang pentingnya dukungan keluarga terhadap pola hidup sehat lansia sehingga dapat dijadikan bahan penyuluhan kepada keluarga yang memiliki lansia.

Kata Kunci : Tingkat Kekambuhan, Dukungan Keluarga, Lansia

Daftar Bacaan : 30 (2012 – 2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2023

Febtry Indah Putry

The Relationship between Family Support and the Recurrence Rate of Hypertension in the Elderly at Puskesmas Andalas Padang City

Xiv + 60 pages, 5 tables, 2 picture, 15 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a condition where the blood pressure on repeated examinations of a person has $>140\text{mmHg}$ (systolic) and $>90\text{ mmHg}$ (diastolic). Hypertension is a primary risk factor for heart disease and stroke. At present hypertension is the third largest risk factor that causes premature death in Indonesia. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and the level of recurrence of hypertension in the elderly at Puskesmas Andalas Padang City.

This type of research is quantitative with a correlative descriptive design and uses a cross sectional approach. The research was conducted in March-August 2023. Data collection was carried out from June 21 – July 07, 2023. The population is elderly people with hypertension with age ≥ 60 years. The sampling technique was purposive sampling with the Lameshow formula, totaling 85 respondents. Data collection tools in the form of family support questionnaires with interview methods and recurrence rate observation sheets. Data analysis was univariate and bivariate.

The results showed that out of 85 respondents 54,1% received less family support. The results of the chi-square test obtained a p-value = $0,012 < (\alpha = 0,05)$

In conclusion, there is a significant relationship between family support and the level of recurrence of hypertension in the elderly. it is hoped that health center officers will provide education to the elderly and families about the importance of family support for an elderly healthy lifestyle so that it can be used as material for counseling to families who have the elderly.

Keywords : Reccurence Rate, Family Support, Elderly

Refferences: 30 (2012 –2023)