

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.P DENGAN *POST OP CLOSED FRACTURE TIBIA FIBULA DEXTRA 1/3 MEDIAL DISPLACED* DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI DI RUANG KRONIS ANAK RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2023

Keperawatan Anak



Oleh
Cindy Monica, S.Kep
2214901034

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023/2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Cindy Monica, S.Kep
Nim : 2214901034
Tempat / Tanggal Lahir : Padang, 01 Juni 1999
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep
Nama Pembimbing : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan Pada An.P Dengan Post Op Closed Fracture Tibia Fibula Dextra 1/3 Medial Displaced Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Di Ruang kronis Anak Rsup. Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023” Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Cindy Monica, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Asuhan Keperawatan Pada An.P Dengan *Post Op Closed Fracture Tibia Fibula Dextra 1/3 Medial Displaced* Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Di Ruang kronis Anak Rsup. Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023

Cindy Monica Putri, S.Kep

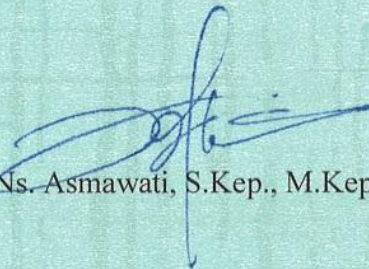
2214901034

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

Tanggal 19 Januari Tahun 2024

Oleh:

Pembimbing




(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

**Asuhan Keperawatan Pada An.P Dengan *Post Op Closed Fracture Tibia Fibula Dextra 1/3 Medial Displaced* Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Di Ruang kronis Anak
Rsup. Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023**

Cindy Monica Putri, S.Kep

2214901034

Laporan Ilmiah Akhir ini telah diuji dan dinilai oleh penguji

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Tanggal 19 Januari Tahun 2024

Oleh:

TIM PENGUJI

Pembimbing : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep

()

Penguji I : Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep., M.Kep

()

Penguji II : Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep., M.Kep

()

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, November 2023

Cindy Monica

Asuhan Keperawatan Pada An.P dengan *post op closed fracture tibia fibula dextra 1/3 medial displaced* dengan penerapan teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan skala nyeri di ruang kronis anak RSUP. Dr. M. Djamil padang tahun 2023.

xiv + 105 Halaman, 10 Tabel, 6 Gambar, 3 Lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Fraktur didefinisikan sebagai patahan yang terjadi pada kontinuitas tulang. Terapi nonfarmakologi relaksasi nafas dalam merupakan salah satu penatalaksanaan fraktur dalam menurunkan skala nyeri. Observasi yang dilakukan di ruangan Bedah anak RSUP. Dr. M. Djamil Padang pada tanggal 30 Oktober – 4 November 2023 selama 1 minggu secara keseluruhan terdapat 5 orang anak yang mengalami fraktur. Tujuan penelitian ini mampu melakukan asuhan keperawatan pada An.P dengan *post op closed fracture tibia fibula dextra 1/3 medial displaced* dengan penerapan teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan skala nyeri di ruang kronis anak RSUP Dr. M. Djamil padang tahun 2023.

Metode penulisan ini adalah studi kasus. Hasil pengkajian di dapatkan klien mengeluh nyeri, meringis, gelisah, TD meningkat, frekuensi nafas meningkat, nadi meningkat, skala nyeri 6, pengukuran skala nyeri dengan (*Numeric rating scale*), nyeri seperti ditusuk-tusuk dan terus menerus. Terapi yang di terapkan adalah terapi relaksasi nafas dalam.

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan di RSUP. Dr. M. Djamil Padang pada pasien dengan nyeri akut, didapatkan hasil implementasi terapi relaksasi nafas dalam terhadap penurunan skala nyeri, terapi diberikan selama 3 hari sebanyak 1 kali sehari selama 10 - 15 menit, sebelum pemberian terapi farmakologi. didapatkan hasil skala nyeri menurun dari skala 6 menjadi 3. Hal ini menunjukkan terapi relaksasi nafas dalam efektif dalam menurunkan skala nyeri.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa tindakan non farmakologi dengan terapi relaksasi nafas dalam ini adalah teknik yang efektif untuk penurunan nyeri. Diharapkan kepada perawat di ruang bedah anak RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat menerapkan terapi relaksasi nafas dalam sesuai SOP dalam menurunkan skala nyeri pada pasien fraktur.

Referensi : 21 (2013-2023)

Kata Kunci : Fraktur, Nyeri, Terapi Relaksasi nafas dalam

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH
PADANG**

KIAN, November 2023

Cindy Monica

Nursing Care for An.P with post op closed fracture tibia fibula dextra 1/3 medial displaced with the application of deep breath relaxation techniques to reduce the pain scale in the chronic pediatric room of the hospital. Dr. M. Djamil padang in 2023.

xiv + 105 Pages, 10 Tables, 6 Pictures, 3 Attachment

SUMMARY EXCLUSIVE

A fracture is defined as a fracture that occurs in bone continuity. Nonpharmacological therapy of deep breath relaxation is one of the management of fractures in reducing pain scales. Observations made in the pediatric surgery room of RSUP. Dr. M. Djamil Padang on October 30 – November 4, 2023 for 1 week in total there were 5 children who suffered fractures. The purpose of this study was able to carry out nursing care on An.P with post op closed fracture tibia fibula dextra 1/3 medial displaced with the application of deep breath relaxation techniques to reduce pain scales in the hospital pediatric room. Dr. M. Djamil padang in 2023.

This method of writing is a case study. The results of the assessment found clients complaining of pain, grimacing, restlessness, increased TD, increased breathing frequency, increased pulse, pain scale 6, Numeric rating scale, pain like being stabbed and continuous. The therapy applied is deep breath relaxation therapy.

The case study was conducted at RSUP. Dr. M. Djamil Padang in patients with acute pain, obtained the results of the implementation of deep breath relaxation therapy to reduce the pain scale, therapy was given for 3 days 1 time a day for 10-15 minutes, the results of the pain scale decreased from a scale of 6 to 3. This suggests deep breath relaxation therapy is effective in lowering pain scales.

Based on the management carried out, it can be concluded that this non-pharmacological action with deep breath relaxation therapy is an effective technique for pain reduction. It is hoped that the nurses in the pediatric surgery room of Dr. M. Djamil Padang Hospital can apply deep breath relaxation therapy according to SOP in reducing the scale of pain in fraktur patients.

References : 21 (2013-2023)

Keywords : Fracture, Pain, Deep breath relaxation therapy