

## BAB VI PENUTUP

### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat diambil kesimpulan :

1. Lebih dari separuh 33 orang (62.3%) yang mengalami penyakit jantung koroner selama  $\leq 3$  tahun di poliklinik jantung Rs. Tk. III. Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2023.
2. Lebih dari separuh 27 orang (50,9%) mengalami pola makan yang kurang baik di poliklinik jantung Rs. Tk. III. Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2023.
3. Lebih dari separuh 31 orang (58.5%) yang melakukan aktivitas fisik sedang di poliklinik jantung Rs. Tk. III. Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2023.
4. Ada hubungan pola makan pada pasien dengan penyakit jantung koroner di poliklinik jantung Rs. Tk. III. Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2023.
5. Tidak ada hubungan aktivitas fisik pada pasien dengan penyakit jantung koroner di poliklinik jantung Rs. Tk. III. Reksodiwiryo Padang Tahun 2023.

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka masih ada beberapa masalah yang dapat disampaikan dalam bentuk saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan bagi

peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang tingkat kepatuhan dalam menjalani terapi hemodialisa dengan meneliti faktor lain yang bersangkutan dengan kepatuhan terapi hemodialisa.

## 2. Bagi tempat penelitian

Diharapkan kepada kepala rumah sakit serta jajaran dan penanggung jawab Rs. Tk. III. Dr. Reksodiwiryo Padang untuk memberikan edukasi tentang pentingnya mengontrol pola makan yang baik dan teratur, meningkatkan kesadaran pasien untuk selalu melakukan aktivitas fisik yang baik untuk kesehatan jantung, agar terhindar dari penyakit jantung koroner.

